第一图书网, tushu007.com

<<我的宝贝我的爱>>

图书基本信息

书名：<<我的宝贝我的爱>>

13位ISBN编号：9787538732436

10位ISBN编号：7538732438

出版时间：2010-10

出版时间：时代文艺出版社

作者：鱼处于陆

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<我的宝贝我的爱>>

内容概要

这是一位乐观而幽默的白领妈妈近两年的育儿实录。
从知道自己怀孕到女儿会跑会跳，一段漫长而又短暂的时间，那些微妙而又巨大的心理变化，被作者一一记录。
第一次产检，第一次胎动，第一次从护士手中接过自己的孩子，甚至第一次因为孩子与公婆发生冲突……她经历了所有新妈妈已经经历或者将要经历的一切。
　　对于初为人母的妈妈们来说，这是一个全新的，充满未知的过程。
身体变化带来了不适和焦躁，胎儿发育是否健康也是令她们挂心的大问题。
孩子出生后，又要担忧能否给他们一个良好的成长环境，隔代养育会不会造成问题……　　这本书不是指南，也不是教科书，它让妈妈们更了解自己，更了解孩子，让新妈妈的亲人爱人更加了解母亲和孩子。
它是新妈妈们最贴心的伙伴，家人们最温暖的朋友，它将陪伴你们一起走过初为人母这一段艰难而伟大的时期。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

“ 鱼处于陆 ” 是从《庄子•大宗师》的 “ 泉涸,鱼相与处于陆,相呴以湿,相濡以沫,不如相忘于江湖 ” 里摘出来的一个代号，它的背后是一个极普通的母亲。
能够在朝九晚五之余记下一份育儿手记，记下这其中的痛并快乐，这其实也出乎我自己的预料。
因为我过去既不算日记少女，也不

第一图书网, tushu007.com

<<我的宝贝我的爱>>

书籍目录

第一章　小荷才露尖尖角　第一节　人为什么要生孩子？
　第二节　出人命了　第三节　孕妇不是病人　第四节　十二分的急以后的B超　第五节　糟糕，感冒第二章 太平生长无事日　第一节　老爸记分牌　第二节　长远规划　第三节　动了动了，宝宝动了　第四节　孕妇猛于虎？
　第五节　男西瓜还是女西瓜　第六节　腰酸背痛腿抽筋第三章　犹抱琵琶半遮面　第一节　彩超，三维的　第二节　好大一股胎气　第三节　疯狂网上大采购　第四节　月嫂与婆婆不可得兼？
　第五节　押男押女，买定离手第四章　千呼万唤始出来　第一节　小鱼现形记　第二节　你的月子抑郁吗？
　第三节　我爱公主菲奥娜　第四节　小鱼冲击波　第五节　老鱼的改变第五章　吾家有女初长成　第一节　小家伙的大动作　第二节　重建巴别塔　第三节　病如西子　第四节　因为爱着你的爱第六章　俯首甘为孺子牛　第一节　开合中西文化的裤子　第二节　他山之石　第三节　说“不”的智慧　第四节　失笑喷饭满案　第五节　风花雪月和鱼　后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

