

<<毕淑敏养心妙语>>

图书基本信息

书名：<<毕淑敏养心妙语>>

13位ISBN编号：9787538729009

10位ISBN编号：7538729003

出版时间：2010-1

出版时间：时代文艺

作者：毕淑敏

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<毕淑敏养心妙语>>

内容概要

身上的伤口，可能会自然地长好，但心灵的创伤，自己修复的可能性很少。我们能够依赖的只有中性的时间。但有些创伤虽被时间轻轻掩埋，表面上暂时看不到了，但在深处，依然存有深深的隧道。一旦风云突变，那伤痕就剧烈地发作起来，敲骨吸髓地痛楚起来。

我们每个人，都有一部精神的记录，藏在心灵的多宝格内。关于那些最隐秘的刀痕，除了我们自己，没有人知道它陈旧的纸页上滴下多少血泪。不要乞求它会自然而然地消失，那只是一厢情愿的神话。

<<毕淑敏养心妙语>>

书籍目录

孩子的世界母爱的级别婚姻的实质家中的万千爱的长话题女人和男人人生的沉思生命的长度心灵的保养表情和心情苦难和幸福学习与教养事业和友情

<<毕淑敏养心妙语>>

章节摘录

孩子的世界 每一个渐渐长大的孩子，如果成人爱他，他也会认为自己是可爱的。他会感觉到自己是天地间的一个宝贝，他的生命的存在就是一个大优点。假若成人粗暴地打击他，奚落他，嘲讽他，鞭挞他，那脆弱的小生灵，就会像被利剪截断的双翅，从此萎靡下来，或许跌落尘埃一蹶不振。

——《优点零》 对一个孩子来说，什么最重要呢？就是有成功的经验，感觉到自己的价值。

——《面具后面的脸》 我们所有的童年经验，都深深地刻印在记忆库中，像一张独一无二、信息量极大的光盘。

它虽沾满灰尘，但用清水一洗，便丝丝入扣。

早年的情形，会在某一个鬼使神差的时刻，在脑屏幕上清晰顽强地闪现。

长大后的我们，内心仍保有一个婴儿、一个幼儿、一少年的影子和情感，我们是从他们的躯体那里走来的，往昔的经验栩栩如生。

只是它通常潜伏着，在暗中向今日的灵魂挥舞着手帕。

——《哦，我相信你》 有什么比一个人，特别是一个孩子的体验和记忆更重要更珍贵的东西呢？

回想我们的一生，所以会有种种的命运，虽不敢说全部，但其中偌大的一部分，是源自我们童年经验的烙印。

精神分析派的师长甚至不无悲观地说，每个人一生将要上演的脚本，都已在我们六岁前的经历中秘密写定。

如此说来，谁能改变一个孩子的童年体验，谁就能改变他眼中的世界和他人生的蓝图。

——《面具后面的脸》 孱弱，也让他横刀跃马地走在黑暗中，给人带路。

——《好脾气的悖论》 你想得到一个慷慨的孩子吗？无论你多么富有，不要平白无故给他金钱。

每一分硬币必须让他用汗水兑换，然后不问那钱的去处，给他以完全的支配权。

——《好脾气的悖论》 你想得到一个清洁的孩子吗？看到他肮脏时，千万不要帮他洗涤，坚决袖起你的手，由着污浊下去。

直到他自己忍无可忍，动手改变这局面，在新与旧的对比中，觉悟到洁净是一种舒适的状态和文明的美德。

——《好脾气的悖论》 你想得到一个智慧的孩子吗？当他遇到难题请教你的时候，除了给他一本书，什么都不要讲。

坚决管住你的嘴巴，这是百发百中的诀窍！在几番艰苦的摸索之后，他自然在失败与挫折里聪明起来了。

——《好脾气的悖论》

<<毕淑敏养心妙语>>

编辑推荐

对关爱自己的人，这是一本必读书。

对女性读者，这应是一本随时翻看的枕边书。

在阅读中感受快乐，在快乐中体味人生 心理健康越来越受到当代人的关注。

本书汲取毕淑敏作品的精华，围绕爱情、婚姻、家庭、孩子、母爱、亲情、友情、事业、心情、心灵、苦难、幸福、女人、男人、生存、死亡、学习、教养等命题展开。

一句句知心的话语、贴心的关爱，一条条醒心的智慧、人生的感悟，都是不可多得的养心妙药。

<<毕淑敏养心妙语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>