

<<家庭按摩百科>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩百科>>

13位ISBN编号：9787538848588

10位ISBN编号：7538848584

出版时间：2005-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：竹之内三志,柳英侠

页数：189

译者：柳英侠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭按摩百科>>

### 内容概要

《家庭按摩百科》委托出版的时间是在一年前去逝的父亲忌日之前。当时笔者本人也因患病准备住院，是否接受出版的委托，颇费思忖，结果还是同意了。因为出版《家庭按摩百科》是父亲再三叮嘱的。笔者刚出院并未回到工作岗位，虽然内心焦急，但一想到父亲的教导，与父亲共同钻研的情景，想到父亲三番五次的嘱托，我只能把其他事搁置，投入到《家庭按摩百科》的编写工作中。

动笔后，每次见到原稿都深感穴位疗法道理之深奥，令人感到妙不可言。另外，通过查文献，对一些新发现感到吃惊。本次找到的基于新资料，也通过《家庭按摩百科》一起介绍给读者。

全书以穴位的详细图解，让读者更进一步详细了解穴位疗法，例如在哪个部位有什么穴位。对于想要利用穴位疗法有效改善疾病与症状的人，可以多加利用。依据该按摩疗法每日进行治疗，即可缓解病痛，是有效的家庭按摩治疗方法。

## 作者简介

作者竹之内三志1946年生于鹿儿岛，是有名的针灸师竹之内诊佐夫先生的次子，作者从小就对针灸有着浓厚的兴趣，1968年毕业于东洋针灸专科学校，成为针灸师。

作者在针灸东洋院不但从事针灸治疗活动，而且在媒体也相当活跃，曾在东京卫生学园专门学院任讲师等职，2001年任北海道高科技专门学校针灸科讲师，2002年继承父业任针灸东洋院院长至今。

著作(与父共著)有《脚部穴位5分钟疗法》、《手部穴位5分钟疗法》(高桥书店出版)等。

## &lt;&lt;家庭按摩百科&gt;&gt;

## 书籍目录

必须掌握的10个名穴 百会 睛明 风池 肩井 志室 天枢 手三里·足三里 合谷 三阴交 涌泉  
 第1章 穴位疗法基础 穴位疗法是无副作用的最佳疗法 指压 按摩 指压·按摩的秘诀 用身边的工具进行穴位刺激 穴位刺激的工具 穴位的寻找方法  
 第2章 常见症状的穴位疗法 头·面部的症状 头痛·头晕 这样的头痛应立即入院治疗 三叉神经痛·面部痉挛、麻痹 眼疲劳·视力减退 眼干·充血 更年期女性多发的干燥综合征 眩晕·站立性眩晕 耳鸣·耳聋·耳痛 有过敏性鼻炎的人这样的花粉也要注意 鼻出血·鼻塞 对慢性副鼻窦炎有效的穴位 口疮·口干 对嗓子痛有效的穴位 牙痛 对牙龈炎、牙根脓漏有效的穴位 肌肉·关节的症状 肩凝 老年肩 颈·背痛 对碰伤有效的穴位 肋间神经痛·坐骨神经痛 对脚麻有效的穴位 腰痛 闪腰 膝痛 腿肚子抽筋·脚疲劳 手麻·肘痛 对关节风湿有效的穴位 全身的症状 皮肤的症状 心理症状 第3章 女性·男性·孩子症状的穴位疗法 女性的症状 男性的症状 孩子的症状  
 第4章 穴位疗法的科学性 究竟什么是穴位 目前世界通用的治疗法 穴位疗法的惊人效果 手和脚上的穴位 经络的略图 常用穴位索引后记

章节摘录

插图

编辑推荐

全书以穴位的详细图解，让读者更进一步详细了解穴位疗法，例如在哪个部位有什么穴位。对于想要利用穴位疗法有效改善疾病与症状的人，可以多加利用。依据该按摩疗法每日进行治疗，即可缓解病痛，是有效的家庭按摩治疗方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>