

<<奋斗>>

图书基本信息

书名：<<奋斗>>

13位ISBN编号：9787538644296

10位ISBN编号：7538644296

出版时间：2010-7

出版时间：吉林美术出版社

作者：崔钟雷

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

漫漫的人生被时光所雕琢，留下一些斑驳的影子，那正是人生路上一些宝贵的哲理和智慧。细细地体会这些从平凡人生中所升华出来的道理，让它们伴你走过烂漫的成长岁月，愿它们像一把金钥匙，开启你未来的希望和理想之门。

为此，我们精心编写了本套《小书本大世界》系列丛书。

本套丛书版式精致，内文精炼，文辞优美，含义隽永：包括成长哲理，励志故事，性格培养，心灵感悟等内容，一篇篇短小精悍的故事向你展示的是我们畅游的广阔无垠的大世界，是我们从生命中体会感悟的大智慧，是我们为之不断努力和拼搏的大未来！

这些哲理、智慧和感悟，恰如一个个音符，敲响你生命的乐章！

拥有它们，会使你受益终生，就像一双羽翼丰满的翅膀，伴你翱翔在未来的天空！

<<奋斗>>

内容概要

心灵的信仰是生命，生命的信仰是成功，成功的信仰则是奋斗，生命对某些人来说则是绚丽多彩的，因为这些人的一生都在为了某个目标而奋斗，打下“奋斗”的基石，踏着“智慧”的阶梯，成功就会触手可及.....

书籍目录

我是千里马我是千里马“千手观音”背后无声的美丽命运在你手中改写历史的人苏秦刻骨匡衡凿壁偷光走过泥泞逆境中的拿破仑快乐是成功的开始把厕所打扫得比厨房还干净苦难这棵树世界上最矮的棒球王跨越极限从最糟的机遇开始让生命化蛹成蝶接受打击只要行动，就有奇迹登上山顶让生命化蛹成蝶生活还是毁灭由你选择把自己培育成一颗红绿豆50层楼的考验献给哈切塔的红木钢琴北大毕业等于零你的助跑线够长吗？

如果人生有了污点不一样的豆芽菜8公里两堆碎片乐在奋斗中为自己而写一切皆有可能一代硬汉海明威一小时造就辉煌为自己而写丁肇中的“不知道”人生中的马拉松冒牌的管家定金给自己一个装鱼的篓子不要省略了泥土“捧眼”的高度小锤锤动大铁球一路“乱”到清华第一位黑人州长成功就是翻越远方的大山成功就是翻越远方的大山成功没有时间表“狼”来时人生舞台的三个要素遥望深邃成功是花98%的时间去寻找在自卑中爆发从咖啡馆跑堂到奥运会冠军发现是简单的，过程是艰难的人生的高度跌倒的地方也有风景父亲爱迪生成功的路不止一条生长在路边的蓓成功的公分母

