第一图书网, tushu007.com

<<成长中的私密问答>>

图书基本信息

书名：<<成长中的私密问答>>

13位ISBN编号：9787538554328

10位ISBN编号：7538554327

出版时间：2012-5

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：江南

页数：161

字数：101000

译者：曹杨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<成长中的私密问答>>

前言

上学真棒。
那是一个属于你的小世界，离爸爸妈妈远远的，乐趣多得很：课堂上的放声大笑，食堂里的小恶作剧，还有和小伙伴们在操场上的七嘴八舌。
然后呢，在两个课间之间，肯定是要上课的嘛，你可以学到很多以前不知道的东西。
取得好成绩时，你会很高兴；每个年头过去时，你都会感觉自己长大了点儿，懂的东西更多了点儿……不过有时，上学也挺烦的。
因为你不想学习的时候也得学，因为你得忍受老师的坏脾气和坏心情，因为你可能会被一伙校园恶霸纠缠，因为有太多的纪律需要你去遵守……这单子还真长呢！
我们把这些问题都一一列了出来，并且会一点点地教给你战胜它们的法宝。

第一图书网, tushu007.com

<<成长中的私密问答>>

内容概要

学校生活并非天天令你高兴。
有的老师不喜欢你，无聊的课堂，同学之间的互相嘲讽，成绩的不断下滑，家庭作业越来越多……好了，好了，请不要太夸张，学校总不会是原始森林吧……
集体生活必定会引发一系列烦心的事情，你会觉得生活布满了乌云，但是你又不知道怎么说出来，因为害怕爸爸妈妈或者同学嘲笑你。
这本书讲到了你在学校遇到的所有问题，帮助你解答那些真真假假、大大小小的疑难问题。
让你对学校生活充满信心，充分享受学校生活的乐趣。

现在看你的了！

第一图书网, tushu007.com

<<成长中的私密问答>>

作者简介

罗朗·贝勒是位儿童精神病医生、精神分析学家。
贝尔纳黛特?柯斯达-普拉德是位记者，他们非常了解儿童和青少年。

第一图书网, tushu007.com

<<成长中的私密问答>>

书籍目录

上课真无聊
我是老师最喜欢的学生，可我并不想这样啊
我害怕在全班同学面前讲话
我老是不想写作业
我是大家眼里的“知识分子”
我偷偷改了卷子上的分数
我笨死啦
一到课间，妹妹就不停地黏着我
有个老师看我不顺眼
我不想上体育课
我逃学了
爸爸妈妈老是没完没了地看着我
我特别害怕一个老师
我害怕升中学
我一直很努力，可成绩很差
有个老师侮辱了我
妈妈在校门口亲我了，真丢人
爸爸妈妈撒谎说了大话，他们上学时成绩也不怎么好
我一考试就紧张得不得了
我不喜欢爸爸妈妈去见老师
老师惩罚了我们所有人，我不知道该不该
揭发那个犯错误的同学
学校里有伙人总来烦我
有人因为出身羞辱我
大家嘲笑我，就因为我有点儿胖
我感觉爸爸妈妈真丢人
我的包被偷了
我的死党不理我了
我没有朋友
我的死党干什么都比我强
我朋友总是让我听他的
爸爸妈妈老是不停地对我的老师指指点点
我不喜欢在学校上厕所
我留级了，很郁闷
我作弊被捉到了
我没作弊，却有人冤枉我
有人敲诈勒索我
我是新来的，没人理我
有人要看我的作业，还威胁我
我害怕打架
我朋友被人打了，可我却没有出手帮他
我得了零分，不知道怎么和爸爸妈妈说
我老是不停地在课堂上说话
有人在走廊里骚扰我
大家谣传说

第一图书网, tushu007.com

我说了大话，怎么也收不回来了
我穿得不好
有伙人让我做我不想做的事
只有成绩好的学生才能当班干部
我被人打了，却不敢说出来
有人让我抽大麻
课堂上一有人捣乱，大家就都跟着起哄
你喜欢这本书吗

