

<<心脑血管病食谱>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管病食谱>>

13位ISBN编号：9787538847086

10位ISBN编号：7538847081

出版时间：2005-1-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：董凤利

页数：262

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脑血管病食谱>>

### 内容概要

心脑血管疾病是一种常见病、多发病，是人类健康的大敌。

后天环境因素中，与饮食的关系最为密切。

从这一点上来说，心脑血管疾病是可防可治的，但必须采取综合防治措施，如科学合理的膳食、最佳的运动方式、良好的心理状态、改掉不良的生活习惯、理想的药物治疗。

本书为常见的心脑血管疾病的患者提供科学合理的膳食方法而编写的。

我们编写的目的是让患者及家属了解和掌握心脑血管疾病的医学基础知识和营养治疗方法，从食谱入手，直接指导患者进行食物的选择、配餐和烹调，给患者一个直观的感觉。

我们力求方法简单，食物选择大众化，覆盖面广，这样便于患者及家属掌握，实用性和可操作性强。

我们查阅了最新的资料，汇集了多年的临床营养工作经验，使专业知识通俗化。

我们相信本书既可作为心脑血管疾病的营养治疗用书，又可作为防病健身的参考读物。

## <<心脑血管病食谱>>

### 书籍目录

高血压病的营养治疗 冠心病的营养治疗 高脂血症的营养治疗 心绞痛的营养治疗 心肌梗死的营养治疗 心力衰竭的营养治疗 脑出血、脑血栓的营养治疗 老年痴呆症的营养治疗 具有降血压作用的食物 具有降血脂作用的食物 附录 食物成分表

<<心脑血管病食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>