第一图书网, tushu007.com

<<女性生活百科>>

图书基本信息

书名：<<女性生活百科>>

13位ISBN编号：9787538850901

10位ISBN编号：7538850902

出版时间：2006-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：徐兵、曲云峰/国别：中国大陆

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<女性生活百科>>

内容概要

在这个追求健康与美、追求个性追求时尚的时代里，女性开始专注如何完善自己，使自己在生活中永远保持最完美的姿态。
现代的女性们已经有了更广阔的自塑空间，她们在困惑中空前成长，她们在思索女性生活课题的时候．也为自己铺开了一条更加广阔的生活空间。
因此，美丽女性的内涵也就变得宽广和深远。
《女性生活百科》收集了从生理到心理、从化妆美容到服饰口味、从社会交际到家庭生活、从夫妻性爱到怀孕育儿、从家庭生活到旅游休闲、等生活中各方面的知识 这些信息都能引导你，将生活的每一刻化为无限的快乐、满足与爱。
生活的格调需要自己用心营造。
那么就让此书陪伴你找到内心的幸福与精神的自由，不管遭遇什么，一切的答案都将自然呈现。

<<女性生活百科>>

书籍目录

女性形象篇女性真正美丽的6项秘笈健康美标准性感解密目光的运用微笑的魅力手势是一种符号坐姿的要点走路姿态什么样的站姿才美美丽的动作女性“ 包装 ”女性交际篇怎样握手名片使用须知问候语学会鞠躬拥抱与亲吻关注谈吐现代社交的几点提示怎样同喜欢的男士交际怎样向喜欢的男士表示好感当男性提出结婚请求时怎么办听男友电话的艺术称赞的学问探望病人的学问告别的学问怎样消除约会时的紧张怎样提高自己的修养应学会表现“ 脆弱 ”应注意克服一些令人生厌的习性有了婚外性行为怎么办娘家人干预生活怎么办学会培养丈夫的嗜好怎样当好“ 夫人 ”怎样处理家庭关系女性职业篇你适合什么样的职业女性求职技巧面试10大要点及赢的策略职业女性与种种上司与上司相处的9大原则新世纪需要哪类人才当你刚刚当上主管30岁以后的白领如何避免职业危机新经济时代企业缺乏什么样的人才职业转折能不能见好就收职场5不要学会提升你的人气指数为职业设计4个环节自领必备的7种技能女性自领的5种人际误区做好主管的17条原则消除疲劳4法职业女性的10种心理疾病及失败的5种原因生理心理篇怎样“ 打扫 ”经期卫生经期的饮食怎样克服经期异味发生痛经怎么办乳房疼痛的原因乳房肿块是怎么回事患了乳腺炎怎么办女性心理的6种需求什么是女性的情感心理什么是女性的依赖心理成功女性的心理素质病态女性的分析怎样克服轻浮习性怎样克服虚荣心怎样克服封闭心理怎样克服多疑心理怎样克服自卑心理怎样抵御消极心理怎样加强自我心理保健怎样消除忧虑怎样培养良好的生活习惯女性成才的心理因素怎样使女性克服害羞心理怎样使女性摆脱空虚感女性性冷淡的原因怎样正确认识丈夫的“ 性 ”女性要有正常的性观念女性有岫动权再婚女性的性心理女性疾病篇白带增多的防治外阴瘙痒的防治常见外阴阴道疾病有哪些生殖器异常和损伤下腹痛的防治月经病和不孕症与妊娠有关的疾病妇科手术的几种疾病宫颈炎和盆腔炎的防治关于妇科癌症心理解压篇测测你的压力值缓解压力5法关系是成功之“ 母 ”减压开心运动作为办公室里“ 新来的 ”怎样站稳脚跟与女上司过招Boss的用人原则应在何时跳槽怎样活得不累情感交往危机的征兆登上自信的9大要素你知道自己的自信心状况吗当别人向你打听男友时的回答技巧你担心他会移情别恋吗你能跟同事友好相处吗女性化妆篇几种脸部缺憾的化妆技巧巧修眉型改变形象皮肤保养的要点美颜护肤新方法护肤品怎样擦最有效护肤10个要点20分钟做头上秀怎样“ 描 ”出素妆怎样保管化妆品应该根据皮肤类型选清洁用品不同年龄的女性如何选用化妆品怎样使用防螨化妆品怎样“ 描 ”出生活妆怎样“ 描 ”出运动妆孕妇如何化妆神态严肃女性的化妆怎样“ 描 ”出新娘妆颈部化妆春秋化妆冬季化妆怎样“ 描 ”出晨妆怎样“ 描 ”出晚妆美化额部化妆怎样“ 描 ”眼线怎样画好眼影戴眼镜女性的化妆……美容保健篇女性服饰篇女性减肥篇保健健美篇家庭药箱篇饮食生活篇女性性爱篇怀孕育儿篇生活参考篇精致生活篇女性自律篇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com