

<<家庭实用药膳食疗大全>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用药膳食疗大全>>

13位ISBN编号：9787538847406

10位ISBN编号：7538847405

出版时间：2004-9-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王玉学

页数：374

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭实用药膳食疗大全>>

内容概要

本书从中国传统药膳疗法出发,针对生活中常见的儿科、外科、男性等各种疾病,用食疗即可治疗。揭开药善起源的历史和制作药膳必备技巧,并有9种食物养生搭配禁忌的细述。

本系列书,具有广泛的适应性。

内容上各有侧重又紧密联系,选用常见原材料,采用常用烹调技法,是新世纪家庭实用药膳菜谱,新生活必备的健康营养指南。

<<家庭实用药膳食疗大全>>

书籍目录

第一章 药膳与食疗的基本知识 一、药膳与食疗的概述 1. 食物的“四气五味”是指什么 2. 药膳与食疗的定义范围 3. 药膳与食疗的历史起源 4. 膳与食疗的烹调技术 5. 应用药膳与食疗有哪些原则 二、药膳与食疗的分类 1. 药膳按性状可分为哪几类 2. 药膳按功效可分为哪几类 3. 按药膳的制作方法分类 三、药膳与食疗的基本原则 四、药膳与食疗的注意事项第二章 养生保健药膳与食疗 一、滋补强身 二、美容养颜 三、延年益寿 四、健脑益智 五、滋阴壮阳 六、明目亮肾, 香体洁口第三章 常见疾病的药膳与食疗 一、常见内科病症的药膳与食疗 二、常见外科疾病的药膳与食疗 三、常见妇科疾病药膳与食疗 四、常见男科病的药膳与食疗 五、常见儿科疾病的药膳与食疗 六、常见五官科疾病的药膳与食疗 七、常见皮肤科疾病的药膳与食疗

<<家庭实用药膳食疗大全>>

章节摘录

插图

<<家庭实用药膳食疗大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>