第一图书网, tushu007.com

<<去丽江疗伤>>

图书基本信息

书名：<<去丽江疗伤>>

13位ISBN编号：9787538738339

10位ISBN编号：7538738339

出版时间：2011-12-1

出版时间：时代文艺出版社

作者：宋慕新

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<去丽江疗伤>>

前言

【给那些神清气爽的“病人”】　伍皓 云南省红河州委宣传部部长　菩提花开、红尘净土、涅、徒然草……用这些宗教意味极浓的符号去剖析那些患了都市病、理想病、爱情病的“病人”，单只是目录就已经展现了这本书的真正魅力所在——作者会用宗教方面独到的见解，来重现各色人物如何挣脱苦海，还一个本色的人生。

作者愿称他们为隐士，是那空谷里的幽兰，而我更愿意叫他们是“病人”，从世界这个大疯人院里逃跑的“病人”。

离开，一些事情将永远被置于身后，每个上了路的人都觉得只要不回头，那些事情就再也无法追上自己。

但在到丽江之后，大家才明白——无法甩开的东西依旧潜伏在他们心底，一不小心它们就会蹦出来，用嘲笑的眼光看着他们，宣布——我们就在这里，你无处可逃。

可真到了这个时候问题反而变得简单——反抗或者投降，或者继续逃开。

于是在丽江这个疗伤胜地，“病人”们一个比一个神清气爽，他们都像洞悉人生百事的智者。

这些“病人”患病的时间可能不长，长了就病入膏肓，无所顾忌了。

这些病多半是被生活给“摔”的，其实谁不是里尔克所说的那个“命运之球”？每一次都觉得不可能自己接住自己，于是重重地摔在地上——这才是生活。

“病人”们才不这样想，“摔”多了——其实有的也不算多，就只想逃离，也不知是要逃离现实还是逃离苦海，难说这俩本来就是连体婴儿，连着还偶尔有个笑脸，分开就玩儿完！

如果人们被告知，自己在某个群体中具有明确的成员身份，他们就不大可能会认真听取身份标明有所不同的人们的意见，于是首先要逃离的是自己的身份。

法官丢下小锤，老师掷弃教鞭，少女也脱下温顺，齐刷刷一路狂奔，都想着那个疗伤胜地。

长此以往，没病的人到了那里，多少都得装点病出来。

繁华的古城由寂寞的小白领、奸商、三流歌手和外国人会聚一堂，大家相遇相识相互折磨，故事情节雷同，有时演员连服装都懒得换。

“天地者，万物之逆旅；光阴者，百代之过客。

”每个人都是世界的过客，李白认为光阴也是过客，同为过客，相煎何太急啊。

这点丽江就做得很好，书中的主角有的是时间享受美好的事物，就连作者都要“耐住性子，一天只看一朵云……”　这不是矫情，当时间不再虚无的时候，一切亲近自然、回归心灵的行为，都是那么让人心怀敬畏。

当人们习惯于把大部分时间都安排在积累更多的安逸、享受更多的奢华后，剩下的时间只能用惯有而刻板的方式消磨掉，不然就会无所适从。

有太多时间的人不是被认为能力低下，就是被认为不正常。

好在有丽江，在这个既是炼狱又是天堂的地方，时间真实地活了过来，那些被都市复杂的生活琐事弄得不知所措的“病人”，在丽江温软的怀里，终于可以不回避生活的现实，也不需要消磨时间。

时间一客观存在，就会变得很短很短，几天是几个小时，几个星期才好像几天，在那里的“病人”们，都像第一次邂逅一样新鲜。

不管是歌手、画家、诗人，还是商人、法官、教师，现在恬淡和与世无争的背后，都曾在都市的迷宫里苦苦地挣扎。

女研究生Jane就对作者坦言：“生命，一次又一次轻薄过，轻狂不知疲倦。

”　国人大多有一颗“关心”他人的热心肠，人们总能轻易地对人下定义，用句式“他（她）是一个……的人”将人无限丰富和矛盾的生命性框死。

好在这个参禅研易的侠义作者，没有这样幼稚且一厢情愿地判断，因为对“人”有了更多的思考，也使得书中的各色人物性格鲜明地跃了出来，好像是自己在和“病人”们面对面

地交流。
一直认为传记就像是一部纪录片，只是通过不同的媒介来叙述一件事实。
但过于客观无情，还不如其单纯的年历表般清晰。
因此，传记作者必须以其敏锐的思维，正确地把握要用几分客观来叙述问题。
这本传记的作者显然把握住了这一点，历史专业厚重背景，敏锐的新闻阅历，以及禅宗所赋予的独特观察力，解析和重构了那些神清气爽的“病人”。
还是借用作者的话，与诸君共勉：“人生不是道场，就是江湖。
好在，这个江湖还有侠骨丹心，还有柔情似水……”

第一图书网, tushu007.com

内容概要

丽江是一首湿漉漉的诗，带着纯朴、清雅和绝美，从玉龙雪山飞流而下，蜿蜒流过你尘封已久的心，洗濯你的浮躁、倦怠、市侩和平庸。
在丽江，抛开负重已久的都市生活，邂逅云淡风轻。
15个隐居故事，与你共享眷恋丽江的私密心情。
如果你愿意泡上一壶茶，静静聆听。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

宋慕新，受孔孟教化，承梁山侠义，文武双修，知巧守拙。
毕业于山东师范大学历史系，从事新闻工作，历山东商报、齐鲁晚报、南方都市报、时代周报等媒体，做记者、编辑。

第一图书网, tushu007.com

<<去丽江疗伤>>

书籍目录

推荐序一 给那些神清气爽的“病人”们
推荐序二 尘世的出口有黑暗也有光芒
自序爱我，就去丽江等我
丽江狐狸精
菩提花开
毒药
情殇
爱与寂寞
让爱重来
丽江混混
囚徒
红尘净土
倦鸟
丽江病人
涅槃
乌托邦
徒然草
江湖
后记

