

<<探索与发现>>

图书基本信息

书名：<<探索与发现>>

13位ISBN编号：9787538552676

10位ISBN编号：7538552677

出版时间：2011-3

出版时间：张新国 北方妇女儿童出版社 (2011-03出版)

作者：张新国

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;探索与发现&gt;&gt;

## 前言

从钻木取火、结绳记事的远古时期发展到今天的虚拟网络和数字时代，人类整整经历了数千年的时间。

在这数千年里，我们所经历的最美妙的事情就是“神秘”，生命是奇妙的，创造生命的自然、地球和宇宙更是神奇。

在这神奇瑰丽的大千世界里，蕴藏着无穷的奥秘。

随着时间的推移和科技的进步，昨天的疑问、不解之谜不断揭开。

奇闻怪事亦将变成人所共知的常识。

而新的神秘和未知又将出现，在无边的黑暗里，众多的神秘事物在静静地守候，等待那支探索火炬的亮起。

幽暗的地宫、离奇的谜案、远去的传奇、隐藏的真相……当我们漫步在既充满生机活力又诡谲神秘的地球时。

面对浩瀚的奇观，无穷的变化，惨烈的动荡，或惊诧，或敬畏，或高歌，或搏击，或求索……随着人类接触的未知领域越多，人类对未来勇于追求和探索的精神亦愈强。

面对今天的神秘和未知的世界。

我们只有探索，缓慢开启岁月的封印，褪去尘封太久的神秘外衣，展示其本真的画面。

本书以最生动的文字，最缜密的思维，最精彩的图片将这些令人费解的神秘现象的奥妙娓娓道来。

与您一起探索种种扑朔迷离的自然与科学疑云。

《探索与发现》以“勇于探索，还原本质”为理念，探索生命与自然相互依存、和谐统一的关系；

介绍和诠释人类博大精深的文化遗产；探求和发现宇宙所蕴含的自然规律和文化内涵。

它以科学严谨的态度，讲述科学、人文、历史、地理等方面鲜为人知的故事，探求其中的奥妙。

它是一套大型的自然、地理和人文历史纪录丛书。

在内容涵盖方面。

打破了以往的学科框架，以最能引发读者好奇心的“谜”和“奇”为切入点，全方位、多角度地介绍大千世界的各种奇迹、奇观、奇特现象、奇异发现以及种种令人费解的未解之谜。

该书虽非小说，但有小说引人入胜的情节；虽非哲学，但却能从猎奇中获得明辨是非，发人深思的哲理；虽非幽默小品，但能从中获得缓解紧张、消除疲劳、愉悦心情、振奋精神的效用。

书中虽然汇集的资料颇丰，奇闻怪事颇富，但因宇宙之渺茫。

瀛寰之广阔。

未知事物何止千万，其中的奇闻趣事。

犹如沧海一粟，永远也写不尽道不完。

在坚持科普图书的严谨性、科学性的同时。

强化其趣味性和可读性；在言之有物的前提下，追求言之有味、言之成趣。

以猎奇的视角和科学的态度，普及科学知识，弘扬科学精神。

在注重内容的前提下。

我们不仅在版式上下足了功夫。

而且为文字配备了精美的图片，是一套文字与图片完美结合的科普读物典范。

## <<探索与发现>>

### 内容概要

《探索与发现》系列.宛如一个色彩斑斓、光怪陆离的万花筒.真实再现了大千世界的神奇瞬间.精彩诠释了人类文明的隐秘片断。

神秘的、奇幻的、悬疑的.....令人目眩神迷，欲罢不能。

生动流畅的叙述语言.逻辑严密的分析推理.娓娓道来的传奇故事，图文互注的编排形式，新颖独到的版式设计.弥足珍贵的彩色图片。

全力打造出一席华丽的文化盛宴。

在无边的黑暗里.众多的未解之谜和自然悬疑静静地守候，等待那支探索火炬的亮起。

幽暗的地宫、离奇的谜案、远去的传奇、隐藏的真相...当人类漫步在既充满生机活力又诡谲神秘的地球时.面对浩瀚的奇观，无穷的变化.惨烈的动荡，或惊诧，或敬畏.或高歌，或搏击.或求索.....无数的探寻.无数的奋斗，无数的征战.带来了无数的胜利和失败。

生与死.血与火，悲与欢的洗礼.启迪着人类的成长，壮美着人生的绚丽，更使人类艰难执著地走上了无穷无尽的生存、发展、探索之路。

那些沉睡在未知世界里的人和事在渐行渐近的好奇心的驱使下.缓慢开启岁月的封印，褪去寂寞的外衣.展示出一幕幕尘封已久的画面.....

