

<<女人要懂的人情世故>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂的人情世故>>

13位ISBN编号：9787538557572

10位ISBN编号：7538557571

出版时间：2012-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：燕子

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要懂的人情世故>>

前言

每个女人都希望自己活得漂亮，活得精彩，活得有滋有味。

可是生活总爱跟女人过不去，太多女人抱怨活得不够好，感慨生活太难，她们说“没有人关心我、爱护我”；她们说“我在工作中总会遇到小人”；她们说“我的爱情婚姻不如意。

”……在抱怨的同时，女人们是否想到了自身存在着问题？

心理学家威廉·舒茨认为，要想人生成功快乐，就要懂得过现实的生活。

女人们追求幸福不是错，错在不能理解何谓现实的生活。

如何实践现实的生活？

现实的生活并非“俗气、金钱和琐碎无聊的家庭生活”，而是指一个人能够适应环境的能力。

没有人可以独立于世，适者生存，只有适应环境，发挥出自身的优势，懂得与人建立亲切的关系，才可以活得充实，活得成功。

建立亲切的人际关系，就是要懂得人情世故。

不可否认，人情世故是我们日常生活的一部分。

现代女性也许不太重视人情世故，她们喜欢以自我为中心，个性独立，忽视与人交往，淡漠人情世事，并认为这是时尚不俗的表现。

实际上这会带来严重后果，导致朋友疏远、亲人和、人际关系冷漠、夫妻之间感情脆弱、子女教育受阻、工作不能顺畅。

本书针对现代女性面临的这些问题，从为人处世、婚姻家庭、工作事业、日常生活各个方面展开了详细论述，告诉女性朋友们为何要尽早了解人情世故，如何熟悉人情世故，怎么样在人际交往、工作、婚姻各个场合中掌握人情世故。

一个女人，只有懂得人情世故，才能觉察到别人的立场，知悉对方的心思，从而与人展开有效、同理交流，在生活和工作中轻松自如，圆熟有度。

她会在遇到不顺心的事情时，给人台阶下；她会在坚持自己的原则时，给人回旋的机会；在维护自己的立场时，不去损及对方的尊严；在拒绝不合理要求时，婉转而不伤情面。

她识大体顾大局，不会为了一时一事而耍小性，做出过分的举动；她具有韧性和耐心，懂得让他人配合自己，来实现自己的愿望，达成自己的目的。

在讲述过程中，本书采取故事与理论结合的形式，通过一个个丰富多彩、生动鲜活的故事，使读者可以较直观、较明确地感知人情世故的魅力，在享受阅读的乐趣之时，不知不觉明了各种为人处世的道理。

每位渴望提升人际关系、改善工作和事业环境、建立和谐生活的女性朋友，都可以通过阅读本书，获得一些帮助，获得一些灵感。

生活之所以复杂，并非生活本身，而是生活中的人造成的。

至此，希望每位阅读此书的朋友都能有所感悟，为自己带来和谐的人脉圈子，为世界送上温馨和祝福。

。

<<女人要懂的人情世故>>

内容概要

成功和快乐都是建立在现实生活的基础之上，只有处理好自己身边的所有事情，我们才能感觉快乐，享受生活！

很多女性喜欢以自我为中心，个性独立，忽视与人交往，淡漠人情世事，处于一种自我良好的状态中。殊不知这样会给自己带来严重的后果，从而导致朋友疏远、亲人和、人际关系冷漠、夫妻之间感情脆弱、子女教育受阻、工作不能顺畅。

《女人要懂的人情世故》针对当代女性面临的这些问题，从为人处世、婚姻家庭、工作事业、日常生活各个方面展开了详细论述，告诉女性朋友们如何掌握人情世故，成就美好生活。

《女人要懂的人情世故》由燕子编著。

<<女人要懂的人情世故>>

书籍目录

第一章：懂得人情世故的女人处处受欢迎

1. “孤傲”不是女人的好朋友
2. 真理也需要修饰
3. 谁也不愿与这样的女人发展友谊
4. 假如时光可以倒流
5. 女人生得漂亮，不如活得漂亮
6. 懂得人情世故，不会让运气卡住
7. 女人是水，左右可逢源

