

图书基本信息

书名：<<家有考生系列·理科高考状元的学习方案>>

13位ISBN编号：9787538728910

10位ISBN编号：7538728910

出版时间：1970-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：马泽中等 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《理科高考状元的学习方案》是集结了1996年-2009年高考全国各省部分理科状元们精心总结、反复实践的学习方法。

作者简介

马泽中，北京心理卫生协会理事，中国心理卫生协会会员，燕园博思心理咨询中心主，任肇庆工商管理学院客座教授，中学生成功心理素质特训营首席讲师，燕博思心理咨询中心专职心理培训师，全国高考巡回报告会组委会金牌演讲专家，燕园博思心理咨询中心青少年心理咨询专家，中国教育电视台《超级班会》栏目特约专家。

陈龙，中国心理卫生协会会员，北京心理卫生协会会员，燕园博思心理咨询中心常务副主任，中学生成功心理学习法创始人之一，燕园博思心理培训中心青少年辅导专家，燕园博思企业心理顾问中心高级培训讲师，燕园博思心理咨询中心企业EAP心理顾问专家组成员。

王媛，中国心理卫生协会会员，北京心理卫生协会会员，国家职业资格认证心理咨询师，国家职业资格认证高级经络催眠师，燕园博思深圳心理咨询中心副主任，从事小学、中学、师范教育多年：自1981年开始致力于儿童青少年的心理健康教育与研究，在心理学应用，儿童青少年教育咨询方面积累了丰富的实践经验。

书籍目录

第一讲 语文篇第二讲 数学篇第三讲 英语篇第四讲 理综篇第五讲 复习篇第六讲 考试篇第七讲 解惑篇第八讲 心理篇第九讲 名师金手指, 祝你度迷津第十讲 高考倒计时

章节摘录

知识积累是基础 2006年高考福州理科状元陈睿茜：语文是一门通过积累提高功力的学科。从高一开始，我就坚持每周写一篇读书笔记，做些好词佳句的摘抄，这对丰富知识很有帮助。多读课外书也是一条有效途径。

时间总会有的,就看你会不会利用。

可以合理安排周末和假期，抽出部分时间来读书。

读多了，你会发现阅读也是一种享受，甚至会“欲罢不能”。

分块学习加深印象2002年高考湖南理科状元肖喆：学习语文时，我主要是分块进行，如可以分为基础知识、阅读理解、文言文等几个知识块，学完一个知识块，放一放，再学其他知识块，过一阵子再回过头去复习一下原来学习过的知识块，不断加深印象。

养成语文素养很重要，各方面的知识都要了解，以便形成综合素养，比如阅读一些优美的散文，可以学会遣词造句；阅读小说，可以培养构思能力。

关于学习古文，我首先参照参考书，落实每个字在文章中的意思，了解它的词性与活用性，再从通篇来了解它的意思。

从高二以来，我把必读课文都弄懂了，一些名篇也都进行了识记。

到高三后，我仍保持每过几天就读一篇文言文的习惯，读完后便做习题，经过不断地练习，到后来也就找到了感觉。

注重平时的积累考入清华大学的北京高考理科第四名楚军：语文是所有学科的基础，也是我们学习时间最久的一科。

从我们牙牙学语起，就开始接触汉语，又在学校中学习了12年的语文，对语文可以说极为熟悉。

但要说到熟练掌握，我们就差得远了。

且不说古人要苦读十年的古汉语，单现代汉语的许多字的音形义和一些语法知识点，要熟练掌握就很不容易。

同时，语文又是所有学科中最有用的一科。

因为它是基础中的基础，只有学好语文才有可能学好其他的学科，因此语文是最应该下功夫的科目。

.....

媒体关注与评论

《家有考生系列丛书》，通过丰富翔实的案例资料，将原本深奥的心理学理论知识与实践相结合，以流畅的文笔娓娓道来。

知识是学生腾飞的翅膀；学习是学生成长的阶梯。

本套丛书主要从学习方法、学习心理着眼，是学生提升自我的良师益友，也是每个望子成龙、望女成凤的家长的首选读物！

——刘福源（北京心理卫生协会理事长） 本书从新的视角，阐述了中学生成功学习的方法，将心理学融入到日常学习当中。

一个人只有在充分地了解自己、接纳自己、战胜自己的前提下，才能赢得自己的未来。

——屈英（北京回龙观医院心理科主任） 进入21世纪后，我国中学生的心理健康状况不容乐观。

"焦虑、抑郁、人际敏感、敌对、恐怖、偏执"等心理问题呈增长态势。

《家有考生系列丛书》的适时出现，为广大中学生及其家长提供了可参考的心理问题自测表和自我调适的科学方法，恰如一场保护中学生心理健康的"及时雨"。

——张淑芳（北京心理卫生协会秘书长、北京同仁医院临床心理专业副主任医师） 人最高的欲求，就是为了时时创造出新生活。

人的心灵用于自己的构思，人的判断用于自我的指导，人的双手用于自己永远不断的实践。

——孙欲晓（中国心理卫生协会会员） 家中有正值青春期的少年，能看到他们的梦想、激情以及遭遇阻碍时的苦恼。

借鉴别人的经验可以使我们少走弯路，这便是学习的意义吧！

——杨莹（燕园博思心理咨询中心咨询专家） 进入到高中阶段的学生，其智力差异已经很小了，成败的关键是正确学习方法的运用与心理意识层面的提升。

——成熙（燕园博思心理咨询中心咨询专家）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>