第一图书网, tushu007.com

<<全能宝宝塑造宝典>>

图书基本信息

书名：<<全能宝宝塑造宝典>>

13位ISBN编号：9787538731521

10位ISBN编号：7538731520

出版时间：2010-9

出版时间：时代文艺出版社

作者：简侨

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

如今关于宝宝的培养问题，日益被很多人关注。
市场上有很多培养天才宝宝的书籍，教学录像也非常流行，让大部分的爸爸妈妈目不暇接，不知道究竟该怎样着手。
很多父母都想学会这样一种方法：如何将自己的宝宝塑造成既聪明又健康的宝宝。
这也许是每一个当父母的愿望。
很多人都羡慕那些很小就有才华甚至能赚钱的孩子，像释小龙、曹俊等，甚至有些孩子刚生下来就被大众的眼光锁定，比如明星的孩子，这些都是我们不可攀比的。
还有一部分人是那些从小就展示出天赋，用骄人的成绩考上大学的人，也就是我们口中经常称呼的“考试奇才”。
其实大部分多才多艺的儿童，除了后来碰到的大好机遇得到展现之外，在很小的时候就已受到良好的教育和培养。
他们出类拔萃是因为周身的环境、自身接受的教育等很多因素，所有这些都使得他们学到很多他人学不到的东西。
现在多数人都在谈天赋的问题，人们都会认为天赋就是指得天独厚的、生下来就具有的且不可改变的能力，其实这是错误的。
据英国的萨默尔博士讲，人在出生时除了受到在胎盘孕育时的影响以及妈妈们的胎教等因素外，每个宝宝在出生后都是一样的，而所谓的天赋只不过是在出生后所受到的不同环境影响。
举个例子，假如同年同月同日生的两个孩子，一个生长在书香门第，一个生长在习武世家。
如果没有第三个环境的冲击，那么这两个孩子所受到的熏陶，必定超不出他们家庭所固有的环境。
最后他们所展现出的特长，也就是我们所说的天赋的结果，很可能是一个擅长文，另一个擅长武。
其实这些都不重要。
重要的是笔者想告诉各位爸爸妈妈们，孩子的天蕊是可以培养的，只是培养的方法不同。
《红楼梦》中提到了贾宝玉在生下来后，家人让他自己去选择摆在桌子上的东西，他选择了女人常用的东西，由此书中说贾宝玉就是一个情种，长大了就只会“拈花惹草”，贾父当场气得直说贾宝玉没出息。
其实孩子的一个随意的行为，只不过是他们的一种原始冲动，这怎么可能决定孩子的一生。
所以父母要学会一种方法，就是在孩子表现出自己的兴趣的时候，不要盲目地下定论，更不能在孩子表现出与众不同的行动后盲目遏制，小细节往往决定孩子的前途，你遏制的不是孩子暂时的好奇，而是发现问题的心灵之窗，这扇窗子被遏制后，也许就会慢慢的关上，甚至此生都不会再打开。
也许这扇窗子本来是通向天才之路的窗口，却由于您的一味阻止而被扼杀在摇篮中。
窗子本来可以让屋子内的人视野更加开阔，看得更远，看到更多的东西，但是关上后就什么都没有了，只剩下满屋子的黑暗，甚至可能连屋外的声音都听得模糊不清。
因此爸爸妈妈们千万记得不要随意地关上这扇美丽至极的窗子。
如何打开更多的窗子，其实除去孩子的表现之外，就是看您如何做了。
其实只要培养的方法得当，孩子即使不具备天赋也可以练出来。
美国的一名心理专家艾森卢尔最近做了一项研究，他发现孩子在0～3岁内，每一年都会有一个月时间是孩子最“亢奋”的时期，而在这个时期之内，每个孩子都会表现出无休止的对任何事物的好奇。
而且这段时间也是学习新事物的最好的时机，所以一定要抓住这个时机，启发孩子的脑细胞，甚至在饮食、智力开发、游戏娱乐等方面都是刺激孩子的最好时刻。
所以您若想培养孩子的天赋，最好不要错过这个时段，更不要扼杀这个时期内宝宝的好奇行为。
有的爸爸妈妈会说，我不想培养天才宝宝，只要宝宝健康成长就好。
那么笔者只能说，您是不称职的，一个不为孩子未来着想的父母并不是尽职尽责的父母，难道您希望自己的孩子将来比别人弱？
当将来有一天，您孩子的同龄人都很有天赋的时候，当您看到自己的孩子一个人自卑的时候，您会不会想到他会反过来责怪您当时的无知和没有远见，甚至您自己也会感到面上无光？

