

<<有病不用上医院>>

图书基本信息

书名：<<有病不用上医院>>

13位ISBN编号：9787538855975

10位ISBN编号：7538855971

出版时间：2008-1

出版时间：黑龙江科学技术

作者：王玉帅 编

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有病不用上医院>>

内容概要

《有病不用上医院：神奇的自然疗法》分两大部分，第一部分介绍了自然疗法的历史、原理和方法；第二部分介绍了100余种家庭常见病的症状、致病原因、自然治疗方法和实践经验，并有针对性地每种疾病提出了诸如饮食疗法、营养疗法、运动疗法、草药疗法等各种自然疗法方案，每种方案又进行了详细列举，如营养疗法列出了具体营养物质、用法用量以及作用等，令读者一目了然，一学就会。

另外，书中配了大量的彩色图片，包括草药疗法中所用到的很多草药的图片以及运动疗法相关步骤图等，将丰富的内容形象生动地呈现在读者面前，有助于读者理解。

<<有病不用上医院>>

书籍目录

绪论认识自然疗法第一部分 最主要的自然疗法草药疗法禁食和排毒疗法营养疗法同种疗法水疗物理
疗法和按摩第二部分 常见疾病的自然疗法一 呼吸系统感冒支气管炎支气管性哮喘肺气肿二 消化
系统胃肠胀气胃炎过敏和食物过敏食管裂孔疝结肠炎.....三 肝、胆四 血液、循环五 肌肉、骨骼
六 内分泌、代谢及营养七 神经、心理八 眼、耳鼻、喉、口腔九 皮肤十 泌尿、生殖十一 妇
科十二 儿科十三 创伤

<<有病不用上医院>>

章节摘录

第一部分 最主要的自然疗法草药疗法草药疗法的历史几乎所有文明的最早文字记载都提到过用草药治病。

通观人类历史，人类和植物之间关系密切，植物学和药学紧紧相连。

中国的《本草纲目》详细讨论了草药治病，时间可追溯到公元前3000年前。

另外比较早的是公元前1500年的埃柏斯·帕。

普莱斯的著作，他列出了800多种治不同、病种的草药配方。

古希腊文学作品也有用植物做药的记载。

希波克拉底第一个列出植物及其用途。

在古希腊历史上也曾出现过几个制药加工厂。

现代医学起源于早期的草药治疗。

直到最近的50-100年内“合成”药物出现之前，所有的医生都是按部就班开出草药方。

后来随着对植物化学和植物产品研究的深入，人们能够分离出植物中的“活性成分”。

在开处方的时候，这些活性成分的名称仍然能够反映出它们的来源。

一个人所共知的例子是紫色洋地黄（也就是毛地黄）。

几个世纪以来这种草药一直在民间被用于治疗心脏病，直到它的活性成分被分离出来，即洋地黄毒苷

。

另一个例子是在1947年，将利血平从萝芙木碱（印度蛇根）中分离出来，这是印度本土的一种植物。

药理上用于降压，印度最早的相关文字记载是公元前1500年。

1940-1950年，成百种新的“神奇药物”被人们发现，它们几乎都来源于植物。

关于发现这些有效治疗药物，令人吃惊的事情不是它们的存在（文字记载中已经明确了植物的药学用途），而是现代研究者花了那么长的时间去证明。

不幸的是，把植物与它们的“药效”分离使药学专业走进了一个多事之秋。

人们发现活性成分不仅比取自其中的植物更能有效治病，而且也更危险，产生很多毒副作用，这些毒副作用被称为“副作用”。

<<有病不用上医院>>

编辑推荐

《有病不用上医院:神奇的自然疗法》教你很多医生不会告诉你的自然疗法：有病其实不一定去医院：不是所有的病都必须上医院，很多时候人们去医院只是获得一种心理上的安慰，而不是医生开具的药物起了作用。

疾病一般有3种情况，第一种是像感冒、腹泻、口腔溃疡等普通疾病，可以依靠人体的自愈能力以及简单的非药物治疗治好；第二种是糖尿病、高血压等慢性病以及癌症，即使医院也无法完全治愈，最主要的还是依靠自身慢慢调理；第三种是急性阑尾炎、骨折、烧伤等急性病和意外伤害。其中前两种情况不能完全依赖医院治疗。

<<有病不用上医院>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>