

<<图解妈妈丛书>>

图书基本信息

书名：<<图解妈妈丛书>>

13位ISBN编号：9787538818253

10位ISBN编号：7538818251

出版时间：1997-4

出版时间：孙玲娣、虹晔 黑龙江科学技术出版社 (2005-01出版)

作者：孙玲娣，虹晔 编

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

年轻的朋友谁都希望自己的现在或将来能有个聪明、健康的宝宝。有些初孕的妇女朋友一想到腹中孕育着的小生命，母爱的天性即已萌发，甚至整个妊娠期都对即将出世的宝宝充满着美好的憧憬。

然而怎样才能生一个你称心如意的宝宝，怎样才能使宝宝在你辛勤耕耘的田园里长成参天大树，当你面对这诸多陌生问题不知所措时，《现代家庭育儿百科》会使你茅塞顿开。

专家们认为0~5岁是儿童的性格、品质的形成及智力发育最关键的时期。

《现代家庭育儿百科（0~5岁）》正是紧紧围绕着这个时期，详细分析了幼儿各个生长阶段的表现特点，介绍了幼儿不同发育时期的营养、饮食习惯、喂养技巧及护理、防病方面的知识，讲授了幼儿不同生长阶段的施教方法，提供了科学育儿的宝贵经验。

全书充满着对宝宝的爱心，贯穿着健康卫生的育儿原则，包含着丰富而又实际的育儿哲理。形式新颖独特，插图生动形象，语言通俗亲切，不仅是那些初做父母的朋友们打开现代家庭育儿知识大门的钥匙，而且也可以成为幼儿自己照图模仿的教材。

## 书籍目录

序章育儿的开始（出生前）生命的开始与胚胎的发育 遗传的奥秘 为什么不会有完全一样的两个人 影响遗传基因的体内外环境 才能与遗传 调整好日常生活 要保持营养平衡 尽量避免吃药和透视 不要饮酒和吸烟 要保证充足的睡眠 夫妻不要吵架 有病要早治 为哺乳做好准备 新生儿~5岁幼儿发育标准 第一章你好！

新世界（从出生~第7天）新生儿的特征 睡、哭、抱、笑 新生儿睡眠多 摇晃有助于婴儿的睡眠 体内与体外的差异 “第一声啼哭”是由胎儿转变成婴儿的信号 要多抱婴儿 婴儿喜欢什么样的抱法 要多看婴儿的眼睛 要主动多和婴儿搭话 婴儿的微笑 第一次喂奶 出院时要注意什么 第二章新生儿期（8天~1个月）新生儿的特征 新的家庭生活 婴儿的哭声 哭了要赶紧喂奶 由哺乳而获得婴儿的信赖 怎样补充母乳不足 喂奶的时间与间隔 吃不饱的表现 怎样护理乳房 乳腺炎的预防与处置 怎样喂奶粉 怎样给婴儿洗澡 怎样给婴儿剪指甲和清除耳鼻垢 剪指甲 消除耳垢 消除鼻垢 怎样使用尿布 婴儿的衣服、被褥和房间 衣服和被褥 理想的房间 婴儿的寝具 满月后要体检 婴儿的健康检查 母亲的健康检查 早产儿和低出生体重儿的护理 问与答 这期间母亲常有的疑虑 第三章适应昼夜生活规律（2~3个月）这期间婴儿的特征 与成人的交往 伊呀自语 抱对婴儿是最好的刺激 吸吮手指也是一种学习 能握住花铃棒 确保生活规律 哭声种种 增加辅助食品 从自律喂奶到定时喂奶 哺乳量剧减 酸奶是好食品 学会为婴儿制果汁和菜汤 健康活泼的宝宝 穿婴儿服的时期即将结束 大便的次数减少 可带着婴儿去邻居家玩 这时期应为婴儿准备的衣服 选择什么样的婴儿车 婴儿喜欢新鲜的空气、和煦的阳光 空气浴 日光浴 婴儿体操 重新工作的母亲要尽量多接触婴儿 3个月时的体检 问与答 这期间母亲常有的疑虑 第四章断奶起始期（4~6个月）这时期婴儿的特征 成为家庭中重要一员 开始认母 先盯着看，然后想用手摸 即将走入外面的世界 可蹇的飞跃 宝宝愿意玩了，多帮助他 满4~6个月的婴儿体操 给婴儿玩用手能拿住的玩具 咿呀学语 断奶初期的饮食 食物从稀糊状到稠糊状 断奶初期的进度 断奶初期的要点 断奶初期的时间安排 防止某些食物过敏 喜欢户外活动 用车带宝宝外出时 怎样抱着好 怎样背着好 6个月时的体检 这期间应注意发现的疾病 几种常见的疾病 问与答 这期间母亲常有的疑虑 第五章情绪不稳定期（7~8个月）这期间宝宝的特征 8个月认母 接近人本来的姿态 为宝宝夜里啼哭而烦恼 认生是件好事 生活用品都是玩具 吸吮东西 特别喜欢日常用品 给宝宝能用两手玩的玩具 宝宝能一个人玩了 可适当地使用助走器 断奶中期的饮食 食物的硬度 吃了断奶食物后的奶量 断奶食物要丰富多彩 确保宝宝有个安全区 第一次发烧 先天免疫力的消失 走上智慧台阶的第一步 主要容易得的疾病 问与答 这期间母亲常有的疑虑 ..... 第六章断奶结束期（9~11个月）第七章从婴儿到幼儿（1岁~1岁3个月）第八章自主性的萌芽（1岁4个月~1岁5个月）第九章身心显著发育时期（1岁6个月~2岁5个月）第十章婴儿期结束（2岁6个月~3岁5个月）第十一章走向社会生活（3岁6个月~4岁）第十二章学龄前期（4岁~5岁）第十三章家庭看护小常识（附录一）小儿常见传染病的潜伏与隔离期（附录二）中医古籍小儿诊病歌诀（附录三）父母血型与子女血型的遗传关系（附录四）诱发胎儿畸形的药物（附录五）小儿药物剂量计算方法

章节摘录

版权页： 插图： 离不开浴巾 问我的宝宝一会儿也离不开浴巾，特别是睡觉时，没有浴巾就不想睡

。

浴巾大不好洗，总不洗又不卫生，现在已经1岁3个月了。

答睡觉没有浴巾就哭，不睡，这大概是由于浴巾象妈妈一样使宝宝感到安定的缘故吧。

所以没有必要硬抢下去，白天最好给宝宝比浴巾更有趣的玩具，或是带宝宝出去走一走，玩点别的。

这期间，宝宝肯定会忘记浴巾的。

另外，妈妈有必要多和宝宝玩一玩，或者是相反，当宝宝一个人玩时别去干涉，通过改变一下以往的生活方式，宝宝会逐渐离开浴巾的。

总之，千万不要硬夺硬抢宝宝喜欢的东西。

凡是母亲担心是孩子毛病的，通过改变一下平时的看护法，基本都能改过来。

有时，一个毛病刚改掉，又添了新毛病，使母亲烦恼不堪，但宝宝就是通过这种反复，才逐渐长大的

。

编辑推荐

《现代家庭育儿百科》由黑龙江科学技术出版社出版。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>