第一图书网, tushu007.com

<<保健药粥>>

图书基本信息

书名：<<保健药粥>>

13位ISBN编号：9787538854947

10位ISBN编号：7538854940

出版时间：2008-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王振月，窦圣姗 主编

页数：257

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

历代医家所研制的营养食疗药粥，作为具有中国特色的粥品，可谓是我国的一大发明，也是对人类健康的一大贡献。
药粥用于防治疾病，历代都很重视。
春秋战国时期的文献中，就有青粱米粥、火齐粥、半夏秫米粥治病的记载。
随着生活水平的提高，人们对饮食的养生保健要求也日益迫切，粥也由旧时的充饥功能，演变为养生保健、防病治病的手段。
为适应这一需要，参阅了大量的古籍资料，搜集了一些常用的“药粥膳食方”编辑成了此书，读者可根据自己的需要选择其中合适的粥法。
本书内科常见病症药粥方部分由张淑贤撰写。

第一图书网, tushu007.com

<<保健药粥>>

书籍目录

绪论 （一）药粥的起源和发展 （二）药粥的吟诵 （三）药粥的作用 （四）药粥的制作 （五）药粥的选用一、内科 （一）感冒 （二）中暑 （三）便秘 （四）咳嗽 （五）哮喘 （六）高血压 （七）冠心病 （八）肝炎 （九）糖尿病 （十）消化不良 （十一）腹泻 （十二）风湿性关节炎 （十三）胃痛 （十四）高血脂 （十五）失眠 （十六）腹痛 （十七）痢疾 （十八）肾炎 （十九）贫血二、妇科 （一）痛经 （二）月经不调 （三）闭经 （四）带下病 （五）崩漏 （六）妊娠呕吐 （七）流产 （八）妊娠水肿 （九）产后缺乳 （十）产后恶露不净 （十一）子宫脱垂 （十二）不孕症 （十三）乳腺炎 （十四）更年期综合征三、儿科四、男科五、保健六、补益类

章节摘录

编辑推荐

《保健药粥》由黑龙江科学技术出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com