## &lt;&lt;探索与发现&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 神奇的人体构造 协调统一的人体 人体细胞 奇妙的人体数据 奇妙的人体比例 生命的主宰——心脏 生命之海——血液 生命的环形运输线——血液循环 生命的物质交换站——人体微循环 人体的司令部——神经系统 人体的最高统帅——大脑 皮肤——人体的外围防护线 骨骼——人体的坚牢支架 牙齿——食物消化的粉碎机 肌肉——人体运动的发动机 肺——结构巧妙的换气站 呼吸道——气体进出肺的通道 唾液——金津玉液 胰——人体重要的消化腺 胃——食物的加工厂 肝脏——人体的重要化工基地 肾脏——人体的对称净化器 脾脏——人体的安全保卫部 免疫系统——人体安全的秘密警卫部 胸腺——细胞免疫中枢 输送血液的压力——血压 第二章 你不可不知的人体知识 人体之谜 科学用脑 智商 微量元素与身体健康 有趣的人体生物钟现象 垂体与垂体分泌的激素 改变人体先天体质虚弱的锻炼方法 语言中枢在哪里 肺活量 胰岛与胰岛素及胰高血糖素 酶 消化与吸收 抗原和抗体 甲状腺与甲状腺激素 肚脐、眉毛、指甲与健康 体温 鼻与嗅觉 舌与味觉 耳与听觉 眼睛 虫牙 替牙期 卫生 罗圈腿 近视眼 色盲 红眼病 沙眼 人体致癌之谜 心脏猝死是怎么引起的 高血压是怎么回事 儿童多动症缘何而起 人类能征服艾滋病吗 第三章 男男女女大问题 性别是由什么决定的 青春期 男女大脑有差别吗 男人的眼光与女人有何不同 男子性器官是“炫耀器官”吗 女子的体育成绩能够超过男子吗 为什么男女智商结构不一样 为什么男子魁梧女子娇小 为什么女子的寿命比男子长 为什么女子也会得男子特有的病 为什么有些女子不能生育 为什么有些人缺乏性欲 第四章 探索人体的奥秘 身体长高的奥秘 “人体磁铁”之谜揭开 “似曾相识”的感觉 50万年后的人将是什么模样 白痴学者是怎么回事 暴力行为是怎样产生的 心灵感应之谜 大脑是如何识别手和脸的 大猩猩基因排序完成即可揭开人体形成之谜 人体发火抗高压电之谜 古印第安人的长形头颅之谜 骨骼疯长“锁”住人体 七龄儿童透视眼能“看透”扑克牌和麻将 减肥难的原因何在 揭开死亡真相——人死之前会看到什么 科学家揭开大脑之谜——灵感的源泉 孪生子之间真的有心灵感应吗 人类也能预报地震吗 人能控制自己梦的内容吗 人能耐多高温 人体经络之谜