【第二十八日】　　今天可是一个大日子，因为我终于测出怀孕了。
　　今天我吃完晚饭颇觉恹恹的，又觉得左手无名指的这根筋似乎一跳一跳的。
你有一个热爱中医的阿姨（你以后也会认识她的）告诉我这根筋是主孕的。
于是我突然鬼使神差地很想用验孕棒测上一把。
　　我坐在马桶上，看验孕棒上的沙漏不停转了起来。
其实就几分钟，可是我觉得这像整年那么长。
最后沙漏停下来时，电子屏上赫然显示：　　“Pregnant”（怀孕）！
　　我一激动，在洗手间大叫一声胖子（注意你爹出场了），然后把验孕棒举给他看。
我们电光石火地深情对视了几秒，就像在敌占区遇到同志那样用目光进行了一次意味深长的交流，然后他继续去吃饭，我赶紧上床安胎去了。
　　简直不能相信，我要当妈了！
　　其实我们为了完成“生产任务”已经努力了几个月了。
我用过的排卵试纸车载斗量，有时候我挺沮丧的。
　　我是有心栽花式的计划怀孕，这样的好处是准备充分，手段先进。
比如爸爸可以禁烟禁酒，妈妈可以通过量体温或排卵试纸来观测排卵，甚至到医院用B超监测卵泡。
我们可以把孩子生得很科学。
不好之处是一件很自然的事情被弄得压力很大，疑神疑鬼。
　　相形之下，无心插柳的意外怀孕，显得更像是神赐的礼物。
不好之处是因为不知道怀孕而不能及时加以注意。
我经常在网上看到惊惶失措的母亲到处问：我吃了药，我烫了头发，却发现我怀孕了，我的孩子还能要吗？
　　现在好了，你恰如其分地出现，抵挡住了无穷的追问——怎么还不要孩子？
是不是要不上？
今年要要了吧……看来我真的不是一个人在战斗！
　　我应该恭喜你，你是你爹派出的千军万马里跑得最快的一个。
你看，做人其实是很不容易的，要想成人首先就得当一次第一。
　　你爹已经完全供咱们驱策，看咱们的眼神很温柔。
似乎我作为一个女人一生中最颐指气使的时候来了，这不免让我有些矜持。
我时时刻刻都把你挂在嘴边。
生气了要说，我们俩很生气。
上班要说，我们俩上班去了。
指挥你爸要说，去，给我们俩热杯牛奶。
　　【第三十九日】　　汶川地震了。
举国悲戚。
人们四散奔忙的样子，也许与被我们惊吓的蝼蚁别无二致。
这让人　　再一次感慨生命是多么的脆弱。
我，和我所孕育的这一个，都是。
　　昨天我给四川和一些震感强烈地区的亲友打了电话，好在他们都安然无恙。
今天去银行捐了一点钱，听银行的人说这两天来捐款的人很多。
还有几个朋友去了四川做志愿者，听闻之后我自愧弗如。
　　网络论坛像锅开了的粥，总有些跳梁小丑出来摇唇鼓舌，说我不捐钱我不捐钱我就是不捐钱，你们凭什么对我进行道德胁迫。
怎么说呢，关键时刻就见了真章了。
这么多命都没了，有人却只看见自己荷包里那一点钱。
　　我也希望你将来成为一个正直和善良的人，但又陷在两难的境地。

第一图书网, tushu007.com

因为美德唯一的报酬是美德本身，而人心有时候真是意料不到的险恶，一个过于善良的人反而容易被人利用和伤害。
比如说老大爷在ATM机旁请你帮他取钱，而事实上拿的是躲避监控的偷来的卡。
　　如果你真的在地震的现场，我会希望你是谭千秋还是范跑跑呢？
是光荣地死去，让我骄傲；还是苟且地活着，给我莫大的安慰？
做人，其实是很难的。
　　人们习惯说母爱是最伟大的。
而我是个怀疑论者，我质疑一切闪闪发光的光环和神坛，比如总是伟大灵魂工程师的教师，总是白衣天使的护士。
我就觉得母爱其实是最自私的，因为母爱建立在纯感情纯血脉的基础上，母亲为了孩子往往可以牺牲原则、真理，甚至生命。
　　王朔是怎么对女儿说的来着：我是自私的，可你是我私的一部分。
　　【第一百三十六日】　　今天又是很有意义的一天，因为你爹也终于感觉到你在动了。
　　我反复地跟他宣传你已经很会动了，今天他又把耳朵贴在我的肚皮上听动静，不过你这个懒家伙一动也不动。
我就大叫一声“儿子”，结果你真的动了一下。
你爸兴奋地说：“动了动了！
”　　我恨不得把自己的耳朵揪下来也贴在自己的肚皮上，赶紧问他：“什么声音？
”　　他说没声音，但是肚皮自己鼓了一下。
然后他自己又兴冲冲地凑上去叫“儿子”，你真的又动了一下！
　　我们都沉浸在拨云见日的喜悦里。
如果说我感觉到胎动的那一天相当于人类历史上开始利用火的那天，那么今天就相当于钻木取火的那天。
　　我终于证明我肚子里的是个活物了！
只是要赶紧给你起个名字了，不能再这么“儿子儿子”地瞎叫了。
　　【第二百七十九日】　　回到病房没有几分钟，护士就把你抱来了。
我躺在床上动弹不得。
看她把你放在小床上，解开包布，一边跟你奶奶和爸爸说：“喏，是女孩子，你们看看，手好的，脚好的，都很好哈。
”你奶奶和爸爸赶紧趁这时候把你仔仔细细检查一遍，什么也不多，什么也不少，也没有痣和胎记。
　　麻药的劲还没过去，我下半身还不能动弹，而且说话哆哆嗦嗦的，还是赶快命令你爸把你抱过来给我看看。
　　一番细细打量下来，你的皮肤像雪一样白，你的头发像乌木框子一样黑，你的嘴唇像玫瑰一样鲜艳。
听到这里，你是不是觉得自己像白雪公主一样呢？
错！
白雪公主绝没有你这么胖大的两个腮帮子。
　　好了，不能再处心积虑地蓄意美化你了，事实是我第一次看到你就倒吸了一口凉气，你的分量把全国人民都震惊了，也就是现在取出来了，再放任你长两天可不就九斤老太了么？
！
　　你和我想象中的新生儿大相径庭，我以为是一个红通通、皱巴巴的小小人，结果取出来这么白胖圆润的一个大孩子。
面如满月，包在医院的蓝色碎花包布里，像个大粽子。
头发比你爸爸还长，乌黑的有点微微的卷曲，眉毛浓密修长，细长的眼睛紧紧闭着，有点肿胀，小而圆的鼻头，嘴巴红艳。
　　总体来说，面部很像一个发面包子，然而又是多么可爱的一个小包子啊。

