

<<看懂宝宝的身体语言>>

图书基本信息

书名：<<看懂宝宝的身体语言>>

13位ISBN编号：9787538548556

10位ISBN编号：7538548556

出版时间：2010-9

出版时间：北方妇儿

作者：张明真

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;看懂宝宝的身体语言&gt;&gt;

## 前言

序1 中国妈妈一定看得懂的心理学术书从很早的时候起，我就认识了张明真，我看着她出国读书，结婚，把老外老公拐到国内，之后顺理成章地成了两个孩子的妈妈。

自从在联合国教科文组织工作以来，我惊叹世界早教的巨大变化。

上次我和张明真去饭店吃饭，亲眼看见她珊珊学步的小女儿用稚嫩的声音点餐，发音不是很清楚，但我能清晰地听到她把一个菜名说了两遍，说一遍中文，再说一遍英文。

这个混血女孩在中国出生，学着两种语言，也接受着两种文化，在截然不同的中西教育的大背景下，她居然能生活得如此自如。

不久以后，张明真告诉我她在写一本叫《看懂宝宝的身体语言》的书。

我相信她的文字一定能读地书的妈妈受益匪浅，因为她扎实的心理学的背景让看似枯燥的早教变成一件丰富、有趣而简单的事。

在国外工作时，我发现大部分女人怀孕之后就辞职在家做了全职太太，只有中国女性能有这样的精力和能力，一边当着两个孩子的妈妈，一边当作家；一边研究着婴幼儿心理学的奥秘，一边从事着她喜欢的工作……当她把两个孩子的照片和这本书的成稿拿给我阅读时，我一遍遍地感叹：如果每个妈妈都能像这本书的作者一样教育孩子，那么她们的宝宝在长大成人后一定很了不起。

从一个联合国教育工作者的角度来说，这是一本专业的婴儿心理学专著，但是可贵的是，作者用生动的语言、美丽的图片娓娓道来，再穿插上几十个让人忍俊不禁的小故事，让这本书变成了一本可读性极强、指导性更强的育儿读本。

在现今的图书市面上，我还没有读过这样能彻底改变孩子童年的育儿书。

每个女人最终的命运都是当妈妈，我一直在想，当我成为人母的时候，一定会像书里说的那样教育宝宝，与他（她）进行最近距离的交流。

我相信，每一个孩子都是天使，但是只要我们像这本书的作者一样爱孩子、教育孩子，我们就能让降临人间的天使生活得更惬意，变得更聪明。

——孟楠 联合国教科文组织教育部人员 序2 光有母爱是不行的当别人问我“你是做什么的”时，我的第一反应通常是：我是妈妈。

我有一段非常有趣的经历：大学毕业以后，在我最青春的时代，我做去了娱乐电视节目；后来我长大了些，开始做时尚杂志；结婚以后，我又开始做新婚类杂志；后来，我怀孕生子时，又做起了婴幼儿杂志，阅读起婴幼儿书籍。

我的每一段职业经历都和生活经历密不可分。

母爱是每个女人与生俱来的东西，但是我知道，光有母爱是不够的，爱孩子只是你内心感情的正常流露，学会智慧地教育孩子、帮助孩子成长，才是每个母亲更该做的功课。

到现在，我已读了不下百本婴幼儿书籍，在现今良莠不齐的图书市场上，不是每本书都能帮助到母亲，但这本书绝对不同。

张明真有专业的心理学背景，她对婴幼儿心理学的研究让这本书变得非常有指导意义，但是她写的书面指导一点也不枯燥。

我的儿子已经长大了，可在我读这本书时，竟产生了一种神奇的遐想：如果我再活一次多好，这样我就能一边读这本书，一边教育儿子长大成人了！

是的，对于母亲来说，光有母爱是不够的。

## <<看懂宝宝的身体语言>>

### 内容概要

在婴幼儿阶段，宝宝很难用语言准确地表达内心的所想，即使说了，父母也不一定完全听懂，但好在，丰富的肢体和表情语言是宝宝与生俱来的优势。

作为父母，你是不是经常被宝宝有趣的表情和动作逗得哈哈大笑？

其实你也许已经错过了读懂他们心思的机会，这时候的宝宝可能正在用肢体和表情费力地向你表达自己头脑中的某个奇思妙想呢！

有研究发现，人的肢体表达能力在婴幼儿阶段达到高峰，之后随着语言能力的完善逐渐下降。如果你能抓住这一有利时机，认真地与宝宝交流，阅读他的身体语言，你就能比别的父母更深入自己宝宝的内心，毫无疑问，宝宝在成年后会跟你更亲近。