## &lt;&lt;探索与发现&gt;&gt;

## 章节摘录

如果我们从化学的角度来看待人体，那么人体组成的主要元素是碳、氢、氧、氮。

这4种元素的不同化合是形成人体营养物质和完成机体建构的最基本材料。

但是，除了这些元素之外，人体内还存在有大约60余种其他元素。

由于其含量稀少，因此人们把这些元素统称为微量元素。

虽然人们尚未完全弄清楚每种元素在人体的结构和机能中发挥的作用，但一些重要的微量元素功能已随着科学的进展而被揭示出来。

微量元素大多参与人体内的生化过程，因此，无论是缺乏还是过剩，都会对人体健康产生不利影响。

经过大量临床案例统计，现实生活中人体较易缺乏的微量元素主要有锌、硒、铜、铁、钙、镁等，而容易过剩的微量元素有氟、铬、钴等。

锌的重要生理生化功能近年来格外为人重视。

如果幼儿缺锌，就会引起生长发育迟缓，味觉减退，食欲不振甚至厌食和出现异嗜癖，伤口不易愈合，好发皮肤溃疡和口腔黏膜溃疡等，年龄较大的儿童可出现性成熟障碍。

成年男子缺锌时出现阳痿和精液减少。

老年人缺锌可致眼球内水晶体退变硬化，形成白内障和好发生口腔溃疡。

含锌较多的食物有核桃、花生、葵花子、菱角等硬壳类食物以及鱼、鳖之类。

硒元素有控制癌细胞发育的作用，缺乏时癌瘤生长加快且易发生转移。

同时，缺硒的人容易胃肠功能紊乱和情绪激动，干活易疲劳，下肢易浮肿，毛发易脱落和指甲变脆，组织易损伤且修复不良，妇女容易患不育症。

海产品中硒的含量相对较高。

铜元素是维持毛发正常生长所必不可少的。

铜在体内含量的多少，决定毛发颜色的深浅和毛发分布的密与疏。

大多数少年白发就是由于缺铜引起的。

缺铜又可间接导致贫血。

因为缺铜影响到铁进入血红蛋白，所以贫血的人如果没有足够的铜，即使补给再多的铁也可能无济于事。

据测定，人体每日需铜量为2毫克，但食物摄取大约只有0.8毫克，因此，从补铜的角度看，广泛使用铜制器皿。

如铜锅、铜铲、铜盆、铜勺等，对于矫正体内铜元素不足是有益处的。

铁是形成血红蛋白的重要元素，参与氧和二氧化碳的运输。

铁又是细胞色素系统的过氧化物酶的组成成分，在呼吸和生物氧化过程中起重要作用。

一般成人每日需铁约10毫克，青年妇女约7毫克~20毫克，妊娠妇女为20毫克~48毫克。

铁元素供应不足可引起缺铁性贫血(又叫低色素贫血或小细胞贫血)。

含铁较高的食物主要有蛋、奶、豆、果类及动物瘦肉和肝脏等。

钙与磷好像形影不离的一对亲兄弟，主要以无机盐形式存在于体内，形成骨骼和牙齿的主体部分。

成人体内钙的含量约为700克~1400克，磷约为400克~800克，但只有极少部分作为离子存在于体液中。

钙参与肌肉收缩、细胞分泌及凝血过程，能降低神经肌肉的兴奋性。

磷则主要参与对生命活动有重要影响的物质代谢过程。

通常情况下人体的钙磷是可以机体自身加以调节的，因此短期内的钙磷供应不足尚不足引起较大问题，但若是幼儿成长时期、妊娠时期和老年时期，钙磷代谢障碍，特别是钙的供应不足，则可产生较大危害：幼儿缺钙影响骨质发育，易患佝偻病；孕妇缺钙可出现手足抽搐；老年人缺钙可致肢体麻木、腰腿疼痛甚至因骨质疏松而导致自发性骨折。

多食水果和常喝骨头汤有助于补钙，而虾皮之类海产品磷的含量较高。

镁离子可以维持血管的收缩与舒张平衡。

## <<探索与发现>>

缺镁可以导致高血压及动脉粥样硬化。

孕妇缺镁易出现水肿、蛋白尿、胆固醇增高等子痫症状，造成胎盘代水减少，胎儿生长缓慢，严重者可致死胎。

多食虾类及根茎类蔬菜有助于补镁，必要时还可以服用小量的硫酸镁。

在一些山区，可以发现一些“大脖子”病例，这是由于缺碘造成的。

碘是合成甲状腺素的原料。

成人缺碘可引起甲状腺组织代偿性增生，表现为粗脖子；而儿童缺碘，则可引起生长发育迟缓，甚至发生“呆小病”。

海带、紫菜等含碘最丰富。

P48-50

## <<探索与发现>>

### 编辑推荐

《探索与发现》系列，宛如一个色彩斑斓、光怪陆离的万花筒，真实再现了大千世界的神奇瞬间，精彩诠释了人类文明的隐秘片断。

神秘的、奇幻的、悬疑的……令人目眩神迷，欲罢不能。

本书为丛书之《人体探秘》分册，由张新国主编。

全书共分四章，内容包括：神奇的人体构造、你不可不知的人体知识、男男女女大问题、探索人体的奥秘。

<<探索与发现>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>