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

上课真无聊你知道吗？
每年，你要在教室里度过大约一千个小时。
如果老是没完没了地打哈欠还真是件郁闷的事……上课烦闷不是一种正常现象。
当然喽，这种情况偶尔是会出现的，可是如果整天都这样，那就说明你有点儿不对头了。
要么是因为你比其他同学强得多，老师讲的一听就明白了；要么是因为学习成绩完全跟不上，你彻底放弃了；要么就是你有什么心事，老是不停地想来想去。
不管是哪种情况，都要想办法解决问题！
先分析第一种情况吧。
班里同学的水平都不如你，新课你一听就明白了，可为了让大家都弄懂，老师还得再讲一遍，所以你感觉很无聊。
第二种情况恰恰相反，你的学习成绩跟不上了，一切都太快了，老师已经讲到下一课了，可前面那节你还没搞明白是怎么回事呢。
于是，你完全泄了气，举手投降了。
不过，这个时候的你可要注意了，你正处在一个危险的斜坡上——你越是不听讲，不明白的就越多，落下的课程也就越难追。
最后是第三种情况，你的状态不太好，甚至可能连自己都没意识到。
实际上，让你感到无聊的不单单是上课，而是所有的活动——你不想出去玩儿，不想逛街，不想会朋友。
你想做的，就是整天睡大觉或者看电视。
这时的你一定要和身边的大人好好谈谈，因为总不能老这样下去吧。
对什么都提不起兴致的确很郁闷，不过我们总会有办法走出阴影的。
我是老师最喜欢的学生，可我并不想这样啊咱们可以算一笔账哦：学校里还有些老师不喜欢你呢，这不就扯平了嘛！
好了啦，被老师宠可能不太舒服，但也没那么惨……说实话，你到底在抱怨什么呀？
难道希望老师讨厌你？
也许，对这个老师来说，你是个完美的学生。
或者，你让他想起了某个他很喜欢的人……总之，这事儿和你没什么关系，你没啥可不好意思的！
的确，如果哪个老师满眼都是你，有时候是挺让人不高兴的，因为你老是受到优待，这样对别的同学就很不公平。
其实，这并不比受老师冷落好到哪里去（看看“有个老师看我不顺眼”吧）。
但是，正如我们在前面说的那样，老师也是凡人，他们有时也会有这样那样的缺点和不足……而你正是那个老师的薄弱之处！
当然喽，由于被老师偏爱而惹人注目，你心里肯定会不舒服，因为同学们会以为你在不停地讨好老师，而实际上根本就不是那么回事儿！
我害怕在全班同学面前讲话放心，好多人都这样。
坐在下面听你讲话的人经常和你一样……所有同学都在看着你，你顿时感到惊慌失措，这再正常不过了！
实际上，站在讲台上的你更注重的是自己在大家眼里的形象，而不是嘴里要说的话。
不过，不管怎样，你都有必要多加练习，增强口语表达能力。
因为我们必须参与到大家的讨论中，发表自己的看法，并且回答别人提出的问题。
说说看，你是真的害怕在大家面前讲话吗，还是怕大家不喜欢你？
或者是怕那三四个小伙伴嘲笑你？
好吧，其实我并不想打击你，可是不管你说了什么，世界都不会变副模样，就算你说错了话，地球也不会停止转动。
当回答老师的提问时，你可能无法立刻得到大家的叫好喝彩，但你的样子可比自己脑袋里想象的要好