说这些其实有些远了。
本序主要是要写孩子的天赋问题，并想要告诉各位爸爸妈妈们，其实孩子的天赋并非天生就有，而是在后来的时间培养出的。
只不过方法不同，方式不同，以及掌握的时间不同。
培养宝宝的天赋，需要一段时间的磨炼，当然也要具有一些特定的方法，本书主要是从饮食决定健康、思维影响智慧、娱乐决定心态、睡眠影响全面发展四个方面写塑造全能宝宝的内容，想必在很多方面都会对父母产生积极的意义。
相信，阅读本书的各位爸爸妈妈们也会受到一定程度的启发。

内容概要

培养宝宝的天赋，需要一段时间的磨炼，当然也要具有一些特定的方法，本书主要是从饮食决定健康、思维影响智慧、娱乐决定心态、睡眠影响全面发展四个方面写塑造全能宝宝的内容，想必在很多方面都会对父母产生积极的意义。
相信，阅读本书的各位爸爸妈妈们也会受到一定程度的启发。

作者简介

简侨，浙江绍兴人，现年36岁。
1999年毕业于悉尼大学教育学专业，并于同年取得教育学硕士学位。
毕业后在澳大利亚从事了8年的幼儿教育研究工作，期间与其他工作人员共同撰写有关幼儿辅导的论文及著作达20篇之多。
2008年回国之后开始致力于研究中国的幼儿启蒙教育，并取得了

<<全能宝宝塑造宝典>>

书籍目录

第一部分 饮食习惯决定身体健康 哪些食物宝宝不能碰 易引起宝宝窒息的食物 妈妈们最容易犯的12个喂养错误 如何正确喂养配方奶粉 饮食不当会导致宝宝近视 给宝宝喂食蔬菜有诀窍 炼乳绝对不可作为婴儿的主食 宝宝的美味土豆辅食 小宝宝要科学地吃婴儿米粉 6种食物多吃伤害宝宝健康 可以提高宝宝脑力的超级食物 帮助宝宝抗病的10种食物 宝宝餐桌上的3个“小秘密” 宝宝偏食危害及营养计划 让孩子变聪明的食物 让宝宝变聪明的鱼有哪些 不宜喂养宝宝的18种食物 白菜能让宝宝吃出好身体 宝宝食欲差切忌盲目补锌 给宝宝添加辅食的10大注意事项 宝宝多吃苹果的8大好处 喂养宝宝要合理添加蛋白质 适合初添辅食的香蕉奶糊 给宝宝添加辅食的正确方法 宝宝“绝食”怎么办 为什么贪吃的孩子不聪明 宝宝补锌食谱之玛瑙豆腐 3款宝宝营养开胃粥 1～3岁宝宝的营养美味套餐 1～3岁宝宝夏天上火应多吃深色蔬菜第二部分 思维训练影响智慧发展 让宝宝爬出智慧 婴幼儿益智有3大要素 促进宝宝思维的训练营 游戏中锻炼宝宝逆向思维 幼儿思维启蒙训练的尝试 缺乏爬行经历易患感统失调 预防感统失调小锦囊 动手指犹如给大脑做体操 4个妙招有效提升宝宝的记忆力 宝宝拿起书就撕是怎么回事 宝宝5大感官的发展和培养 开发宝宝右脑智慧的关键期 培养宝宝运动能力的关键期 如何开发孩子的探索能力 开发婴儿智力的第一步 听音乐启发宝宝智力 儿童手指尖上的智力第三部分 游戏娱乐决定乐观心态 游戏就是宝宝生活的全部乐趣 如何与宝宝玩游戏 与宝宝玩游戏注意事项 会玩的宝宝更聪明 聪明孩子都有“贪玩”老爸 让宝宝更聪明的几个小游戏 让宝宝在游戏中获得知识 3个月宝宝的游戏世界 锻炼宝宝行为发展的小游戏 4～5个月哪些玩具应该扔掉 根据年龄选购儿童玩具 10大最危险的儿童玩具 婴儿最早的游戏就是玩手 6～7个月宝宝的潜能开发 7～12个月：多玩游戏增进能力 早教应以游戏为主第四部分 优良睡眠影响全面发展 宝宝独睡、裸睡还是和衣睡 宝宝不独睡的3点坏处 宝宝不肯独睡的3个原因 让宝宝适应独睡的4步骤 和宝宝分开睡的4点注意事项 改正宝宝不良的睡眠习惯 给宝宝提供一个最佳睡眠环境 宝宝睡姿优劣对比 宝宝不肯睡的原因 婴儿夜间哭闹原因多 抓住宝宝独特的睡眠规律 如何保证宝宝高质量的睡眠 优质的睡眠可以提高宝宝的学习能力 摇篮曲有助于宝宝快速入睡 婴儿在睡眠中出现的一些异常现象 解决冬季宝宝的睡眠问题 孩子睡眠的3大“惯偷” 宝宝有睡眠障碍怎么办 宝宝睡眠护理有规则 孩子适度午睡有益健康 从宝宝睡眠判断其身体状况 衡量宝宝睡眠质量的7项标准后记 全能宝宝塑造如此简单

