

<<30岁，饥饿感比什么都重要>>

图书基本信息

书名：<<30岁，饥饿感比什么都重要>>

13位ISBN编号：9787538738032

10位ISBN编号：7538738037

出版时间：2011-11

出版时间：时代文艺出版社

作者：金妍宇

页数：232

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁，饥饿感比什么都重要>>

### 前言

自序饥饿感让你的人生更绚丽“忘记听到的，记住看到的，理解所做的。

”这世上所有的一切都是由一个个疑问构成的。

因此，在铭记“通过自己身体力行的经验来体会世间真理”的格言之前，我们应该认识到“如果没有疑问，没有饥饿感，就不会有世间万物的繁荣与生长”。

提出疑问不仅是个很重要的课题，同时也是一项艰巨的任务。

世上有很多答案可以用来回答疑问，但是却没有一个答案用来解释如何提出疑问。

有了疑问，然后作出相应的回答并不困难，而发出一个疑问，却不是件简单的事情。

问题就是力量。

已知的东西不是力量，疑问才能产生力量。

如果到目前为止，你没有取得任何成就，只充斥着各种不满，改变这种人生的唯一办法就是提出疑问

。这本书以各种各样的问题为基础，让你充满饥饿感，让你在各种情境中发现提高生活品质的问题，使已经崩溃的你重新站立起来。

不要再抱着“会有什么变化吗？

我就这样了”的想法，把自己囚禁在一个狭小的圆圈里，现在我们要做的就是把懦弱的你从那个圆圈中解救出来。

为了适应社会生活，你不得不整天劳碌奔波。

当你承受巨大压力时，当你为复杂的人际关系苦恼不已时，当你陷入人生的低谷时，当你面对人生的各种艰难困苦时，这本书，将会通过一个个疑问，给你的人生注入动力，让你重新站立起来，迎接新的挑战。

饥饿感就像坚强的种子，正在某处安睡的一粒种子，你沉睡的内心，要用某种东西唤醒，才能让你焕发生机。

我坚信，通过质疑可以使疲惫的你重新站立起来。

我的坚信不是盲目的，是通过自己的经验总结出来的。

如果每个人都能找到自己的问题，人生一定会像花儿一样绽放美丽。

问题改变命运我接触过很多社会名流，和这些人打交道时，我总是会默默地问自己一个问题：“这些人为什么能取得成功呢？

”世界的每个角落都有为实现目标不懈努力的人，他们废寝忘食、夜以继日地工作。

有些人成功了，有些人虽然一直忙忙碌碌却没有取得任何成就。

到底是什么原因使得他们的境遇如此不同呢？

那些成功人士有什么共同之处呢？

为了解开这个疑团，我决定采访一些成功人士，认真研究历史上在某些领域获得杰出成就的名人，寻找他们的成功秘诀。

做这些工作之初，我觉得很轻松，做起来才发现这是一个浩大的工程。

表面上看，这些成功人士各有所长、特色鲜明，似乎没有什么共同点：有的人出身贫寒，有的人家境优越；有的人性格外向，有的人性格内敛；有的人总是未雨绸缪，有的人却是无忧无虑的乐天派。

但是随着研究的深入，我发现在这些表面现象的背后，他们确实都有一个不易被人察觉的共同点——饥饿感。

## <<30岁，饥饿感比什么都重要>>

### 内容概要

20岁的人生是由热情创造的，而30岁以后的人生则取决于资深的饥饿感。

为什么有的人只知道怨天尤人？  
而又的人即使失败，也会越挫越勇，最终取得成功？  
他们之间的差异是什么？  
是热情吗？  
不。

30岁是变化和革新的时期，30以后的生活会璀璨如珠玉，还是会出现倒退，取决于自己的渴求程度，这个渴求程度会直接决定你今天的竞争力和明天的成就。

如果一个人站在30岁的人生转折点上，想要拥抱更精彩的人生，重要的不是“投资理财”，而是“积极向上的进取心”。  
如果到目前为止，你的人生没有取得任何生就，只有不满，改变这种人生的唯一办法就是提出疑问，增强自己的饥饿感。

