第一图书网, tushu007.com

<<红颜卧读>>

图书基本信息

书名：<<红颜卧读>>

13位ISBN编号：9787538731859

10位ISBN编号：7538731857

出版时间：2010-11

出版时间：时代文艺出版社

作者：纳闻

页数：246

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

女性之美是人世间一道独特的风景线，这个世界因为女性的光芒而别有一番味道。
女人的美，使人倾倒，使人沉醉。
女人要让自己更美，就要懂得美的法则。
注重自身的美，是一种修养。
女人，不要再认为爱美是虚荣。

<<红颜卧读>>

书籍目录

第一章 七分打扮，知性女人的美也要“ 妆 ”出来　1. 美是对他人的尊重　2. 美也可以“ 妆 ”出来　3. 在办公室做一个空气美人　4. 得体服饰彰显你的魅力　5. 知性女人巧穿职业装　6. 女人的贵气从鞋开始　7. 小配饰让你与众不同　8. 闻香识女人第二章 真水无香，气质是知性女人的时装　1. 自信女人魅力无限　2. 举止优雅，做一个仪态万方的女人　3. 言之有礼，美化你的声音　4. 微笑是天下最美的表情　5. 腹有诗书气自华　6. 怡情养性尽在音乐中　7. 兴趣爱好熏染独特气韵　8. 与时尚保持一公分的距离第三章 善待身体，知性女人必须爱自己　1. 健康是金，更胜于金　2. 良好生活习惯是健康的保障　3. 瘦身从“ 瘦心 ”开始　4. 呵护肌肤是女人一生的功课　5. 适量运动，与亚健康说再见　6. 简单的办公室健身术　7. 让身体更美的运动　8. 走出去，亲近大自然第四章 闲情不闲，知性女人追求生活品质　1. 精致生活是女人的专利　2. 美人无瑕，细节彰显女人品位　3. 偶尔玩玩情调，别让自己太现实　4. 大气一些，不要在小处省钱　5. 珍爱自己，女人不能太操劳　6. 装点起居，精致生活从家开始　7. 烹饪也是一种乐趣　8. 无伤大雅的癖好让你与众不同第五章 风情万种，知性女人不缺女人味　1. 最是那一低头的温柔　2. 做个会撒娇的女人　3. 羞涩——尽显女人风情　4. 倾听是最动人的表情　5. 幽默的女人惹人爱　6. 保持适度的神秘感　7. 刚柔相济，让男人欲罢不能　8. 有风情，才有爱情第六章 甜蜜爱情，知性女人用心不用力　1. 相信爱而不依赖爱　2. 幸福不是得到的多，而是计较的少　3. 幻想更好的，就会失去最好的　4. 要吸引，不要勾引　5. 聪明女人不唠叨　6. 偶尔示弱，女人不必太要强　7.“ 吃醋 ”也是一种策略　8. 白天不懂夜的美——做一次床上的坏女人第七章 予人玫瑰，知性女人手有余香　1. 欣赏他人，悦纳自己　2. 真诚，是赢得他人好感的法宝　3. 善良是知性女人的根基　4. 海纳百川，女人因宽容而美丽　5. 对人常怀感激之心　6. 退一步的智慧　7. 自重换来的是他人的尊重　8. 亲和力让你左右逢源第八章 驾驭心情，好心态让知性女人魅力无限　1. 事来则心始现，事去而心随空　2. 得之淡然，失之坦然　3. 简单地生活，安静地做人　4. 抱残守缺，别太求完美　5. 接受现实，知性女人少抱怨　6. 进退有节，待人处世讲分寸　7. 临危不乱，每逢大事有静气　8. 知性女人与压力快乐共处第九章 看透红尘爱红尘，智慧是知性女人的利器　1. 人生不是得到，就是学到　2. 懂得平衡的女人最滋润　3. 留一份寂寞给生命　4. 学会选择，懂得放弃　5. 珍视金钱买不到的东西　6. 胸中有丘壑，做个外圆内方的女人　7. 岁月无痕，衰老的只是容颜　8. 勇于自省，永远留一双眼睛看自己第十章 独立，让知性女人更美　1. 别终日碌碌，忘了为什么而出发　2. 有勇气选择自己想要的生活　3. 经济独立是幸福的前提　4. 心理独立，离了谁都能活　5. 思想的独立来自内心的充实　6. 事业是知性女人的基石　7. 工作中尽显职场女性魅力　8. 走自己的路，让别人去说

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章 七分打扮，知性女人的美也要“ 妆 ”出来　　1. 美是对他人的尊重　　古人云：“ 云想衣裳花想容，春风拂槛露华浓。
”古往今来，女性之美是人世间一道独特的风景线，这个世界因为女性的光芒而别有一番味道。
女人的美，使人倾倒，使人沉醉。
　　但女性的美不仅仅是令人赏心悦目的，从另一个方面，女性的美也是对他人的尊重。
美不仅可以给自己自信，为自己增加一份魅力与知性，更可以给他人力量与温暖，也向他人传达一种尊重与重视的信息。
正所谓“ 女为悦己者容 ”，对他人的重视，很重要的一点，即是体现在对自身形象的重视中。
美，是一种素质，是一种修养，是一种智慧，是一种胸怀。
　　美，包含很多种：容颜美、服饰美、言语美、心灵美……要想取得他人的信任与喜爱，首先要从自身做起，做爱美的女子，让对方感受到你对他的重视，这样的你才会在生活中和工作中左右逢源，获得信任和尊重。
所以，不要认为爱美就是虚荣，在生活中更不要忘记修饰自己。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com