第一图书网, tushu007.com

得 多。
鼓起勇气！
加把劲儿！
即使有时说了几句傻话，也没什么大不了的嘛……但是，如果你讲话真的有困难，快去告诉爸爸妈妈。
你的性格可能过于腼腆和内向了，甚至会影响到你的日常生活。
这种情况下，一定要在大人的帮助下重新建立起自信心。
我老是不想写作业哦，好吧，这说明至少你努力争取了，可是没有成功，所以你很郁闷。
奖励10分！
每天晚上放学回来后，都是一个样儿：放下书包，然后打开电视，然后吃点儿零食，然后再给朋友打个电话，然后妹妹又跑到你的房间里拿草稿纸，然后……然后就到吃饭的时间了，可你什么正事儿都没干！
那你到底是怎么想的呢？
实际上，很简单，在你脑子里，有个小天使正趴在你耳边悄悄说：“ 该写作业了。
”可同时还有一个小魔鬼推着你去看电视。
咱们必须得承认，在这场艰难的战争中，获胜的往往是小魔鬼！
为什么呢？
因为看电视能给你带来一种简单的，马上就能感觉得到的快乐，而想要战胜自己去写作业却需要很大的努力。
实际上，在我们的生活里存在着两种快乐：瞬间的快乐和需要用很多时间才能换来的快乐。
后一种快乐的感觉更强烈、时间更持久。
好吧，我承认，“ 作业 ”这词儿是不怎么招人喜欢，一听就像个不得不尽的义务似的。
但话又说回来了，完成作业时你不开心吗？
你可以悄悄地告诉我哦。
咱们一起来概括里面的好处吧：第一，学会新知识或者弄清楚之前没有搞懂的题目是种快乐；第二，对第二天的课程胸有成竹、信心满满，总要比担惊受怕被老师提问好得多；第三，你会因此取得好成绩；第四，你再也不用抱怨爸爸妈妈老是看着你学习了！
瞧，这里面除了快乐还是快乐，所以，干吗不作出一点儿小小的努力呢，对不对？
我是大家眼里的“ 知识分子 ”你竟然把这个称号当做一种侮辱，我感觉挺遗憾的。
大概是因为你不知道这个美丽的词汇是怎么来的吧……反犹主义斗争的人，比如说大作家左拉就被称为“ 知识分子 ”。
你看，没什么好丢人的吧！
在课间的操场上，这个词的意思是“ 全班第一 ”或者“ 书呆子 ”。
如果你是全班第一，肯定会有一帮人不喜欢你，特别是那些不爱学习，成绩不好的人。
他们感觉很无聊，可能还有点儿嫉妒你呢……行了，咱们来好好说道说道吧：在学校学习是种罪过吗？
喜欢用脑是好事啊，不是吗？
在课堂上仔细思考，用功学习竟然被看成缺点了，真是可笑。
就像抱怨一个在绿茵场上进球得分的球员一样可笑。
难道你认为叫齐达内“ 运动员 ”是对他的一种侮辱？
不过，注意喽，也许你的行为或态度已经引起了同学们的不满，但你却没有意识到。
如果你对班里的同学讲话时总是盛气凌人，如果你老是飘飘然的，其他人肯定会讨厌你，甚至会通过打击你来守护自己的尊严。
这很正常，因为和自以为是的人打交道真的很不高兴。
我偷偷改了卷子上的分数啊，把小小的8分变成漂亮的80分，谁没动过这念头？
问题是，你，你真的这么做了…你以为偷偷改个分数，就能给人留下好印象了。
但问题是，你在自己心里的形象会大打折扣，会变成“ 弄虚作假 ”、“ 说谎扯屁 ”的坏孩子。

