第一图书网, tushu007.com

<<在家巧做瘦身素食>>

图书基本信息

书名：<<在家巧做瘦身素食>>

13位ISBN编号：9787538837476

10位ISBN编号：7538837477

出版时间：2004-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：苏春河

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

现代饮食文化除了在色、香、味的表现上要求完美，更注重均衡与健康。
我们精心编撰的《家庭厨艺课堂》丛书，内容丰富，制作精致，是美食爱好者最好的选择。
本丛书具有三大特色：一、聘请具有多年经验的主厨制作，以精致引入的过程照片，配合翔实清楚的步骤说明及重点提示，使读者易于学习。
二、提供巧妙的做菜诀窍及有关食物的知识等。
三、聘请领有执照的营养师，针对每道菜做出主要营养成分分析，使读者吃得安心，吃得健康。
本丛书的食谱经过编著者精心挑选，从易到难，适合一般家庭主妇及专业厨师使用。
相信本丛书之出版，必将增进人们的身体健康，并能大大提高人们的饮食文化水平。

第一图书网, tushu007.com

<<在家巧做瘦身素食>>

内容概要

《家庭厨艺课堂·在家巧做瘦身素食》具有三大特色：一、聘请具有多年经验的主厨制作，以精致引入的过程照片，配合翔实清楚的步骤说明及重点提示，使读者易于学习。
二、提供巧妙的做菜诀窍及有关食物的知识等。
三、聘请领有执照的营养师，针对每道菜做出主要营养成分分析，使读者吃得安心，吃得健康。

第一图书网, tushu007.com

<<在家巧做瘦身素食>>

书籍目录

序出版序编著者、营养师、摄影师简介食物营养成分代换表目录菠萝蜜排骨春燕嬉朱果豆苗扒三冬塔香铁板雪螺脆皮野姜花百合酿竹笙牛蒡发菜羹凤凰呈祥一品如意笋卷福菜扒蔗笋枸杞豆腐盒子九品莲花翅黑胡椒鲜菇塔锦绣翡翠羹金钱丝瓜脯百花鲍鱼西湖莼菜盅三菇上香金松蜜脆鳝紫竹盛会鸳鸯福禄果松雪鲍丝金果如意菜心田园四色天鹅添上寿太极两仪分鱼龙山瑞宝碧绿白玉鱼卷灵参炖四宝夏果扒山苏御品熊掌菇

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

<<在家巧做瘦身素食>>

编辑推荐

《家庭厨艺课堂·在家巧做瘦身素食》：我家餐桌，变！
变！
变！

第一图书网, tushu007.com

<<在家巧做瘦身素食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com