章节摘录

插图：第一部分 饮食习惯决定身体健康哪些食物宝宝不能碰父母希望宝宝快速长高长大，不停地给宝贝们增加营养。
可是禾停乱补的结果会因某些食物含有激素而引发孩子性早熟。
据健康专家介绍，很多孩子性早熟就是被家长“喂”出来的。
环境、饮食等因素会影响孩子的内分泌，使孩子身上出现成人才出现的症状，比如儿童生“青春痘”、少年脱发等等。
而其中最严重的要属儿童性早熟，这可能会影响孩子的一生，最明显的是，孩子成年后明显比同龄孩子矮小。
牛初乳、蜂王浆，儿童补不得孩子“快长高长大”是不少家长的心愿，但进补不当是儿童性早熟的最主要诱发因素。
某些标榜能让孩子“长高长壮"的口服液，大都含有激素。
孩子服用后，在5、6岁时确实比同龄宝宝高大壮实。
但等宝宝进入正常发育阶段时，反而不见长。
牛初乳、蜂王浆、花粉制剂、鸡胚等补药也不要给孩子服用。
现在市面上的牛初乳品牌繁多，价格昂贵，纷纷标榜能够提高婴幼儿免疫力，很多心疼孩子的妈妈都选择购买给孩子服用，希望能够弥补孩子没能吃上母乳的遗憾。
其实，牛初乳是刚生完牛宝宝的牛妈妈头一周的乳汁，里面的促性腺素含量极高，对处于青春期的孩子(6～8岁的女孩、7～10岁的男孩)而言，身体较为敏感，长期大量服用容易提早进入青春期。
更别说像雪蛤、冬虫夏草、人参(包括西洋参等)这些成人世界里的“大补品”，对部分成人益补，但里面的促性腺素含量较高，儿童不宜。
家长要注意，要妥善存放避孕药物、丰乳美容产品等，这些产品含有激素，要避免孩子误服或接触。
内脏、鸭脖子，美食含激素除此之外，日常的美食也是“催熟”陷阱。
有些是早有共识的，如反季水果，冬季的草莓、西瓜、葡萄、西红柿等，春末提前上市的梨、苹果、桃和橙等，几乎都是在“促熟剂”的帮助下才提早成熟的，因此必须避免喂哺婴幼儿。
很多孩子喜欢的油炸类食品，特别是炸鸡、炸薯条和薯片等，过高的热量会在儿童体内转变为多余的脂肪，从而引发内分泌紊乱。
家长的烹饪方法也会影响孩子的激素分泌，食用油经反复加热使用后，高温会使油氧化变性，危害也相当于油炸食品。
有人说。
广东人喜欢吃老火靓汤，但如果煲汤时连动物的内脏一起煲的话．其中的甲状腺、性腺等含有激素的物质会析出，通过进餐进入人体。
此外，育儿专家提醒，鸡、鸭、鹅等禽肉中的“促熟剂”残余主要集中在家禽头颈部的腺体中，因此，吃鸡、鸭、鹅的颈部，就成了“促性早熟”的高危行为。
食新鲜、常运动，宝宝自然发育好看来孩子对食物的要求远没有家长想象的那么复杂。
生病了就看医生，无需自作主张乱买补药。
在日常的饮食中，只要提供新鲜的食物，让孩子饮食均衡，培养不挑食的好习惯就足够了。
育儿专家称，如果女孩8岁前、男孩10岁前就出现了第二性征，建议立即上医院请医生处理。
此外，轻度的性早熟(第二性征还不特别明显)可以采用中药如知柏地黄丸、大阴补丸及其他汤药治疗。
与此同时还要加强体育锻炼，尤其要加强下肢锻炼，如跳绳、跳橡皮筋、爬楼梯等，以促进骨骼软骨细胞分裂增殖，利于身高增长。
易引起宝宝窒息的食物有了宝宝，妈妈总是希望他们能品尝更多美味。
果冻、珍珠奶茶、葡萄、QQ糖、果仁等等，看起来小巧可爱，是不是就适合宝宝吃呢？
那可不一定。

