第一图书网, tushu007.com

<<阳光少男登上成功快车>>

图书基本信息

书名：<<阳光少男登上成功快车>>

13位ISBN编号：9787538852974

10位ISBN编号：7538852972

出版时间：2007-4

出版时间：黑龙江科技

作者：余可

页数：382

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<阳光少男登上成功快车>>

内容概要

伴随青春期生理上改变的是什么？
可能是恐慌、不安、悸动、烦躁……青春期其实是如同阳光一样灿烂的年华，是一段让人羡慕和追忆的岁月！
我们几乎都在那段岁月里天真过、快乐过、不羁过、成功过、也失败过……叛逆率性的年龄注定我们要在这里接受成长烦恼的洗礼。
这本书是帮你开启成功之门的金钥匙，为你扫除成长道路上的一切阴霾……

第一图书网, tushu007.com

<<阳光少男登上成功快车>>

书籍目录

第一部分　生理危机　一、生理的迷惑　二、发育的恐慌　三、青春期的危险讯号　四、从男孩变成男人第二部分　心理危机　一、不安的情绪　二、非常的感觉　三、爱情的迷惑　四、愤怒与害羞　五、无聊与压力第三部分　成长危机　一、缺乏被尊重感　二、缺乏安全感　三、挫折与适应　四、自我认识第四部分　危险青春期　一、性征的差异　　二、理想不切实际　　三、太多的心理需求　四、孤独与寂寞　五、不良爱好第五部分　读书与交往的风险　一、读书的压力　　二、厌学的逃学　三、结交朋友　四、和异性相处第六部分　代沟与冲突　一、独立意识的觉醒　二、不同年代的冲突　三、空虚与危机　四、拒绝沟通　第七部分　品质与素质　一、不负责任　二、抽烟行为　三、本能的愤怒　四、说谎时期　第八部分　益智有方法　一、针灸按摩益智　　二、形体体操益智　三、音乐益智法第九部分　青春期保健第十部分　紧急救助第十一部分　应付伤害的基本常识

第一图书网, tushu007.com

<<阳光少男登上成功快车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com