第一图书网, tushu007.com

<<高考状元的家教方案>>

图书基本信息

书名：<<高考状元的家教方案>>

13位ISBN编号：9787538722550

10位ISBN编号：7538722556

出版时间：2009-1

出版时间：时代文艺

作者：马泽中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书向我们讲述了作为一个成功的家长，应该为孩子做的七件事。
家长帮助孩子提高目标层次，督促孩子完善自我，走向成功，笔者还结合多年的学生工作和心理咨询工作经验，精心地编辑了一套心理测评量表以附录的形式附在本书之后。
期望学生通过自我测评能够比较全面地、客观地认识自己，扬己之长，避己之短，用自己擅长的本领，最大限度地发挥自己的潜能，战胜种种艰难险阻，到达成功的彼岸。
这正是本书价值所在。
　本书另一个优点是把家长作为我们的目标读者，通过教授、名师对中学生的行为分析、心态剖析和环境解析，使家长对孩子出现的各种特殊情况有所了解并对症下药。
总之，本书是一本对于各学习成绩水平的学生以及学生家长都有指导意义的书。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王媛，哲学专业研究生，国家认证高级经络催眠师。
从事小学、中学、师范教育多年，自1981年始致力于儿童青少年的心理健康教。
育与研究，在心理学应用、儿童、青少年教育咨询方面积累了丰富的实践经验。
现任北京燕园博恩心理咨询深圳分中心常务副主任。

第一图书网, tushu007.com

<<高考状元的家教方案>>

书籍目录

再版前言第一讲 学会尊重孩子 第一节 父母要让孩子感受到爱 第二节“ 坏 ”孩子是骂出来的 第三节 温和地与孩子进行有效沟通 第四节 不要为孩子安排好一切 第五节 允许孩子有自己的“ 自留地 ”第六节 丢掉“ 比较 ”，让孩子成为他自己第二讲 为孩子鼓掌 第一节 多多表扬孩子 第二节 经常鼓励和赏识孩子 第三节 让孩子干干家务活 第四节 关注孩子全面发展 第五节 掌握鼓励孩子的分寸第三讲 注重完善孩子的人格 第一节 培养孩子的规则意识 第二节 培养孩子待人接物的能力 第三节 培养孩子的责任感 第四节 培养孩子的自信心 第五节 教会孩子不轻言放弃 第六节 教会孩子诚信 第七节 教会孩子乐观豁达 第八节 让孩子的梦想飞扬第四讲 培养孩子的心智能力 第一节 观察能力 第二节 记忆能力 第三节 思维能力 第四节 想象力 第五节 注意力 第六节 创新能力第五讲 教会孩子生存的智慧 第一节 适应环境 第二节 调控情绪 第三节 知法守法 第四节 安全常识 第五节 独立自信 第六节 认识社会第六讲 孩子遇到问题，家长该怎么办？ 第一节 孩子对学习不感兴趣，怎么办？ 第二节 孩子很自卑，怎么办？ 第三节 孩子对他人过分依赖，怎么办？ 第四节 孩子意志力不强，怎么办？ 第五节 孩子缺乏同情心和爱心，怎么办？ 第六节 孩子有逆反心理，怎么办？ 第七节 孩子早恋，怎么办(第八节 学会和孩子沟通第七讲 饮食与学习 第一节 青少年营养合理摄入四个原则 第二节 合理饮食助孩子一臂之力 第三节 饮食与学习效率 第四节 重视早餐 第五节 考试之前应该吃什么？
附录 常见心理问题测评量表 一、中国中学生心理健康量表 二、学习习惯自测题 三、做作业的态度测评 四、学习方法问卷 五、对灵感的理解力测评 六、非常思维测试 七、科学用脑能力测评 八、学习疲劳的测试 九、耐挫能力测评 十、意志力自评问卷 十一、专业兴趣自测题——适合在校学生专业选择的测试题 十二、考试焦虑的表现及自测 十三、考试焦虑原因和表现自我检查表 十四、中国中学生忧郁量表 十五、父母子女关系问题测评 十六、这就是我——对自己个性的认识再版后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com