后来我躺在床上听他们说你一会儿挤眉一会儿弄眼，一会儿伸手一会儿踢腿。
我苦于自己不能下地，也不能抱你，心急如焚。
整整这一天，以及以后的很多天，我都在感慨，就是那么一两个小时，一个黑头发的小人儿就躺在我旁边了，会哭会动。
虽然我肚子大了那么久，还是觉得你像天上掉下来的一样。
好神奇啊！
尘埃落定。
我的小胖鱼真实地躺在我身边，肥白可爱，健健康康。
我的幸福触手可及。
【你的月子抑郁吗？
】 婆媳过招的主战场发生了绝对的战略性转移。
以前小鱼她爹是焦点啊，现在小鱼才是急待瓜分的新美洲。
我也因此明白了奶奶为什么那么坚决地不肯要月嫂。
别说是月嫂了，她都快不让我这个亲妈管孩子了。
渐渐的我觉得她有点不是帮我带孩子，而是我终于给她生了一个孙女了！
经常自言自语的：“走，小鱼跟奶奶睡。
”必须承认这种姿态在当时引起了我深深的敌意。
不让我请月嫂算什么啊，我现在才算是真的火了。
愤怒的一身毛都竖起来的老鱼就有点六亲不认了——“世上只有妈妈好”这首歌是有悠久的历史渊源和深厚的事实基础的，任何妄图把它篡改成“世上只有奶奶好”的狼子野心都是白日做梦。
我当时不着四六的表现是在任何一件微不足道的小事上和奶奶死磕。
比如小鱼哭了，我一定在第一时间把她抱起来。
即使小鱼在我的怀里立刻安静下来，奶奶也总要说：“来来，给我吧，奶奶抱。
” 我就冷冰冰地说：“你忙你的去吧，我抱着呢。
” 现在回过头来看这一切，觉得那时候的自己亢奋得近乎可笑，其实我们家前胖子是公认的踏实顾家，我婆婆是公认的能干好相处，就我偶尔犯轴，也还属于善良的劳动人民之列。
怎么一个月子，家庭矛盾就能激化到这种程度呢？
月子里感到抑郁的产妇实在是太多了。
我听说过无数月子的故事， 加上我的亲身体验，觉得如果这个问题全家人能够及早重视，齐心协力，或许可以把它过得更好。
为什么产妇在月子里容易抑郁？
首先她很累。
怀孕的后期很多孕妇由于沉重的负担已经感到疲累不堪，再加上不管是顺产的全力以赴，还是剖腹的切肤之痛，她们都需要休息。
可是她们一晚上要起来好几回照顾宝宝，连一个囫囵觉都变成了一件很奢侈的事情。
是的，宝宝很可爱，可是不要指望一个身心俱疲的新妈还满面春风地到处当知心姐姐，不可理喻的可能性倒是要大得多。
其次她有压力。
自从计划生育政策实行以来，几乎绝大部分产妇都是初产妇。
要想成为一个科学育儿的好妈妈，是需要时间去学习加练习的。
她们不断地担心自己有没有把宝宝照顾到最好，有没有领会到宝宝每一次哭声背后的要求，生怕因为自己的原因使宝宝受委屈…… 再次她很敏感。
在孕期，孕妇是大家关注和关怀的焦点，等小宝宝出来，妈妈们一下子变成了屏幕上大大的“完”字，迫切需要这个过气明星的时候多半是：“怎么奶都没有？
宝宝吃不饱怎么办？
快把这碗汤喝了。

