

<<道教与健康>>

图书基本信息

书名：<<道教与健康>>

13位ISBN编号：9787538856316

10位ISBN编号：7538856315

出版时间：2008-1

出版时间：黑龙江科技

作者：良石

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<道教与健康>>

内容概要

《道教与健康》着眼于健康的主题，以道教医药学和独特的养生功法为主要内容，以饮食起居等细节方面与健康的关系为线索，是宗教与健康系列丛书中的一本，是渴望了解、探求道教知识以及热爱生命、寻求健康之路的朋友们不错的选择。

道教以生为乐。

追求长生不老。

它认为：“我命在我，不在于天。

”人的生命之存之，年寿之长短，取决于自身。

人要善于“自我修真”，它神固形，才能司知天命。

健康是享乐的先决条件，因此要防病于未然，《道教与健康》从健康的角度出发，向广大读者介绍了道教中值得推崇的祛病之术和养生之法，涵括着医药保健知识，并加以宗教的注释和拓展。

比如。

以行医和修炼著称的孙思邈，把道教内修与中医理论相结合。

将调息、按摩、导引等养生术引入医疗技术领域，著作达30余种，他自己活了101岁。

道教医学在理论和实践中形成了保健、享乐长寿的体系。

其教徒们行医布道，著书立说。

使有益于人体健康的知识在民间广为传播。

<<道教与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>