第二章：读懂人心，是女人处世基本功

1. 请把别人放在心上，控制自己的表现欲
2. 保全别人的面子
3. 自尊心是不容侵犯的
4. 颇受欢迎的“同理心”
5. 察言观色，肢体语言不会欺骗你
6. 守住隐私，不该说的话不说
7. 建议永远比命令更有用
8. 任何时候都不要强加于人

第三章：圆熟女人，不妨换种心气儿做人

1. 成人式的虚伪背后
2. 在适当的时候出现
3. 爱钱，但不要把钱的味道写在脸上
4. 时刻不忘举止优雅
5. 记住给人留下良好的第一印象
6. 为欣赏自己的观众而表演
7. 女人要懂得适应变化
8. 千万不要心存报复
9. 闲来切莫无事生非

第四章：善解人意，女人要听懂和学会场面话

1. 擅长倾听的女人更受欢迎
2. 打圆场是一种处世能力
3. 如何对待他人的赞扬
4. 快乐地相信谎言
5. 净论不休的女人讨人厌
6. 不要逞口舌之快，拐着弯说出内心的想法
7. 真诚地赞美、喜欢别人
8. 一句开心话会赢得一颗心
9. 微笑和动听的声音才会打动人心

第五章：通情达理，女人的婚姻和家庭更和谐

1. 把礼貌带进婚姻
2. 附和更有意义
3. 给人一定的自由空间
4. 拥有自己的财产
5. 永远不要依赖别人
6. 女人最难做到的是——不在乎
7. 承认错误并不丢人

<<女人要懂的人情世故>>

第六章：难得糊涂，职场女人精明不必写在脸上

1.拍马屁，做到何种程度为好？

2.弹性接纳，让自己进退自如

3.与人保持一定距离

4.宽容别人，解救自己

5.舍弃是女人的真智慧

6.幽默的女人别具风采

7.给别人犯错的机会

第七章：低调做人，寻一棵大树好乘凉

1.用“弱点”去交朋友

2.把“我”变成“我们”

3.让人觉得自己很重要

4.圆熟处世，不能丢弃自我

5.发自真心地请人帮忙

6.做好人情这笔生意

第八章：冷暖人生，做个高情商和智慧女人

1.妥善管理自己的情绪

2.同性之间的伪装

3.别和自己过不去

4.拒绝，但不能简单地说“不”

5.保持新鲜感

6.培养自身的神秘感

7.傻人未必有傻福

<<女人要懂的人情世故>>

章节摘录

2.真理也需要修饰 华宁是位职业女性，这天早晨刚到办公室，迎面走来一位女士，十分主动地跟她打招呼，然后说：“我这个人说话比较直。”

”华宁听了，不由心里一紧，她不知道对方是谁？

还会讲出什么“直”话来？

与孤傲封闭的女人相反，日常生活中，不少女性属于马大哈型，她们看上去性格开朗，喜欢与人交往，有什么说什么，从不避讳。

她们从来不认为这是缺点，还觉得说话比较直是对人真诚、心底无私的表现。

情况果真如此吗？

就像华宁遇到的情况，那位女士原来是新来的同事，有了“说话比较直”的铺垫，在日后工作中，她确实出其不意地讲了很多“直”话，比如见到哪位同事精神不佳，就热心地上去盘问：“你今天气色怎么这么差？

”见到有人发福了，赶紧上前祝贺：“你最近可胖了。

”听说哪位同事没有结婚，也要打破沙锅问到底：“为什么还不结婚？

”子曰：“言行，君子之所以动天地也，可不慎乎？

”说话和举止，是关乎天地的大事，能不慎慎而为吗？

现代有句话叫“真理也需要修饰”，就是告诫说话比较直的女人，言谈举止应该有所收敛，有所戒备，不能想说什么就说什么。

刘女士做外贸生意起家，是个心直口快的人，外向而感性，给人的印象非常活泼。

近些日子，与她认识的曹先生由于公司需要，将刘女士介绍到自己公司，并成立一个新部门，由他们两人和一位来自日本的专家小柳先生负责。

小柳先生汉语说得不好，所以听得较多。

因为刘女士和曹先生早就认识，所以他们说起话来比较轻松。

这天早晨，三人在部门办公室集合，商讨工作。

大家刚刚落座，刘女士率先开了口：“曹老板，像我这种性格的人，你们跟我一起工作如果还不开心的话，那可不是我的责任哦。”

