

<<今天不挂号自诊自查完全手册>>

图书基本信息

书名：<<今天不挂号自诊自查完全手册>>

13位ISBN编号：9787538855142

10位ISBN编号：7538855149

出版时间：2007-12

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：马永基

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<今天不挂号自诊自查完全手册>>

内容概要

本书是让您买了放心，看了安心的健康小百科! 本书主要分为两个部分。

第一部分对身体各个部位出现的小问题进行了详细的分析和讲解，您可以根据身体的具体情况翻阅相应的章节来轻松彻底地了解问题所在以及解决办法。

第二部分则是根据特定人群容易出现的问题进行讲述。

您可以针对您或他人出现的相应症状，根据本书所提供的治疗方法或补救措施，对自己进行调理或治疗，让您永远保持健康的身体，远离疾病的侵袭。

<<今天不挂号自诊自查完全手册>>

作者简介

马永基，北京师范大学文学院硕士毕业。
著名职场管理培训专家，中国培训服务网特聘顾问，不懒文化传媒公司总裁。
曾任香港中国文化传播集团职业策划师。
曾出版一系列职场和励志类书籍，深受欢迎。
其中《提升女性魅力的101个细节》《别让面子害了你》等书获年度畅销书。
2009年，马永基及其团队将重磅推出包括《做别人想不到的事》在内的系列职场励志类新书。

<<今天不挂号自诊自查完全手册>>

书籍目录

上部 常见症状自诊室 第一 自诊室 头部诊室 头晕 经常性头痛 偏头痛 头发发黄
 白发 脱发 头皮屑 第二 自诊室 眼部诊室 眼皮异常 黑眼圈 眼部疼痛 眼睛
 红肿 流眼泪 眼球异常 眼皮跳 眼部小颗粒 第三 自诊室 脸部诊室 色斑 脸色
 异常 面部出现红血丝 痘痘 痤疮 脸部疼痛 第四 自诊室 鼻部诊室 流鼻涕 鼻
 塞 鼻子发痒 鼻上黑头 流鼻血 打呼噜 第五 自诊室 口部诊室 嘴唇颜色异常
 牙龈出血 舌苔异常 口干 口味异常 口臭 第六 自诊室 耳部诊室 耳鸣 耳痛
 耳朵流脓 耳朵发热 耳朵发痒 耳聩 第七 自诊室 四肢诊室 手脚冰凉 手脚多汗
 四肢麻木 腋下多汗 狐臭 指甲异常 第八 自诊室 皮肤诊室 皮肤色素斑 皮肤
 发痒 皮肤发干 体表黑痣 皮肤角化 皮下出血 第九 自诊室 综合诊室 腹泻 胸
 闷 腰酸 咳嗽 颈部酸痛 夜尿多 下部 特定人群自诊室 第十 自诊室 婴幼儿诊室
 婴幼儿呼吸异常 小儿头畸形 婴儿呕奶 婴儿经常性啼哭 婴幼儿眼位异常 婴幼儿腹
 泻 儿童偏食 第十一 自诊室 青少年诊室 嗜睡 变声 身体肥胖 近视眼 第十二
 自诊室 中老年诊室 消化不良 气喘 老年便秘 老年人口臭 老年耳聋 附：中老年
 健康自测 第十三 自诊室 女性诊室 眼睛水肿 乳房疼痛 外阴瘙痒 附表：亚健康自查
 表

<<今天不挂号自诊自查完全手册>>

编辑推荐

《今天不挂号自诊自查完全手册》是将人们日常生活中常见的小毛病与相关疾病相对应，进行通俗的讲解、分析，让您及时便捷地认识发生在自己身体上的不适，及不适出现的原因和对策，自己给自己当医生。

让您免除挂号排队30分钟，问诊3分钟的烦恼。

<<今天不挂号自诊自查完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>