第一图书网, tushu007.com

# <<家庭实用药膳食疗大全>>

## 图书基本信息

书名：<<家庭实用药膳食疗大全>>

13位ISBN编号：9787538847406

10位ISBN编号：7538847405

出版时间：2004-9-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王玉学

页数：374

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com


## 内容概要

本书从中国传统药膳疗法出发,针对生活中常见的儿科、外科、男性等各种疾病,用食疗即可治疗。
揭开药善起源的历史和制作药膳必备技巧,并有9种食物养生搭配禁忌的细述。
本系列书,具有广泛的适应性。
内容上各有侧重又紧密联系,选用常见原材料,采用常用烹调技法,是新世纪家庭实用药膳菜谱,新生活必备的健康营养指南。

# <<家庭实用药膳食疗大全>>

## 书籍目录

第一章　药膳与食疗的基本知识 一、药膳与食疗的概述　1．食物的“四气五味”是指什么　2．药膳与食疗的定义范围　3．药膳与食疗的历史起源　4．膳与食疗的烹调技术　5．应用药膳与食疗有哪些原则 二、药膳与食疗的分类　1．药膳按性状可分为哪几类　2．药膳按功效可分为哪几类　3．按药膳的制作方法分类 三、药膳与食疗的基本原则 四、药膳与食疗的注意事项第二章 养生保健灰药膳与食疗 一、滋补强身 二、美容养颜 三、延年益寿 四、健脑益智 五、滋阴壮阳 六、明目亮肯，香体洁口第三章 常见疾病的药膳与食疗 一、常见内科病症的药膳与食疗 二、常见外科疾病的药膳与食疗 三、常见妇科疾病的药膳与食疗 四、常见男科病的药膳与食疗 五、常见儿科疾病的药膳与食疗 六、常见五官科疾病的药膳与食疗 七、常见皮肤科疾病的药膳与食疗

## 章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com