第一图书网, tushu007.com

”　　婆媳矛盾是最容易诱发产后抑郁的一个因素，而成功斡旋这一关系的唯一恰当人选就是宝宝的爸爸。
　　对来自双方的抱怨都要有耐心倾听的胸怀，但是绝不要去当传声筒。
　　全家人尽量在生孩子前就统一大的原则，或者明确主导方向，无法使婆媳双方都满足的情况下，爸爸们不妨自己做个“铁腕”父亲。
弱化婆媳之间的冲突和敌对情绪，拿出一副自己为宝宝做了最好的决定的派头来。
屈从于“假想敌”往往会使婆婆或媳妇产生挫败感，但是对自己的儿子或者丈夫顺从一次则不算什么大不了的事情。
　　我知道这很难，因此所有成功斡旋婆媳关系的丈夫都值得拿诺贝尔和平奖。
　　作为产妇，则应该尽量让自己心平气和，要相信都会好起来的，往光明的方向想一想，你是想一个月换三个保姆呢，还是有一个很疼孩子的奶奶？
　　【殊途同“龟”和幼吾幼以及人之幼】　　有了小鱼之后，老鱼身上也发生了的最积极的改变是：开始喜欢孩子了，谁的都喜欢，看到孩子就好事地前往搭讪，再不会较真地贩卖什么“泛爱就是抹煞个性”那一套很轴的理论了。
　　最爱的当然是小鱼，尽管我有时候威胁要把她从窗户扔出去。
　　当我看到小鱼吃着她自己的小胖手，或者高兴地挥着小嫩藕一样的胳膊，或者咧着嘴一摇一晃地向我爬过来，或者沉睡的时候鼓着小胖脸发出轻微的呼呼声……我都由衷地觉得，真可爱啊，必须马上亲亲她！
　　其次，小鱼是我怀胎十月生出来的，即使全世界没有人觉得她可爱，我肯定也会觉得她可爱的，就是这么不由分说。
殊途同“龟”——势不可挡地变成自己嘲笑过的乌龟妈妈，是一定的了。
　　也许小鱼将来还是会觉得我是个没有耐心的妈妈，可是我已经比我想象中的有耐心多了。
　　当妈妈比我以为的要有乐趣得多，当我把哭得稀里哗啦的小鱼抱起来，她小小的头靠在我的肩膀上，立刻就停止哭泣的时候，其实我比她更享受这个瞬间。
一个沉甸甸的小人在我怀里，给我无穷的沉甸甸的信任和依赖，使我觉得我简直胸怀世界。
　　她以为妈妈不见了却突然看到我，马上破涕为笑，又一脸委屈地“哒哒”跑过来，可怜巴巴抱着我的腿的时候，我觉得她真可爱。
她自己撩起衣服，拍着肚皮说“皮”，我亲亲她的肚皮她就忍不住咯咯笑起来的时候，我觉得她真可爱……　　【因为爱着你的爱】　　我很喜欢小鱼对我那种没有目的的亲昵的表示，不为我手里有吃的，不为抓我的头发，不为玩我的项链或者毛领子，什么也不为的时候爬到我的身边来。
亲昵地在我身上摸摸，蹭蹭，或者喃喃叫着“妈妈”偎依过来，脸上流露出“妈妈你真好，我都不知道怎么说”的那种表情。
　　有一次我下班回家没有看到小鱼，就下去找她。
她正在跟爷爷在外面玩儿。
突然看到我的时候，她的脸像花开一样盛开起来，并且挥着手嘴里“哦——哦——”地向我跑来。
你可能不太理解这是什么意思。
让我来解释一下吧，这就是她经过超市的西点和面包区的样子。
　　是不是有人说，等孩子长大了，他们就会报答我们养育的恩情，我们就得到了回报？
可那样的想法是多么功利和没有乐趣啊，我觉得我已经得到了回报。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

