

<<受益一生的100个锦囊>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的100个锦囊>>

13位ISBN编号：9787538853285

10位ISBN编号：7538853286

出版时间：2007-4

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：问道,阿真

页数：462

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<受益一生的100个锦囊>>

内容概要

在现实生活中，你常常遭遇许多问题和困境，比如：你很难与上司同事相处，人际关系很糟？

你努力工作，绩效显著，却难以加薪晋职？

你的婚姻出现危机，为此痛苦不堪？

你陷入金钱困境，无处借钱，无法还债？

你有心理障碍，无法消除？

你的事业遭受挫折，处于进退维谷之中？

..... 本书针对人们在职场发展、心态思维、人际关系、爱情婚姻、做人做事、能力培养、生活习惯等方面，选择最具代表性的对人生有重大影响意义的 100个困境，分析了这些困境产生的原因，给出了化解这些困境的方法，帮助读者走出事业、生活、情感、人际交往的低谷，跨越人生路途上的障碍，收获和谐、圆满、成功、幸福的人生。

<<受益一生的100个锦囊>>

书籍目录

第一章 出入职场的成功秘诀 01 工作出现失误怎么办 02 对工作产生厌倦怎么办 02 如何抓住晋升机会 04 被人扣了黑锅, 怎样还自己清白 05 同事抢了你的功劳, 如何应对 06 领导委托的事不愿做, 委婉拒绝 07 面试巧妙谈薪资 08 成功地让老板加薪 09 走出低效工作的困境 10 工作中出现拖拉心理, 如何克服 11 干不出成绩, 努力工作更要勤于思考 12 小人物不受重视, 主动表现自己 13 与上司意见不同, 善于表达 14 与难以相处的同事搞好关系 15 怎样应对难相处的上司 16 如何成为谈判高手

第二章 管理金钱的锦囊妙计 17 面对贫穷的困扰, 给自己一些野心 18 资金缺乏, 先从小钱起步 19 财务一团麻, 理清消费清单 20 爱情和金钱起冲突, 选择哪一边 21 舍小利得大利 22 掌握借钱有效时机 23 讨债的事, 先发制人

第三章 与人相处的金科玉律 24 如何自如地和陌生人相处 25 走出与亲戚办事的困境 26 与异性交往, 掌握分寸 27 权威借势压人, 不盲从 28 人际关系出现裂痕, 如何修复 29 被人孤立, 主动与他们沟通 30 设法卸掉人情包袱 31 忠言不妨顺耳说 32 有话问不出, 借别人的口来问 33 不得罪人的拒绝 34 遇到难说服的人, 巧设“圈套” 35 消化别人的善意批评 36 有礼送不出, 找出好借口 37 求人办事六大计 38 能力不够, 借助外援 39 不和小人较劲 40 以德报怨, 化敌为友 41 怎样克服交往中的猜疑心理 42 如何建立良好的人际关系 43 赞美的话怎样说才能顺耳 44 如何处理朋友间的麻烦

第四章 改变命运的金石良药 45 治愈怯懦的良方 46 学会化解孤独 47 打消依赖心理, 让自己独立起来 48 蹚过忧虑这条河 49 情绪不满时, 多些忍耐 50 克服自卑, 正确认识自己 51 与虚荣心作斗争 52 用乐观战胜悲观 53 不要让恐惧占据你的心头 54 容貌不佳, 也不必怨天尤人 55 不要让生命被琐事困扰 56 多责备自己, 少责备环境 57 面对沉重生活, 学会缓解心理压力 58 学会克服心理障碍 59 如何克服害羞心理

第五章 面对困境的最佳选择 60 亲人逝去, 节哀顺变 61 遇到危机, 冷静解决 62 直面挫折, 对症下药 63 不要害怕变老, 让心态年轻 64 自己动手消除情感疤痕 65 挽回滑向冰点的感情 66 如果失去健康, 怎么办 67 如何应对欺骗 68 接受不可避免的现实 69 学会在逆境中坚持

第六章 化解难题的智慧 70 摆脱环境中自杀的困扰 71 感情别束缚得太紧, 给对方空间 72 用幽默解除尴尬 73 爱人有外遇时怎么办 74 如何摆脱冷遇 75 失言了, 如何补救 76 面对隐私问题怎么回答 77 应付流言蜚语的妙招 78 时间总是被浪费, 要善于管理和利用 79 避免学习和生活脱节 80 坦诚化解误会 81 如何克服从众心理 82 避免卷入派系斗争 83 是非面前保持沉默 84 放低姿态, 消除他人嫉妒 85 针锋相对别人的有意刁难 86 用勤奋克服懒惰

第七章 永远成功的生活法则 87 参透人生的进退之机 88 及时放弃没有意义的坚持 89 碰壁的时候善于变通 90 努力走出惯性思维 91 主动激发, 别让潜能沉睡 92 调控自我, 善于自制 93 敢于创新, 走自己的路 94 和自己赛跑, 祛除红眼病 95 急事不妨采取缓办之计 96 交朋友的秘籍 97 发生冲突, 避免硬拼 98 抓住机会敢冒险 99 多一点“难得糊涂” 100 不妨吃点眼前亏

<<受益一生的100个锦囊>>

编辑推荐

一个锦囊，一副良药，帮你祛除心理疾病，从容生活；一个锦囊，一个启迪，让你豁然开朗，领悟人生；一个锦囊，一个智慧，让你变得更睿智，看得更远；一个锦囊，一盏明灯，眼亮你的人生之路…… 100个锦囊，让你受益一生，成就一生。

《受益一生的100个锦囊》针对100个不同的困境列出几个备选解决方案，灵活多样，简单易行

。有的困境并不是一下子能得以摆脱，它需要假以时日，一步步地慢慢转变。

《受益一生的100个锦囊》详尽列出了具体方案供读者取舍。

<<受益一生的100个锦囊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>