

<<去丽江疗伤>>

图书基本信息

书名：<<去丽江疗伤>>

13位ISBN编号：9787538738339

10位ISBN编号：7538738339

出版时间：2011-12-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：宋慕新

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<去丽江疗伤>>

前言

【给那些神清气爽的“病人”】 伍皓 云南省红河州委宣传部部长 菩提花开、红尘净土、涅、徒然草……用这些宗教意味极浓的符号去剖析那些患了都市病、理想病、爱情病的“病人”，单只是目录就已经展现了这本书的真正魅力所在——作者会用宗教方面独到的见解，来重现各色人物如何挣脱苦海，还一个本色的人生。

作者愿称他们为隐士，是那空谷里的幽兰，而我更愿意叫他们是“病人”，从世界这个大疯人院里逃跑的“病人”。

离开，一些事情将永远被置于身后，每个上了路的人都觉得只要不回头，那些事情就再也无法追上自己。

但在到丽江之后，大家才明白——无法甩开的东西依旧潜伏在他们心底，一不小心它们就会蹦出来，用嘲笑的眼光看着他们，宣布——我们就在这里，你无处可逃。

可真到了这个时候问题反而变得简单——反抗或者投降，或者继续逃开。

于是在丽江这个疗伤胜地，“病人”们一个比一个神清气爽，他们都像洞悉人生百事的智者。

这些“病人”患病的时间可能不长，长了就病入膏肓，无所顾忌了。

这些病多半是被生活给“摔”的，其实谁不是里尔克所说的那个“命运之球”？每一次都觉得不可能自己接住自己，于是重重地摔在地上——这才是生活。

“病人”们才不这样想，“摔”多了——其实有的也不算多，就只想逃离，也不知是要逃离现实还是逃离苦海，难说这俩本来就是连体婴儿，连着还偶尔有个笑脸，分开就玩儿完！

如果人们被告知，自己在某个群体中具有明确的成员身份，他们就不大可能会认真听取身份标明有所不同的人们的意见，于是首先要逃离的是自己的身份。

法官丢下小锤，老师摒弃教鞭，少女也脱下温顺，齐刷刷一路狂奔，都想着那个疗伤胜地。

长此以往，没病的人到了那里，多少都得装点病出来。

繁华的古城由寂寞的小白领、奸商、三流歌手和外国人会聚一堂，大家相遇相识相互折磨，故事情节雷同，有时演员连服装都懒得换。

“天地者，万物之逆旅；光阴者，百代之过客。

每个人都是世界的过客，李白认为光阴也是过客，同为过客，相煎何太急啊。

这点丽江就做得很好，书中的主角有的是时间享受美好的事物，就连作者都要“耐住性子，一天只看一朵云……”这不是矫情，当时间不再虚无的时候，一切亲近自然、回归心灵的行为，都是那么让人心怀敬畏。

当人们习惯于把大部分时间都安排在积累更多的安逸、享受更多的奢华后，剩下的时间只能用惯有而刻板的方式消磨掉，不然就会无所适从。

有太多时间的人不是被认为能力低下，就是被认为不正常。

好在有丽江，在这个既是炼狱又是天堂的地方，时间真实地活了过来，那些被都市复杂的生活琐事弄得不知所措的“病人”，在丽江温软的怀里，终于可以不回避生活的现实，也不需要消磨时间。

时间一客观存在，就会变得很短很短，几天是几个小时，几个星期才好像几天，在那里的“病人”们，都像第一次邂逅一样新鲜。

不管是歌手、画家、诗人，还是商人、法官、教师，现在恬淡和与世无争的背后，都曾在都市的迷宫里苦苦地挣扎。

女研究生Jane就对作者坦言：“生命，一次又一次轻薄过，轻狂不知疲倦。

“国人大多有一颗“关心”他人的热心肠，人们总能轻易地对人下定义，用句式“他（她）是一个……的人”将人无限丰富和矛盾的生命性框死。

好在这个参禅研易的侠义作者，没有这样幼稚且一厢情愿地判断，因为对“人”有了更多的思考，也使得书中的各色人物性格鲜明地跃了出来，好像是自己在和“病人”们面对面

<<去丽江疗伤>>

地交流。

一直认为传记就像是一部纪录片，只是通过不同的媒介来叙述一事实。但过于客观无情，还不如其单纯的年历表般清晰。

因此，传记作者必须以其敏锐的思维，正确地把握要用几分客观来叙述问题。

这本传记的作者显然把握住了这一点，历史专业厚重背景，敏锐的新闻阅历，以及禅宗所赋予的独特观察力，解析和重构了那些神清气爽的“病人”。

还是借用作者的话，与诸君共勉：“人生不是道场，就是江湖。

好在，这个江湖还有侠骨丹心，还有柔情似水……”

<<去丽江疗伤>>

内容概要

丽江是一首湿漉漉的诗，带着纯朴、清雅和绝美，从玉龙雪山飞流而下，蜿蜒流过你尘封已久的心，洗濯你的浮躁、倦怠、市侩和平庸。
在丽江，抛开负重已久的都市生活，邂逅云淡风轻。
15个隐居故事，与你共享眷恋丽江的私密心情。
如果你愿意泡上一壶茶，静静聆听。