第一图书网, tushu007.com

因为你知道自己没得80分，你把人人都有可能遭遇的小失败变成了一个严重得多的大错误。
我们有权考出个差成绩，但自己偷改分数，就是另一回事了，已经算是种罪过了。
想想看，你的分数为什么会这么低呢？
是因为没好好学习？
那就承认好了，很正常嘛。
学校就像运动赛场，有很多的规矩条框，如果我们坏了规矩，就得受到惩罚。
还有，偷改分数和得个零蛋相比，在前一种处境下的你更加危险，所以，这种做法真的不够聪明。
要是你每次都这样做的话，就更傻了！
为什么呢？
首先，你把自己学习上遇到的困难掩饰了起来，父母本该知道却一无所知，怎么可能出手帮你呢？
其次，一次又一次的考试，你得的都是高分，爸爸妈妈早晚会起疑心，犯嘀咕！
最后，如果他们发现了你的所作所为，会感到非常失望，你甚至可能因此而失去爸爸妈妈的信任。
要知道，对一个孩子来说，父母的信任是多么的珍贵。
你可以设想一下，每次把高高的分数拿回家时，爸爸妈妈都流露出一种不太信任的神情，你的心里会是什么感觉？
那可真叫得不偿失啊！
我笨死啦哎哟喂！
你什么长处都没有吗？
这个结论是你自己得出来的，还是哪个大人告诉你的？
千万别信他的鬼话！
你如果认为自己很笨，就会停止耕耘你的花园，说白了就是放弃学习。
你给自己营造了一个艰难的处境，它让你心灰意冷，自暴自弃，反正你“笨死啦”嘛。
注意喽，老是这样可能真的会变笨哦！
而且，你会感到非常痛苦，因为自己侮辱自己可不是什么好玩儿的事儿。
也许，你之所以这样做，是因为对自己失望了。
你想做得完美出众，却发现事实和自己的期待相去甚远。
你本想做个超人却倒霉得很，就好像魔棒不灵，你便狠心丢掉了……每个小朋友都有同样的梦想，期待自己变成不可战胜的英雄。
喂，嘿，你已经长大了哦，该醒醒了！
在某些方面，你肯定会有别人不具备的素质，在另一些方面，你会相对弱一些。
这就是生活，人人都是这样。
如果周围真有哪个人说你笨了，我想告诉你，不是他说你笨你就真笨。
是哪个老师说的吗？
是因为你的学习成绩或学习态度气到他了吗？
如果情况真是这样，那他真是大错特错了。
也许，别人可以说你懒，但是，任何人都没有权利说你笨。
你被困在一个封闭的小隔间里，上面写着“我真笨”，难道把你关进去的，不是你自己吗？
不过话又说回来了，这个小隔间还真不错，至少，待在里面的你什么都不用做了……一到课间，妹妹就不停地黏着我 妹妹为什么会黏着你？
是因为她刚刚开始上学，在学校里有点儿晕头转向，孤孤单单的谁也不认识。
不要不理她，你该做的是帮助她……换位思考一下吧：你刚刚进入一所学校，自己孤孤单单的一个人，周围根本就没人理你。
突然，你看见了一个人，你不仅认识他，而且还很喜欢他。
这时的你会做什么呢？
你会走向他，并且希望他能向你伸出双手。
妹妹靠近你，是因为她喜欢你，千万别为了在朋友面前耍酷而不理她。
也许，你认为自己冷漠的态度是种胜利。

第一图书网, tushu007.com

不一定哦，这种行为，就算能把它称做胜利，也一点儿都不光彩。
你是哥哥（或姐姐），这个位置在给你带来某些优势的同时，也为你规定了一些责任和义务，其中一条就是保护自己的小妹妹。
如果你不理她，会给她造成很深的伤害，因为在那种情况下，你是她心里唯一的依靠。
妹妹那么信任你，你为了自己的面子而伤害她，值得吗？
所以，不要赶她走，不要对她说“不”。
不过，你倒是用不着担心，这种日子不会持续太久的，因为妹妹很快就会结交新朋友，自然会给你和你的朋友留出独处的空间。
最重要的是，在很长一段时间里，她都会对你充满感激，因为你没有在她最难过的时候对她不闻不问……

第一图书网, tushu007.com

<<成长中的私密问答>>

编辑推荐

《成长中的私密问答:有个老师看我不顺眼》编辑推荐：怎么做，才能摆脱学校里的那些麻烦事儿？那些让孩子苦恼的、家长不知道该怎么回答的问题都可以在这里找到答案。
伴随9-12岁的孩子渡过前青春期遇到的大大小小的难关。
心理学专家和记者搭档，采用一问一答的方式，回答孩子的所有问题，包括一些难以启齿的疑问。
尊重9-12岁的孩子的心理和阅读习惯，利用风趣的插图和实用的卡片，启发孩子的思维，奉献简单易用的忠告。

第一图书网, tushu007.com

<<成长中的私密问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com