

<<心理保健大全>>

图书基本信息

书名：<<心理保健大全>>

13位ISBN编号：9787538846171

10位ISBN编号：7538846174

出版时间：2004-5-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王玉学

页数：374

字数：1300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理保健大全>>

内容概要

本书为《心理保健大全》，从人生每个时期的生活特性及所处环境出发，对侵扰人们的各种心理疾病进行诊断并详述治疗方法。

希望通过本书能使您摆脱心理疾患的困扰，以健康积极的心态应对生活中的重重压力，拥有幸福美满的人生。

编写本套书时，作者力求做到科学准确、简明扼要、切合实际，以适合广大家庭使用。

<<心理保健大全>>

书籍目录

第一章 心理健康·心理障碍 一、心理健康 二、心理障碍第二章 不良情绪·不良心态·不良嗜好 一、不良情绪的表现与调适 二、不良心态的表现与调适 三、不良嗜好与坚癖第三章 人格障碍·心理异常·病态心理 一、人格障碍 二、心理异常 三、病态心理 四、性心理障碍或性变态第四章 人生各阶段常见心理健康问题 一、儿童少年心理健康总论与处理 二、青少年期面临的挑战与心理调适 三、中年期的心理问题与调适 四、老年期面临的挑战和心理调适第五章 性心理保健 一、两性性心理特征 二、夫妻性心理保健第六章 日常生活、工作、学习中的心理调适与自我保健第七章 实用心理治疗附录 一、心理障碍评定量表 二、心理测验

媒体关注与评论

书评健康是人类最大的财富，也是现代人的首要需求。

民族的兴旺发达，社会的文明进步，事业的成功，家庭的美满幸福，无一不与健康二字息息相关。

人人都需要健康，人人都渴求健康，健康必须有医学知识作为指导。

因此，普及医学知识、增强自我保健意识、提供家庭健康指导是十分必要的。

编辑推荐

健康是人类最大的财富，也是现代人的首要需求。
民族的兴旺发达，社会的文明进步，事业的成功，家庭的美满幸福，无一不与健康二字息息相关。
人人都需要健康，人人都渴求健康，健康必须有医学知识作为指导。
因此，普及医学知识、增强自我保健意识、提供家庭健康指导是十分必要的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>