<<去丽江疗伤>>

章节摘录

“谁此时没有房子，就不必建造，　　谁此时孤独，就永远孤独，　　就醒来，读书，写长长的信，　　在林荫路上不停地　　徘徊，落叶纷飞……”　　深秋的广州，依然燠热。
夜里无风，只有窗外阴雨连绵，每一滴都敲打在心底的空臼里。
即便是诗人里尔克，此时也只能感谢命运的宠爱和诅咒。
丽江，你是活在我心中的日子，你是醒在我梦里的记忆。
在丽江遥望远方——曾经，与那个熟悉的城市，熟悉的人，难舍难分。
以为是爱。
可能是爱，也可能只是太熟悉。
一根刺，扎在肉里，年头久了，不舍得拔掉。
不仅仅是怕阵痛。
更怕失去那个长期让你有点疼有点痒的熟悉之物，怕落寞。
熟悉的人，也未必都是爱。
然而，很多时候，熟悉可以替代爱。
因此，经常混淆熟悉与爱的界限。
无常的人生，犹如一叶冰雕的扁舟，在时间的河流里随波逐浪，终将融化成翻滚的浪花。
生命有限，如果你有不做就死不瞑目的事情，赶快摆脱现在的状态，再熟悉也要撒手。
否则，你真的会死不瞑目。
别再挣扎，别再委屈，想走就走，想来就来。
雨夜丽江，睡觉是最好的修行。
睡眠中，可以让人以佯死的姿态暂时逃离生的苦痛。
一心一菩提，一梦一生死。
……

媒体关注与评论

听许多去过丽江的人说：情陷丽江了！
一段难忘而美丽的情感记忆，藏在心里的某个角落，偶尔翻出来品读，别有一番滋味。
邂逅，成了去丽江的天大理由。
有次，我在凤凰卫视窦文涛的节目中说：丽江的天空中弥漫着荷尔蒙的气息。
不久，在丽江束河古镇晃荡时，遇到一位素不相识的人。
他说，我听到你这句话，当天就放下一切，飞到丽江。
他是个金融家。
放下，到丽江去！
——孙冕 丽江雪山音乐节创始人、《新周刊》杂志社社长　过去我们讨论理想，叩问心灵，忧心忡忡，一脸焦虑，却料不到时代的滑行已让这些统统失效。
如今，人们对此的不屑溢于言表，连谈都不谈了，没时间，没心情。
然而通过这本书，一个精神命题再次出现了，关于筑居和栖居，关于生存与生活。
——张清华 北京师范大学文学院教授、博士生导师　我们的生活空间正一天天扩大，而我们的精神家园却一步步缩小。
起因和结果都在于我们病了。
这一点显然引起了新闻人宋慕新的警觉、沉思和忧虑，于是深入访谈，写了这部《去丽江疗伤》。
静品全书，情节充满传奇，但却具有独特的现实说服力；文笔绵密幽婉，但却具有明显的质感和激情；书的最后尽管没有提供命运的出口，但却已冷静地暗设了性灵的方向标。
——林少华 著名文学翻译家、学者　丽江的流“毒”弥漫在丽江的空气中，世人中“毒”已深。
丽江，让那些中毒的人为她哭、为她笑、为她发呆、为她守望、为她生病、为她疯掉。
为了丽江，许多人背井离乡，抛家别业，只为追寻灵魂深处让人战栗的感觉。
我们都病了，为了丽江而病入膏肓，就像为了前世葬我的人而以身相许，义无反顾。
——和仕勇 世界文化遗产丽江古城保护管理局局长　感谢作者宋慕新的努力，他让本属于私密甚至被视为小资的“丽江精神之旅”，被放置于读者诸公面前，具有了更为普遍的哲学价值。
“回望丽江，越发觉得它像一个禅修的导师，指引着我们，在喧闹中找到寂静，在漂泊中重归家园”——“精神的私奔”，或许是更多人能够触摸丽江的方式。
——毕诗成 《华商报》评论部主笔　对灵魂的追问，是贯穿全书的主题。
这不仅是诉说者与命运的种种角力，还有字里行间闪烁的人性。
这种对人性的尊崇，贯穿在散发着故事的酒吧中，在飘着木香的客栈，在巍峨的玉龙雪山下，随着东巴古乐此起彼伏。
我们总想起那句话：“于是我们继续奋力前行，逆水行舟，被不断地向后推，直至回到往昔岁月。
”　——马立明 《深圳特区报》评论员　追逐的故事千差万别，但故事的主人公却很相似——他们各有感情上的不幸，由不幸而彷徨，由彷徨而求索，求索并无答案，但都找到了心灵的短暂寄托，那就是丽江。
其实，人人心中都有一处丽江——有些浪漫，有些不羁，有些超脱，有些梦幻，有些醉意，有些私密。
只不过，有人对此会有强烈的感知，有人却不怎么留意。
——蒋晨明 《中国周刊》副总编辑

编辑推荐

1.有人说，若有一个地方，让你去了便深深依恋，想留下，想老死，那就是丽江。
也有人说，不要轻易去丽江，因为她会把你留下。
每个人心中，都有一个丽江梦 2.《去丽江疗伤》获得了行者孙冕、著名翻译家林少华、学者张清华、丽江古城保护管理局局长和仕勇、云南省红河州委宣传部部长伍皓联袂作序推荐 3.国内各闻名都市报记者倾情写评集体推荐，阵营强大 4.内容独特。
书中采访描述的人物都是从都市撤离的隐居者，是在丽江街头即可以见到的人物。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com