第一图书网, tushu007.com

# <<勤奋的人未必成功>>

## 图书基本信息

书名：<<勤奋的人未必成功>>

13位ISBN编号：9787538857511

10位ISBN编号：7538857516

出版时间：2008-9

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：宿春礼，尹娜 著

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<勤奋的人未必成功>>

## 前言

长久以来，我们都信奉一种“老黄牛”似的勤奋精神，用“愚公移山”、“闻鸡起舞”、“悬梁刺股”和“铁杵磨针”的故事教育了一代又一代。
勤奋被当成了成功的敲门砖，它让我们坚信，只要勤奋，就一定能够成功。
在通往成功的道路上，勤奋的信念被无数希冀辉煌的人所信奉。
但事实是否真的如此？
对于成功来说，勤奋的作用是不是被夸大了？
很多人“面朝黄土背朝天”，辛辛苦苦一辈子，到头来却依然固守着自己那“一亩三分地”。
他们比很多人都勤奋，像老黄牛一般埋头苦干，“日出而作，日落而息”。
对他们而言，勤奋和收获是不成正比的，这是为什么？
还有一些人，他们也很勤奋，但是他们却是用1倍的投资，获得了10倍甚至千百倍的收益。
像比尔．盖茨、巴菲特、李嘉诚、松下幸之助……这些响当当的人物，他们用几十年的时间积累了别人难以想象的财富。
而他们之中，很多人都是白手起家，与我们站在同一起跑线上。
究竟是怎样的魔力，使上帝如此偏爱他们，给予他们这样慷慨的馈赠？

第一图书网, tushu007.com

# <<勤奋的人未必成功>>

## 内容概要

一直以来，勤奋被许多人当成了成功的敲门砖，勤奋的信念被无数希望成功的人所信奉。
但是，事实上很多非常勤奋的人最终都是一事无成，而成功的人往往是“懒汉”。
成功者与失败者的区别，并不在于是否勤奋。
许多成功者既不是那些最勤奋的人，也不是那些知识渊博的人，而是那些拥有智慧、善于思考的人。
本书阐释了勤奋未必成功的道理，分析了勤奋的人未必成功的种种原因，帮助读者走出勤奋的误区，
聪明地努力，思考致富，创造价值，走向卓越和成功。

# <<勤奋的人未必成功>>

## 书籍目录

第一章 低效的忙碌是平庸之人的生存状态　第一节 你的“勤奋”是否走进了误区　勤劳，成了逃避责任的借口　勤奋——滋生拖延的温床　你因被“套牢”而“辛劳”　被别人支配的“繁忙”是一种无原则的妥协　把事情复杂化无异于庸人自扰　“勤奋”是一种掩饰内心极度自卑的表现　只为谋生而勤奋使人倍感艰辛　第二节 勤奋未能成功的8大原因　把工作当成苦役　放弃了自我选择的自由　斤斤计较中失去了工作价值和提升空间　应付了事给日后留下隐患　无限的欲望让人合本求末　急于求成，结果得不偿失　缺乏勇气，生活永远平庸　工作为他人而做，为自己的平庸和失误开脱　第三节 成功=良好的方法+科学的勤奋　卓越的人往往是会找方法的“懒汉”　“不把挥杆要领掌握好，再多的练习也没用”　不为解决问题而延长工作时间　表现自己和行动起来同样重要　工作中“脑袋”比“手脚”更重要　方法比勤奋更重要　大而全不如简而精　效果比努力更重要第二章 修炼自我，增加勤奋的内存　第四节 认识自我，找到自己的正确位置　人生悲剧不在于勤奋却未有所成，而在于不了解自己　你比想象中的自己还要伟大　做最好的自己是你唯一的任务　不要用别人的言语来“迫害”自己　第五节 事半功倍，往往源于你的优势领域73　4大途径助你发现自己的优势　盲目弥补缺点的人只会使损失更大　经营优势是扬长避短，而非取长补短　事半功倍，往往源于你的优势领域　不断学习，为你的优势储能　第六节 修正习惯，让勤奋卓有成效　不良习惯是勤奋成果的小偷　别被习惯牵着走　跳出“安全感”的陷阱　人生就是两段路：不犹豫，不后悔　苛求完美本身就是一种不完美　犹豫是以无知为基础的　智者明日有所得，愚者明日空惆怅　第七节 修炼个性，加速成功的砝码　拼命做事与弥补信心的恶性循环　欲望像锁链，无止境的勤奋也只能是一场空　打破惯性模式，让勤奋挣脱平庸的“围城”　主动负责，给勤奋一个质保　主动进取，是从勤奋走向成功的精神源泉　充满热忱，点燃成功的火把　锐意创新，勤奋的点金术　敢于标新立异，让你的成功与众不同　第八节 经营人脉，善于借助他人的智慧　经营好你的人脉　没有人无所不能，借助他人智慧是智者的作为　好的对手是塑造你的最好“刻刀”　成功者是最好的教科书和指导员　寻找助力，登上成功的快车第三章 统合综效，做一个高效能的勤奋者　第九节 高效的勤奋是一种选择　做正确的事，更要正确做事　简化复杂的事情　做到方法总比问题多是一项技能　“抄近路”有方法　第十节 提高效率，为勤奋锦上添花　提高效率从自我管理开始　关注生理节 奏使做事条理清晰　分清轻重缓急，不为小事抓狂　第1次就把事情做对　专注是效率的保证　用20%的时间做80%的事情　不求多而全，一次就做好一件事　第十一节 小细节 决定勤奋成效　不要为你的错误透支更多的精力　不要让拖延成为速度的大敌　用加法计算零碎时间　不要事必躬亲，享受“放权”产生的多倍效能　整洁有序，从整理办公桌开始　第十二节 主动合作，1+1>2的勤奋增值法　共赢是世界上最大的智慧　与人合作，你首先需要锻造团队精神　与人合作，成功者的必经之路　与人成功合作的3大法宝第四章 智慧的勤奋才能卓有成效　第十三节 思考是行动的大脑　思路决定勤奋的出路　不做行动上的勤奋者、思考上的“懒汉”　懂得思考是智慧的表现　思考为勤奋增添一对远飞的翅膀　三思而后行是一种远见　开阔思维，突破瓶颈局限　第十四节 用思考打开勤劳的智慧之门　流于表面的思考往往不会有实效　经验，往往是大脑逃避思考的借口　自我设限，为自己的能力设下限制　思考程式化，陷人定式思维　绕道而行，思想可以转个弯　减法思维，因为减少而丰富　不要画蛇添足，将问题复杂化第五章 时刻准备，在变化中掌握成功的机遇　第十五节 变化是生活的永恒主题　要有思变意识，将意识提升到变化之上　改变自我，适应环境的变化　借助直觉，对变化做出正确判断　糊涂应变，达到以柔克刚的效果　因势利导，拥有透视变化的远见　洞悉先机，做事才能够有备无患　坚守原则，变之不变　认识变化本质，学会“对症下药”　第十六节 机遇只青睐有准备的勤奋者　只要你去发现，机遇就在身边　愚蠢的人等待机遇，聪明的人创造机遇　按兵不动，择机而动　善于准备才能把握机会　树立个人品牌，等机遇找你　不要跟环境硬碰硬，学会绕道而行　危机有时就是转机　随机应变，以变制变　抓住机遇女神的衣角第六章 和谐发展，找到勤奋的平衡支点　第十七节 健康是勤奋的基础　身体是最不可透支的资本　带病工作，是一种自残　放弃休息来加班，健康工作全都误　过度劳累等于扼杀生命　勤奋需要健康来护航　第十八节 平衡身心，享受勤奋工作的快乐　压力有损健康，也降低工作效率　张弛有度，工作生活全把握　工作给人极大的快乐和满足　获得快乐比金钱更重要　快乐和热情是推动我们前进的资源　繁忙之余，享受生活的悠闲　保持一颗平常心　在家庭和事业之间找到平衡支点　让身心统