这本书以各种各样的问题为基础，让你在各种情境中发现能提高生活品质的问题，使已经崩溃的你重新站立起来。

不要再抱着“会有什么变化吗？  
我就这样了”的想法，把自己囚禁在一个狭小的圆圈里，现在我们要做的就是把懦弱的你从那个圆圈中解救出来。

<<30岁，饥饿感比什么都重要>>

作者简介

金妍宇，曾经担任过市场MBA（株式会社）的商务顾问，并担任企业战略研究组组长和实践组组长长达十年之久。

后来，她将自己的全部精力投放到帮助他人拥有更美好的明天这一伟大的事业中，给有需要的人提供顾问服务。

著有《为我自己喝彩》《升职的女人与被解雇的女人》《职场黑匣子》等著作。

## <<30岁，饥饿感比什么都重要>>

### 书籍目录

#### 自序001

#### Part1 30岁的转折点从疑问开始

- 不要再盯着别人看了
- 你真正想要的到底是什么
- 你的能力还够吗
- 你的钱够花吗
- 不要把此刻期望的幸福推迟到以后
- 等待危机消失的人不会有任何收获
- 要为自己而活

#### Part2 习惯疑问，给自己的人生注入积极的力量

- 不要让缺点左右你的人生
- 即使欺骗全世界，也不要欺骗自己
- 要么做达人，要么做废物
- 要学会思考
- 要用积极的心态去挖掘
- 你有明确的目标吗
- 让饥饿感成为你前进的动力
- 转变关于成功的陈腐观念
- 成为任何人都无法替代的专家
- 完美地控制自己的情绪
- 为了明天的自己，制定生活原则
- 提出可行性高的问题
- 目光长远，洞察潜力
- 抛开无谓的担心

#### Part3 饥饿感是成功人士的秘密武器

- 问题不在于热情不足，而在于缺乏疑问
- 改变命运的问题
- 专注力成就一切
- 开启精神的力量
- 相信蚂蚁也能够绊倒大象
- 床是最浪费生命的地方
- 要使出吃奶的劲
- Stay Hungry, Stay Foolish!

从最悲惨的遭遇中吸取教训

不偷懒，热情就永不枯竭

#### Part4 产生饥饿感的原动力

- 让思想和身体摆脱桎梏
- 要舍得投入
- 开发创造性思维
- 紧迫的时间感
- 我还很年轻
- 永远都不要满足

#### Part5 打造饥饿感的“30岁的战略性问题”

我为什么要工作

<<30岁，饥饿感比什么都重要>>

你为什么要发怒  
你是不是正在欺骗自己  
你是否已经把提出消极问题变成一种习惯  
你能否完美地控制自己的想法  
付出与收获相等吗  
你是不是已经成为自卑的奴隶  
你的力量是否不够  
你常常将错就错吗  
有没有能激发行动力的问题  
我的人生确实了无遗憾吗  
你实现梦想的迫切程度有几分  
我是否每天都在为自己辩解  
你是否整日忧虑不安，止步不前



## <<30岁，饥饿感比什么都重要>>

### 编辑推荐

《30岁,饥饿感比什么都重要》是将乔布斯名言编辑推荐：Stay Hungry , Stay Foolish ( 饥饿感+偏执力 ) 落到实处的一本书。

饥饿感，让你头脑清醒。

饥饿感，让你思维活跃。

饥饿感，让你智慧充盈。

饥饿感，让你生活富足。

《30岁,饥饿感比什么都重要》是一部写给三十岁年轻人的动力手册。

30岁一直是人生的重要转折点，三十岁是变化和革新的时机。

30岁的工作与生活，可能热情不再，可能还稍稍满足，却失去了前进的动力。

这个阶段需要个人意志的提升，需要更多励志关注。

“饥饿感”是三十岁的最大竞争力，是迅速提升自己的动力源泉。

30岁，在心智成熟的基础上需要新的动力点，需要更大的动力，才能激励自己取得更大的进步，而“饥饿感”正是这一时期的最大动力源泉。



<<30岁，饥饿感比什么都重要>>

名人推荐

Stay Hungry , Stay Foolish !  
——乔布斯

<<30岁，饥饿感比什么都重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>