<<去丽江疗伤>>

作者简介

宋慕新，受孔孟教化，承梁山侠义，文武双修，知巧守拙。
毕业于山东师范大学历史系，从事新闻工作，历山东商报、齐鲁晚报、南方都市报、时代周报等媒体，做记者、编辑。

<<去丽江疗伤>>

书籍目录

推荐序一 给那些神清气爽的“病人”们

推荐序二 尘世的出口有黑暗也有光芒

自序爱我，就去丽江等我

丽江狐狸精

菩提花开

毒药

情殇

爱与寂寞

让爱重来

丽江混混

囚徒

红尘净土

倦鸟

丽江病人

涅槃

乌托邦

徒然草

江湖

后记

<<去丽江疗伤>>

章节摘录

“谁此时没有房子，就不必建造，谁此时孤独，就永远孤独，就醒来，读书，写长长的信，在林荫路上不停地徘徊，落叶纷飞……”深秋的广州，依然燥热。夜里无风，只有窗外阴雨连绵，每一滴都敲打心底的空白里。即便是诗人里尔克，此时也只能感谢命运的宠爱和诅咒。

丽江，你是活在我心中的日子，你是醒在我梦里的记忆。

在丽江遥望远方——曾经，与那个熟悉的城市，熟悉的人，难舍难分。以为是爱。

可能是爱，也可能只是太熟悉。

一根刺，扎在肉里，年头久了，不舍得拔掉。

不仅仅是怕阵痛。

更怕失去那个长期让你有点疼有点痒的熟悉之物，怕落寞。

熟悉的人，也未必都是爱。

然而，很多时候，熟悉可以替代爱。

因此，经常混淆熟悉与爱的界限。

无常的人生，犹如一叶冰雕的扁舟，在时间的河流里随波逐浪，终将融化成翻滚的浪花。

生命有限，如果你有不就做死不瞑目的事情，赶快摆脱现在的状态，再熟悉也要撒手。

否则，你真的会死不瞑目。

别再挣扎，别再委屈，想走就走，想来就来。

雨夜丽江，睡觉是最好的修行。

睡眠中，可以让人以佯死的姿态暂时逃离生的苦痛。

一心一菩提，一梦一生死。

……

<<去丽江疗伤>>

媒体关注与评论

听许多去过丽江的人说：情陷丽江了！

一段难忘而美丽的感情记忆，藏在心里的某个角落，偶尔翻出来品读，别有一番滋味。

邂逅，成了去丽江的天大理由。

有次，我在凤凰卫视窦文涛的节目中说：丽江的天空中弥漫着荷尔蒙的气息。

不久，在丽江束河古镇晃荡时，遇到一位素不相识的人。

他说，我听到你这句话，当天就放下一切，飞到丽江。

他是个金融家。

放下，到丽江去！

——孙冕 丽江雪山音乐节创始人、《新周刊》杂志社社长 过去我们讨论理想，叩问心灵，忧心忡忡，一脸焦虑，却料不到时代的滑行已让这些统统失效。

如今，人们对此的不屑溢于言表，连谈都不谈了，没时间，没心情。

然而通过这本书，一个精神命题再次出现了，关于筑居和栖居，关于生存与生活。

——张清华 北京师范大学文学院教授、博士生导师 我们的生活空间正一天天扩大，而我们的精神家园却一步步缩小。

起因和结果都在于我们病了。

这一点显然引起了新闻人宋慕新的警觉、沉思和忧虑，于是深入访谈，写了这部《去丽江疗伤》。

静品全书，情节充满传奇，但却具有独特的现实说服力；文笔绵密幽婉，但却具有明显的质感和激情；书的最后尽管没有提供命运的出口，但却已冷静地暗设了性灵的方向标。

——林少华 著名文学翻译家、学者 丽江的流“毒”弥漫在丽江的空气中，世人中“毒”已深。

丽江，让那些中毒的人为她哭、为她笑、为她发呆、为她守望、为她生病、为她疯掉。

为了丽江，许多人背井离乡，抛家别业，只为追寻灵魂深处让人战栗的感觉。

我们都病了，为了丽江而病入膏肓，就像为了前世葬我的人而以身相许，义无反顾。

——和仕勇 世界文化遗产丽江古城保护管理局局长 感谢作者宋慕新的努力，他让本属于私密甚至被视为小资的“丽江精神之旅”，被放置于读者诸公面前，具有了更为普遍的哲学价值。

“回望丽江，越发觉得它像一个禅修的导师，指引着我们，在喧闹中找到寂静，在漂泊中重归家园”——“精神的私奔”，或许是更多人能够触摸丽江的方式。

——毕诗成 《华商报》评论部主笔 对灵魂的追问，是贯穿全书的主题。

这不仅是诉说者与命运的种种角力，还有字里行间闪烁的人性。

这种对人性的尊崇，贯穿在散发着故事的酒吧中，在飘着木香的客栈，在巍峨的玉龙雪山下，随着东巴古乐此起彼伏。

我们总想起那句话：“于是我们继续奋力前行，逆水行舟，被不断地向后推，直至回到往昔岁月”。

——马立明 《深圳特区报》评论员 追逐的故事千差万别，但故事的主人公却很相似——他们各有感情上的不幸，由不幸而彷徨，由彷徨而求索，求索并无答案，但都找到了心灵的短暂寄托，那就是丽江。

其实，人人心中都有一处丽江——有些浪漫，有些不羁，有些超脱，有些梦幻，有些醉意，有些私密。

只不过，有人对此会有强烈的感知，有人却不怎么留意。

——蒋晨明 《中国周刊》副总编辑

<<去丽江疗伤>>

编辑推荐

1.有人说，若有一个地方，让你去了便深深依恋，想留下，想老死，那就是丽江。也有人说，不要轻易去丽江，因为她会把你留下。

每个人心中，都有一个丽江梦 2.《去丽江疗伤》获得了行者孙冕、著名翻译家林少华、学者张清华、丽江古城保护管理局局长和仕勇、云南省红河州委宣传部部长伍皓联袂作序推荐 3.国内各闻名都市报记者倾情写评集体推荐，阵营强大 4.内容独特。
书中采访描述的人物都是从都市撤离的隐居者，是在丽江街头即可以见到的人物。

<<去丽江疗伤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>