第一图书网, tushu007.com



一，享受快乐人生　第七章 选准方向，勤奋也要忙到点子上　第十九节 目标是勤奋的动力和方向
找到生命中的“北斗星”，让你跑得更快更远　方向正确，梦想才会照进现实　成功从选定目标开始
人生能得多少，就看你要求多少　避免陷人手表定律中　目标要有可行性　有了目标就要坚持到底
第二十节 计划和勤奋是执行目标的双翼　计划确保目标的有效执行　做事有计划，让勤奋事半功倍
设立计划从分解目标开始　制订准确计划要注意的3个方面　确保计划有效实施的3个方面

# <<勤奋的人未必成功>>

## 章节摘录

第一章　低效的忙碌是平庸之人的生存状态　　第一节　你的“勤奋”是否走进了误区　　你因被“套牢”而“辛劳”　　因为股市猛地热了起来，有个词的使用频率也就突然增高，这便是——套牢。
很多人由于被股市那一夜暴富的高额利润所诱惑而奋不顾身地跳了进去，但在这场“赌博”中，我们选错了筹码，押错了宝，股价它非但不涨反而直线下跌，这就是套牢了。
凡是玩股票的人，没有一个喜欢自已被套牢的。
可是大凡玩股票的人，没有一个能幸免于此。
股市可以说是人生的一个小小缩影。
收市之后，你如果将眼光放得远一点，你会忽然发现，人生真是无处不套牢。
生而为人，出生前就被子宫套牢了。
后来，被学校套牢，工作了被单位套牢，结了婚被家庭套牢，死了被骨灰盒套牢。
人生本来就是一个套子，有无数的“套牢”，但有些人还觉得不够，有些套子是他们主动去钻的。
股票是自己要买的，婚是自己要结的，国是自己要出的，儿子是自己要生的。
假如买不到股票，人是会抱怨的；假如生不出儿子，人是会沮丧的；假如出不了国，人是会恼火的。
有的人终于拿到了绿卡，然而立即愁眉苦脸起来，说自己原本穷学生一个，万事没有关系，而现在要以一个美国人的标准来要求自己，车是什么档次的车，房子是什么档次的房子，衣服是什么衣服，工作是什么工作等，不一而足。
原来绿卡也是个圈套。
自己为自己设下了一个又一个套子，劳心劳力，却依然不快乐，像契诃夫小说中那“装在套子里的人”。
得到了朝思暮想的东西还要犯愁，甚至更愁，这种人生真是很无奈。
有的人为自己设下套子是因为欲望，越多的不满足，就掉进越深的欲望之渊；也有很多人：由于过分执著，最终变成偏执，从而让自己在固执的套子里钻不出来。

## 媒体关注与评论

仅仅知道不停地干活显然是不够的. ——《塔木德》 W（成功）：X（勤奋）+丫（正确的方法）+Z（珍惜时间）. ——（美国）爱因斯坦 对于大多数人来说，每天都要做许多事，而我只做一件事。
如果一个人将他的时间和精力都用在一个方向、一个目标上，他就会成功。
——（美国）爱迪生 如果上帝一手拿着真理，一手拿着获取真理的能力．让我任选其一的话，那么我宁愿要获取真理的能力而不要真理. ——（德国）莱辛

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com