第一图书网, tushu007.com

后记

也许有人在看过本书后，会产生这种想法：如果我把孩子按照书中的方法培养，是不是我的孩子真的就能够成为全能宝宝了？
当然，答案是肯定的。
但是您也许会说，哪有这么容易就培养出一个神童啊？
如果真有这么简单，那这个地球不就是神童的世界了？
其实抱有这种不自信想法的爸爸妈妈们是错误的。
欧洲有一个非常有名的大师叫列奥纳多·达·芬奇，就是那个画鸡蛋的人。
很多人把他比喻成人类有史以来最厉害、最聪明的人，他自己身兼数十个大师光环，比如画家、建筑家、符号学家、医学家、音乐家、哲学家、发明家、生物学家、地理学家等等，这些还只是他最擅长的方面。
其实得到这些荣誉称号很容易，但是达·芬奇不只是虚无缥缈的得到这些光环，他是真正的理解这些知识，基本上可以说他是个全才。
说到这里，其实并不是想要吹嘘他的丰功伟绩，只是他曾经说过，其实把每个人扔到飞机制造厂里面2天，也都会做飞机。
我们知道，达。
芬奇那个时代的飞机还很简单，当然没有现在这么复杂的原理，但是他那个时候说的这些，明显是很清楚的。
我们也可以从很多方面猜测，其实达·芬奇的那些光环并不是很难得到，因为他那个时代的科学才刚刚起步，他所懂的知识只是现在最浅显易懂的知识，所以我们完全可以不用羡慕他。
从当今这个时代来看，其实你们的好多孩子都可以做那个时代的达·芬奇了。
其实笔者想说的是，达·芬奇固然是个天才人物，这也离不开他儿时的努力和父母的培养。
所以我们的爸爸妈妈何不自信一点，相信自己的孩子也能成为达·芬奇呢？
现在的爸爸妈妈们肯定也很希望自己的宝宝成为全能、多才多艺的孩子，没有人会希望自己的孩子什么都不行，所以为了能有一个健康全能的宝宝，让我们一起加油吧！

编辑推荐

《全能宝宝塑造宝典》：宝宝教育方式的全新进化与升级打造全世界最聪明的宝宝一书在手，宝宝无忧！
千万父母最期待的家教营养快餐数百名教育专家倾情打造与推荐的亲子精品。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com