第一图书网, tushu007.com

<<如何掌控生命中的25个关键问题>>

图书基本信息

书名：<<如何掌控生命中的25个关键问题>>

13位ISBN编号：9787538854329

10位ISBN编号：7538854320

出版时间：2007-7

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：许庆元

页数：465

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

生活中，许多人成天忙碌着，却不知道自己为什么而忙，日复一日，生命便成了一团理不清头绪的乱麻，于是深感疲惫与被动。
本书通过对人生诸多问题进行深入梳理，总结出人生定位、人生规划、健康、性格、情绪、心态、习惯、学习、教育、形象、口才、爱情、婚姻、家庭、择业、创业、工作、金钱、识人、人脉、诚信、逆境、压力、机遇、时间等25个问题，结合典型的事例对其作了深入的剖析，引领读者参悟人生智慧，把握生命的关键，摆脱茫然的生存状态，从而主宰自我命运，创造成功人生。

书籍目录

序章 掌控关键，把握命运一、为何要掌控生命中的关键问题二、生命中的关键问题尽在掌握之中三、选择人生，掌控命运第一章 定位——认识自我，找对位置个人定位决定人生轨迹认识你自己把自己放在正确的位置打好手中抓到的牌相信自己，一切皆有可能自律自省，成就自己的方圆保持自己的理想高度让你的人生持续发展守住自己的梦想第二章 人生规划——选择目标，规划人生掌控生命始干规划人生确定心中想要的生活规划自己的人生线路关注本质，把握人生最重要的事让未来的你决定现在的事细分目标，让梦想越走越近专注于目标，踏实走好每一步不断更新人生计划第三章 健康——管好自己最大的财富健康是人生最宝贵的财富你健康吗健康心灵才有健康身体健康藏在厨房里选择适合自己的运动改革你的生活方式关注健康亮起的红灯走出健康的误区自我控制创造生命的奇迹建立自己的健商账户第四章 性格——把握性格，掌控命运命运藏于性格中勾勒自己的性格轮廓人无完人，正视性格弱点找到性格的闪光点坚持本色，让自己与众不同学会有原则的宽容尊重自己，尊重别人豁达给生命一片广阔天地果断而不莽撞，让生活简单利落第五章 情绪——调控情绪，主宰生活走进情绪的世界解读自己的情绪驱逐消极情绪的魔鬼快乐心情缔造幸福人生让情绪学会转弯拥有一颗平常心操之在我，做情绪的主人调控情绪之最终要诀第六章 心态——乐观在天堂，悲观在地狱心态拼出人生的地图幸福的标准由自己决定乐观在天堂，悲观在地狱驱逐掉心中的鱼世上本无事，庸人自扰之学会选择，懂得放弃懂得感恩是人生的高尚境界珍惜所有，享受生活第七章 习惯——掌控习惯，影响一生解读习惯的强大力量错误习惯桎梏一生好习惯，好人生打破习惯的定式用行动捕获命运摆脱心中的惰性生活不是角斗场，合作才能成功第八章 学习——学习改变人生学海无涯，生命需要不断充实厚积薄发，积淀你的人生品味书中意蕴，阅读丰富内涵掌握学习的方法生活本身是老师百科全书与实用主义让自己成为专家活到老，学到老第九章 教育——投资自己，回报最多教育是人生最重要的投资真正意义的教育是什么从教育的反光镜中看人生受教育程度决定了什么教育从家庭中开始课堂在教育中的角色教育是一生的事业第十章 形象——成功与形象有关成功与美丽有关蒙尘的玻璃无法透出风景的美丽让形象为内涵增值气质，由内而外的美丽掌握着装搭配的艺术解译体语密码行为举止尽显礼仪风度精心打造个人形象像蒙娜丽莎一样微笑第十一章 口才——你的口才价值百万不一样的口才，不一样的人生言辞达意，说出你要说的交际语言是一门艺术日常生活，巧妙沟通职场语言，成功代言摆脱“ 失语 ”的危机莫走进交谈的误区掌握必不可少的口才技巧有口才，更要有口德第十二章 爱情——爱也是一种重要的能力爱情是生命的阳光莫让爱情悄悄溜走保持爱情的浓度失恋是美丽的遗憾理清三角恋情走出爱情“ 百慕大 ”爱，不可以失去自我爱是一种包容对自己的爱情负责第十三章 婚姻——慎重选择，用心经营婚姻是人生最重要的选择适应婚姻与爱情的温差莫把婚姻变为爱情的坟墓冷静处理婚姻危机让婚姻持久保鲜接受生活的考验夫妻相处是一门艺术爱是自由不要让婚姻走到尽头第十四章 家庭——关爱家人，看护家庭家庭是人生的避风港有幸福家庭才有幸福人生时时刻刻，关爱家人莫让父母等太久爱的付出要适度做孩子真正的朋友不要让手足情淡漠家不是“ 讲理 ”的地方我爱我家第十五章 择业——赢在平台选准职业，成功近在咫尺避免人生最大的遗憾做自己最想做的事选择适合自己的天地一生做好一件事选择不是单项，错了尽早回头职业不仅仅是谋生的手段如何走进你选择的大门梦想决定职业，职业成就梦想第十六章 创业——人生最值得的冒险抓住宝贵的创业时机创业素质，你是否具备找准创业的基点让创造力开启你的第四只眼不要让思维“ 沉锚 ”创业是尝试的升华你做好心理准备了吗学会借助一切可利用资源第十七章 工作——用工作证明自己的价值工作成就卓越人生懂得工作的最高境界出色扮演工作中的角色在工作中培养能力建立工作的坐标系把职业当做事业来经营不要用想像给自己制造困难大处着眼小处着手及早拧紧松动的关键一环第十八章 金钱——金钱从来没有错，错的是对它的态度不要让你的人生贫乏解读财富贫穷到底意味着什么富有与什么有关没有免费的午餐错的不是金钱，而是态度以理性经营财富从小开始财商教育一分一厘，点点成金用财富创造财富莫做贫穷的有钱人第十九章 识人——成就伟业的必修课知己识人，方能左右逢源由表及里，借我一双慧眼学会察言观色言谈之间洞悉人心观行为举止，知人心深浅家人所不察之处明察秋毫，也需难得糊涂随机应变，灵活处事第二十章 人脉——人脉是一张价值千万的存折人脉大树，让你的人生充满生机充分借助人脉的平台精心维护你的人脉上善若水，拓展人脉朋友一生一起走将心比心，推己及人过犹不及，把握交际尺度懂得分享，让幸福加倍巧用面子哲学用幽默赢得人脉第二十一章 诚信——生成就看诚信诚信胜于一切