<<奋斗>>

章节摘录

我是千里马那5时候，我家住在贝尔区，那里以贫穷和暴力闻名。妈妈是单身，生活的重担让她疲惫而暴躁，她每天最大的目标是让她的三个孩子勉强吃饱。我有个更卑微的梦想，那就是，别的孩子不再嘲笑我走路时微跛的右脚。那时候，我每天最快乐的时光，是站在另一个街区的体育场外看运动员们训练，我只能远远地、艳羡地眺望那些身手矫健的少年，他们像天鹅一样高贵优雅，而我甚至还不如一只丑陋的小鸭子。后来，一位好心的教练告诉我，想要改变羸弱的体质，晨跑是很好的方法。于是我决心开始锻炼。万事开头难。第一个清晨，当我蹑手蹑脚地走出房门时，已在干活的妈妈不耐烦地抛出一句话：“孩子，你要知道，晨跑只是有钱人的游戏。”我已经记不清跑步时曾遭遇过多少冷眼与嘲笑了。有些调皮的孩子甚至会跳到我前面，模仿我笨拙的姿势；我也记不清有多少个早晨，我一边跑步，一边无比自卑地想象着自己滑稽的模样。但是，我记得那个早晨。那个早晨天气格外好，我穿上前一天晚上慈善中心派发的T恤衫，照例去我最喜欢的门德赛大街跑步，一路上阳光照得我暖洋洋的。跑着跑着，迎面走来一位黑眼睛的白发老人，他突然微笑着叫住了我，很和蔼地问：“嗨，小孩，你的T恤很不错，你会读上面的字吗？”“我不认识，好像它们是中国字，”我回答说，“这是夏威夷一家华人慈善机构派送的礼物，我很喜欢呢！”那位老人的声音显出了几分兴奋，“是中国字呢，我们中国人都叫它汉字。”然后他弯下腰来很认真地对我说：“孩子，你知道吗？你T恤上的这句话说的就是你呢，它的意思是，你跑得又快又好。”告别老人之后我继续向前跑着，那一刻，也许只有照进我心里的阳光才能体会到我的心情是多么欢畅！我知道，我跑得不快，姿势也不漂亮。但这是我有生以来第一次得到真诚的表扬，多么温暖芬芳。也就是从那一天起，每一次我跑在众人不解的目光中，每一回我跑在生命历程的困难前，我都暗暗地、认真地对自己说：“你跑得又快又好。”很多年后的今天，我依然保留着童年的那件T恤衫。我把它整整齐齐地叠好，和我的四座马拉松赛奖杯放在一起。它真的很旧了，然而每次我获得新的荣誉时，我都会像一个朝圣者那样轻轻抚摸它。我的耳边会又一次响起那位中国老人鼓励我的话语，然后我会用仅会的、生硬的汉语念上面已经斑驳的五个字：“我是千里马”。“千手观音”背后无声的美丽！邵丽华2岁时，因一次高烧失去了听力。没过多久，她甜美的歌喉也关闭了。那以后，她陷入了无声世界，自己却茫然不知。直到5岁，幼儿园的小朋友轮流蒙着眼睛玩辨别声音的游戏，她才意识到自己与别人不一样，她伤心地哭了。她只能在聋哑学校就读，将自己深锁在一片孤寂的世界里。一次律动课让她体会了从未有过的兴奋与喜悦，她突然发现，这是一种属于她的语言，是唯一能够使她酣畅淋漓地表达对生命感悟的一种语言。从此，她爱上了舞蹈。15岁那年，中国残疾人艺术团的艺术们挑中了她，让她到该团学习舞蹈。

<<奋斗>>

从此，她开始正式接受舞蹈训练。

刚进团的时候，她的舞蹈基本功是最差的，甚至连踢腿都不会。

老师考验她的第一个舞就是《雀之灵》。

结果，没有专业基础的邰丽华压腿不到位，提腿不准确，手位不协调——在老师看来，关于舞蹈的一切她表现得似乎都不尽如人意，尽管邰丽华已付出努力。

最后，老师干脆将她一个人扔在了排练室里，自己拂袖而去。

此后的半个月，她将自己变成了一只旋转的陀螺，24小时中除了吃饭和睡觉时间，其他一切时间都是在练习舞蹈。

开始的时候她只能原地转几个圈，半个月以后就转到二三百个。

她只用半个月的时间就让老师对她重新燃起了希望的火焰。

以后她每天都要挤时间练舞蹈，练得身上总是青一块紫一块。

她怕母亲看见了心疼，夏天总是捂着一条长裤子。

有一天，妈妈趁女儿午睡时，悄悄地卷起她的长裤，震惊地发现女儿腿上伤痕累累，母亲心疼得哭了，而邰丽华却笑着指着自己的胸口告诉母亲：“我喜欢跳舞，一点儿不觉得疼。”

一曲《雀之灵》有多少节拍，她没有仔细计算过，但老师做过一次测试，邰丽华凭着感觉跳完七百多个节拍，竟丝丝入扣。

她唯一的方法就是记忆、重复、再记忆。

第一次出国表演时，艺术团集训恰巧在冬天，邰丽华身穿棉袄进场，训练时只穿一件单衣仍汗流浹背，膝盖被磨得红肿、流血，可她却从不叫苦。

她知道，自己没有语言能力，希望舞蹈能成为自己的一种语言。

正是凭着这种执著和天赋，邰丽华在众多的舞者中脱颖而出，她获得了一个又一个舞蹈大奖，《雀之灵》成了她的生命诠释，而由她领舞的《千手观音》在春节晚会上和雅典演出以后，全世界的人都被她和她的队友们在无声世界里精彩绝伦的表演折服了，感动了。

P8-15

编辑推荐

《小书本大世界:奋斗永不磨灭的信仰》意在通过这些含意隽永、脍炙人口的好故事，将正确、美好的思想植根人们的心中，让他们学到更深的道理，得到更多的智慧，追求自身的完善，成就自己的出色人生。

另外，每篇故事都附有精炼的解析，阐明故事的深刻内涵，有助于孩子们对故事进行理解和吸收。

《小书本大世界:奋斗永不磨灭的信仰》将开拓孩子们的视野，扩充他们的知识，陶冶他们的心灵，提升他们的聪明，激励他们的灵感，培养他们的能力，成就最出色的人生。

<<奋斗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>