”也许刘女士想以轻松的口气缓和一下气氛，可是她的话音刚落，就见曹先生和小柳先生的脸上有些挂不住了，他们什么也没说，场面变得有些尴尬。

这种因为说话不当造成的尴尬局面时常出现，那么刘女士错在哪里呢？

首先在于她没有搞清楚，一个团队之间发生矛盾和冲突，是正常的事。

有人的地方就有矛盾，有交际的地方就有冲突。

大家在一块做事，哪能不出现问题？

至于矛盾和冲突的责任归属，不是哪个人的事，俗话说“一个巴掌拍不响”，如果人际关系不够和谐和开心，恐怕多数成员都有责任。

而不是刘女士说的“与己无关”。

其次，刘女士认为自己“说话比较随便”，是一种真诚和实在的表现，因为她和曹先生早就认识，彼此信任。

可她忘记了对方的立场，曹先生身为老板，需要树立自己的形象和威信，营造一种人心所向的文化氛围。

如果每个人都像刘女士这样忙着推卸责任，不顾及老板的身份，将会危及老板和公司形象。

通过分析就会发现，造成刘女士“说话比较直”的原因，在于她过分的自以为是。

自以为是是人际交流中最大的绊脚石，会妨碍个人进步，也会限制人际关系发展。

当一个女人总是急于对他人表达内心的真实感受和看法时，想想看，他人不是被吓跑，就是被惊呆，谁也没有耐力一而再地接受这种“真话”的考验。

聪明的女人懂得修饰自己的语言，委婉地说出自己的想法和意见。

一位女导师对自己的学生说：“你在论文中用了‘本课题有很多没有实现的地方’这句话，依我看，

<<女人要懂的人情世故>>

不如换成‘本课题还有些地方需要完善。

’你看怎么样？

”学生听了，高兴地连连点头。

同样的事情，不一样的说法，给人完全不同的感觉。

第一种说法听上去令人泄气，似乎缺乏完成这项课题的能力；第二种说法肯定性大增，让人觉得只要再努力一把，就会大功告成。

真理是颗宝石，但是如果把真理毫不客气地扔到对方的脸上，也会造成伤害。

所以，选择有所包装和修饰，然后再将真理这颗宝石诚心诚意地奉上，会让对方心悦诚服地接受。

一位国王年纪大了，忽然做了一个梦，梦见自己的牙齿掉光了，他立即招来智者解梦。

智者非常耿直，认真地说：“陛下，这不是吉梦，是个噩梦。

我听人说，每梦见掉一颗牙，就会有一个亲人去世，现在你梦见牙掉光了，意味着你所有的亲人都有灾难。

”国王听了这话，勃然大怒，将他赶出宫去。

国王又招来另一位智者，让他解梦。

这位智者善于机变，喜气洋洋地说：“陛下，祝贺您啊，您真是有福气，这个梦表示您会比所有亲人都长寿。

”国王一听，喜出望外，奖赏他一对金币。

其实，两位智者的解释没什么区别，都是说国王的亲人会在他之前去世。

然而经过第二位智者巧妙的修饰，听上去就要受用多了。

因此坚持讲真话不是错，然而如果将真话赤裸裸地讲出来，谁听了也会觉得刺耳。

说出真相，但要选择适当的方式，这才是智慧的做法。

比如前面提到的刘女士，如果她把自己的话换成：“刘老板，和我这样性格的人在一起工作，你们一定会很开心的。

如果不开心，那可是我的错了。

”相信在场的人都会接受这种说法，并对她报以好感。

P6-8

<<女人要懂的人情世故>>

编辑推荐

要想拥有成功快乐的人生，就要懂得如何应对现实生活。

每个女人都希望自己活得漂亮精彩，燕子编著的《女人要懂的人情世故》将详细阐述女性必知的人情世故，女性在阅读的同时将了解各种为人处世的道理。

在讲述过程中，本书采取故事与理论结合的形式，通过一个个丰富多彩、生动鲜活的故事，使读者可以较直观、较明确地感知人情世故的魅力，在享受阅读的乐趣之时，不知不觉明了各种为人处世的道理。

<<女人要懂的人情世故>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>