有学者指出，与父母心灵距离较近的孩子，即使到了逆反的青春期的，也不会变得太难缠。

现在来看看你身边的宝宝吧！

宝宝为什么会伸舌头？

为什么喜欢将口水吐得满床都是？

为什么会毫无缘由地大哭大叫？

这可不是简单的生理现象，他们在用一切能利用的动作和表情，来吸引家长的注意，告诉你他们内心的真正需要。

正因为他们不具备丰富的词汇，家长才需要探讨他们非语言表达方式背后所蕴藏的真正意愿。

作为儿童心理领域的研究专家，张明真用七十多张生动有趣的照片、几十个有趣的育儿故事，深入浅出地破解了五十多种宝宝常见的隐藏情绪，并提出不同的难题解决办法。

相信本书能为年轻的家长解决不少烦恼，填平宝宝与大人之间的交流代沟。

## <<看懂宝宝的身体语言>>

### 作者简介

张明真 第一职业是两个孩子的母亲，第二职业是某知名杂志心理学专栏编辑，第三职业是资深早教咨询师。

悉尼大学传媒学硕，运动生理学学术背景，多家华文媒体专栏作家，澳新儿童心理发展研究会双语教育研究员，现与丈夫和一儿一女定居北京。

## &lt;&lt;看懂宝宝的身体语言&gt;&gt;

## 书籍目录

001.0-4个月：在情感依恋期，宝宝用哭声与微笑和父母对话002.1.环境太安静，让宝宝变得比小动物还胆小008.2.7秒钟是宝宝的“黄金注意力”时间014.3.不经意地吸吮手指，因为宝宝希望得到更多爱018.4.想逗宝宝微笑，一定要呈现给他一张完整的脸022.5.换尿布的节奏太快，小心宝宝心怀不满026.6.宝宝做出怪异的表情，是因为他身体有异样感030.7.宝宝的轻度疼痛用表情表达，中度疼痛用哭声诉说036.8.宝宝常打哈欠，可能是缺氧预警040.5-8个月：宝宝有了自我意识，却无法完全表达自我需求041.1.一定要在宝宝产生自我保护意识前喂辅食046.2.别让宝宝太贪心，当心他的占有欲转为破坏欲050.3.让宝宝学会独处，就能培养他更好的耐心054.4.想要两个孩子，就不要独自看管宝宝059.5.比起玩具，宝宝更爱注视一张微笑的脸064.6.拍照要小心，太近的距离只会让宝宝紧张070.7.学会使用玩具的吸引，让宝宝会用眼睛引导身体075.8.宝宝在表达情感时，父母一定要有附和或回应079.9-12个月：宝宝有了较复杂的情绪，他们会有意模仿父母的举止080.1.童年时给予宝宝足够的温柔，长大后他能拥有健康的异性关系086.2.宝宝用哭泣威胁父母？你要学会正确的说话方式092.3.外界噪声影响宝宝的听力，心理噪声影响宝宝的EQ096.4.宝宝的恐惧通常用眼神和嘴唇配合表达100.5.宝宝有意地讨好，说明他需要来自家长的夸奖104.6.在1岁前为宝宝建立游戏规则，让他成为讲规矩的人108.7.宝宝学会做决定了，但他的决定会受父母的情绪影响116.13-16个月：宝宝有了竞争意识，他们的表演欲一天比一天强117.1.宝宝也会有情感饥渴，宝宝需要与妈妈的眼神交流122.2.宝宝没有是非观念，不要责怪宝宝做“错事”126.3.学会角色扮演，让宝宝轻松驾驭世界130.4.嫉妒，在爱中成长的宝宝所能遇到的最正常情绪134.5.为宝宝挑选玩伴，让他从比自己略大的伙伴那里学习能力138.6.下蹲是宝宝对恐惧的另一种表述，妈妈应蹲下来安慰宝宝142.7.戒备心既能保护宝宝，又让父母与他产生距离146.8.父母适时的肯定，可能促成宝宝的一个终身好习惯150.17-20个月：宝宝有了强烈的控制欲，性别意识开始形成151.1.宝宝喜欢做情景想象，他通常把自己想象成更强大的动物156.2.越是擅长的事就越要多做，这样才能让宝宝有自信160.3.“窝里横”没什么不好，让宝宝用含蓄的表情来表达不快166.4.宝宝有了初步的暴力倾向，父母应该阻止还是当作看不见？170.5.第一时间发现宝宝的求助信号，别让他染上哭泣的习惯174.6.宝宝有了性别倾向，还有了独特的色彩偏好180.7.20个月前是训练宝宝自己吃饭的黄金时期，过分喂饭就是心理虐待186.21-24个月：宝宝有了团队合作意识，也学会了简单的欺骗187.1.利用宝宝的团队意识，教他做大事194.2.在宝宝假装生气时，父母绝不能通融198.3.宝宝喜欢“蜗居”，别侵犯他狭小的空间204.4.会隐瞒的宝宝更机灵，隐瞒绝不代表欺骗208.5.模仿是最好的学习方式，一定让宝宝多多模仿大人214.6.如果宝宝佯装不舒服，父母请不要当面拆穿218.7.在宝宝感到压力时，不妨喂他喝点水222.24个月以上：大自然是最好的学校，宝宝在奔跑中成长223.1.要想改正宝宝的害羞性格，请把同龄小朋友带回家228.2.危险的环境有很大的吸引力，请小心看管爱冒险的宝宝232.3.不要让宝宝高估自己的容貌，也不要让宝宝对容貌太挑剔236.4.宝宝对大自然产生浓厚的兴趣，正是科学教育的最好时机241.5.宝宝有了亲情观念，照顾小点的孩子是天性246.6.宝宝喜欢观察，他现在的兴趣很可能称为长大后的爱好

<<看懂宝宝的身体语言>>

章节摘录

插图：

<<看懂宝宝的身体语言>>

媒体关注与评论

<<看懂宝宝的身体语言>>

编辑推荐

<<看懂宝宝的身体语言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>