读懂诚信的内涵诚信是人性的底线做一个诚实的人勇子承担责任与错误让别人信任你不要吝惜对别人的信任懂得一诺千金的意义善意的谎言第二十二章 失败——从失败中获得越多，离成功越近正视失败，才能成功找寻失败的根源走出失败的阴影在失败中成长将坏的结果变为好的契机不要被同一块石头绊倒两次坚忍不拔，百折不挠改变一切所能改变的适应一切无法改变的心若在，梦就在第二十三章 压力——面对压力，张驰有道压力是成功的阀门压力无处不在面对压力，学会张弛有道在压力下爆发潜能学会自在生活让烦恼到此为止第二十四章 机遇——机遇其实永远都在身边机遇改变人生人生面临无数机遇机会只垂青有准备的头脑主动出击创造机遇于无声处听惊雷，机遇总是不起眼生活不只给你一次机会掌握信息，捕捉机遇不要轻言放弃，机遇就在身后空想与机遇无缘做机遇面前的强者第二十五章 时间——掌控时间，成就卓越时间是人生的刻度尺认清时间的多少是谁偷走你的时间今天是随时兑换的现金加快你的脚步如何让时间容量变大用价值衡量效率将时间化零为整合理高效地经营时间偷得浮生半日闲

编辑推荐

生命如谜团，人生要面对纷繁复杂、永无休止的问题，人生其实就是在问题的丛林中摸索前行的旅程。
什么是生命中最基本、最关键、最需解决的问题?又要如何去掌控?这是人们走过一段人生历程之后，必须进行的反思。
解答清楚了，你的人生将豁然开朗，秩序井然，从而迈向成功与幸福；反之，人生将陷入混乱与盲目，失败就是必然的结局。
本书从人生定位、人生规划、健康、性格、情绪、心态、习惯、学习、教育、形象、口才、爱情、婚姻、家庭、择业、创业、工作、金钱、识人、人脉、诚信、逆境、压力、机遇、时间等方面，总结出生命中的25个关键问题，结合典型的事例对其进行了深入剖析，引领读者参悟人生智慧，充分掌控好这些问题，从而主宰自我命运，创造成功人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com