第一图书网, tushu007.com

<<中学生公共安全教育读本>>

图书基本信息

书名：<<中学生公共安全教育读本>>

13位ISBN编号：9787538731569

10位ISBN编号：7538731563

出版时间：2011-07-01

出版时间：吉林出版集团，时代文艺出版社

作者：中央电视台《开学第一课》编委会 编

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中小学公共安全教育要遵循学生身心发展规律，把握学生认知特点，注重实践性、实用性和实效性。
坚持专门课程与在其他学科教学中的渗透相结合；课堂教育与实践活动相结合；知识教育与强化管理、培养习惯相结合；学校教育与家庭、社会教育相结合；国家统一要求与地方结合实际积极探索相结合；自救自护与力所能及地帮助他人相结合。
做到由浅人深，循序渐进，不断强化，养成习惯。

书籍目录

第一单元 校园生活安全第一节 课间活动 安全第一第二节 实验课安全第三节 体育课安全第四节 劳动课安全第五节 住校安全第六节 应对暴力行为第七节 校园周边安全第二单元 家庭生活安全第一节 日常饮食安全第二节 家务劳动安全第三节 日常用电安全第四节 燃气使用安全第五节 独自在家慎待陌生人第三单元 社会生活安全第一节 交通安全第二节 行为安全第四单元 灾害自救第一节 求生能力训练第二节 灾难心理训练第三节 火灾自救第四节 地震自救第五节 水灾自救第六节 雷电自救第七节 风暴自救第五单元 野外旅行及娱乐安全第一节 野外生存常识第二节 野外自救常识第三节 野外娱乐活动的安全第六单元 网络安全第一节 学会控制自己第二节 安全意识，人人有责第七单元 心理健康第一节 心理健康的含义和标准第二节 情绪和意志的特点及自我调节

章节摘录

第一节 课间活动 安全第一　　课间活动是我们上完一节课后，放松身心让大脑休息的一种积极有效的方式。
期间我们可以做游戏、踢球、跳绳、踢毽子、打羽毛球等有益的课间活动。
但是，存汶些活动时，要特别注意安全。
一、不玩危险游戏　　危险游戏容易造成伤害，是十分危险的。
有的同学在课间休息时，从楼梯扶手上往下滑或从高处往下跳，很容易造成伤害。
此外，低年级的同学往往模仿高年级同学的危险动作，也容易造成摔伤。
这也是十分危险的。
凡属于突然性的打斗都十分危险，自己也不要去“袭击”别人，同时要注意不要受到侵犯。
下列危险的游戏不可以玩：　　1.“挤狗屎”：大家把一个人挤在一个角落里，这样极易造成被挤同学窒息，甚至造成死亡。
2.“砸夯”：四个人拉住一个人的四肢，往地下墩屁股。
如拉住的手突然松开，就容易造成被拉人的摔伤。
3.他人在玩单、双杠时，猛地往下拽，使对方摔在地上，也极易造成摔伤。
二、球类活动的安全　　我们在课间进行球类等体育活动时，要特别注意安全。
1.要注意自身的安全。
不要造成扭伤、摔伤，以免影响学习，严重的可能会影响自己的身体健康。
2.要注意他人的安全。
如踢球不慎，踢到他人身上，使其受伤，也给他人造成痛苦。
3.要避免损坏物品。
如踢球时，有可能打破玻璃或损坏其他物品，给学校和个人都造成损失。
三、在教室及楼道内禁止追逐打闹　　课间在教室、楼道活动时，应做适当的活动，我们可以分成若干小组做一些如跳绳、跳格子、踢毽子等活动，千万不能追逐打闹，以防滑倒、碰撞受伤。
如果不慎在课间活动中受伤，应及时到学校医务室进行处理，严重的要去医院进行治疗。
四、危险墙下莫站立　尽管我国不少中学的教学楼和宿舍大都已经是混凝土结构的楼房，但一些贫困地区的中学还是砖混结构的老楼或平房，这样的教学楼或宿舍大都存在一些安全隐患，尤其是遭遇暴雨或大风的时候，这类房屋的事故隐患就更大了。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com