网友钗钏金：爱的礼物——给宝贝，也给自己。
每一位母亲的爱都同样的伟大而不容置疑，只是表达的方式各不相同。
作为一个思维敏捷、才学出众且文笔傲人的白领有志女青年，鱼处于陆同学无疑找到了最为适合自己的方式，《我的宝贝，我的爱》——一份伴随孩子共同成长的记录。
与其说这是一份送给孩子的礼物，我更愿意把它看作是作者送给自己的礼物。
正如作者书中感喟，如果岁月的风蚀带给女人的不过是量变的刻痕，那么女人生命中有几个关键点，则是质变的碑铭，而成为母亲则是其中最最重要的一环。
我们究竟能够在这份已被印成铅字的记录中看到什么？
作为女人，我看到了成长和蜕变，看到了生命升华和厚重起来的轨迹，看到了任何经历都无法与之相比的生命体验。
作为母亲，我看到了信仰和奉献，看到了心甘情愿为之倾其所有，为之粉身碎骨，除非亲历、否则无法体会和理解的奇妙感受。
作为知性女性，我看到了思辨和独立，看到了对生命本质的考量和思索，看到了对传统和理论的质疑和探讨，看到了虽徜徉于典籍著作间仍能保持独立思考的睿智的光辉。
网友为天下瘦：“母爱”在育儿作品里，是个永恒的主题。
读这种作品，我往往担心“糖分过度”，可是《我的宝贝我的爱》的作者以自己独有的睿智和宏大的气势，力避了忸捏、矫情的窠臼，写出了诙谐机智、天然率性的真实性情。
这不是一枚过甜的糖果，而是一杯温暖馨香的咖啡。
说实话，读这部作品，一开始不过是应景而已。
有几个饱受大男子主义影响的男性愿意跟进女同胞这种“荷叶边的话题”？
但是不幸，我很快被作者欢快的文字“俘虏”了。
她的文字是那么流畅通晓，简洁明快。
没有丝毫故作风雅的腔调，怎么率性怎么说。
娓娓道来，如同对坐。
而她的机智和幽默，使文章一个接一个地跳荡起欢快的浪花。
我相信大多数读者都是在会心的笑容和忍俊不禁的欢乐中阅读着本书的。
网友老砖：《我的宝贝我的爱》是孕产期妇女的宝典，作为一个既不能生孩子也不善带孩子的男人，我同样看得津津有味，而且自觉收获不比看这本书的女人们小。
从怀孕到生育，是女人一生中最特殊的时期，最幸福，也最痛苦；最坚强，也最脆弱；最博爱，也最自私。
一个女人，该如何相对完美地度过这个特殊时期？
一个丈夫，该如何善待处于这个特殊时期的妻子？
读这本书的时候，我不断产生这样的念头：要是我早十年读到这本书就好啦！
那样我可以做一个更好的丈夫和父亲。
人的一生，有很多幸福是专属于某个阶段的，过期不再。
属于一个孕妇的幸福更加短暂，更加难以追寻，为此做一些功课是必须的。
《我的宝贝我的爱》不是围产期生活保健的简单记录，它最有价值之处是关于孕妇及家属心理的深入描摹和探讨。
内心充满幸福憧憬和现实恐惧的“我”，一肚子传统生育知识和过剩责任感的“婆婆”，夹在中间左右为难的“前胖子”……作为一个丈夫和父亲，我推荐《我的宝贝我的爱》，它能使你更深地理解夫妻之爱、家庭之爱，从而推高你的幸福指数。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

你的不安、忐忑与期待，我全部都了解——国内首部关注孕产妇心理健康的孕育日志，负责任的爸爸一定要买给妈妈的最完美礼物。

过来人的心里话，小鱼妈妈陪你一起走过一生中最伟大，最艰难的时期！

这是一位新妈妈在孕产育期间的心情手记。

她与千千万万个新手上路的年轻妈妈们一样，对新生命的降生和成长充满了忐忑和期待，但她又是一位特别的妈妈，聪明，善思，豁达，幽默。

她遭遇过新妈妈们都会遇到的那些问题，也有新妈妈们都会有的那些敏感的小心思，但她天性中的乐观和幽默，令这本孕育手记不仅有细腻动人的温情语句，也充满了轻松向上的活泼心绪，在令读者会心一笑的同时，也引发年轻父母们的深思。

第一图书网, tushu007.com

<<我的宝贝我的爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com