

<<轻松告别抑郁症>>

图书基本信息

书名：<<轻松告别抑郁症>>

13位ISBN编号：9787538857917

10位ISBN编号：7538857915

出版时间：2008-9

出版时间：美国医学会、刘琼、周瑞 黑龙江科学技术出版社 (2008-09出版)

作者：美国医学会

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松告别抑郁症>>

前言

抑郁症是当今主要的健康问题之一，对抑郁症的发病原因及有效治疗措施的研究仍在进行当中。通常，抑郁症患者很难承认自己患有抑郁症，当然也就更不会认为自己需要治疗。他们认为自己只是暂时感到悲伤或心情郁闷，而这是正常现象，与抑郁症没有任何关系。但事实上他们确实患有抑郁症，需要接受治疗，他们的症状可以通过治疗得到改善。现在的治疗手段包括多种药物疗法、光疗、电休克疗法、心理疗法和其他补充疗法。本书出版的目的是为了从医学的角度准确、清晰地介绍所有有关抑郁症及其治疗方法的信息。

<<轻松告别抑郁症>>

内容概要

“疑难病自我防治”丛书是美国医学会的专家们为普及医学知识、增强疾病的治疗效果和提高患者生命质量所做出的重大贡献。

该丛书以其准确性、可靠性和实用性受到欧美国家数千万读者和众多媒体的一致好评。

《轻松告别抑郁症》即为其中一种，全书共分七章，包括抑郁症的基本概念、抑郁症的类型及其常见症状、抑郁症的病因和治疗方法等。

此外，书中还介绍了抑郁症的模拟病例研究，发病情况、相关数据以及怎样去帮助抑郁症患者等内容。

<<轻松告别抑郁症>>

作者简介

<<轻松告别抑郁症>>

书籍目录

第一章 抑郁症的定义什么是抑郁症抑郁症的现状和相关数据抑郁症高风险因素第二章 抑郁症的类型
重性抑郁症重性抑郁症的类型心境恶劣季节性情感障碍（SAD）双相情感障碍双相情感障碍的类型我
的抑郁症和你的相像吗第三章 抑郁症的主要病因抑郁症的生物学病因抑郁症的遗传学病因抑郁症的情
感和环境因素第四章 抑郁症的其他病因躯体疾病与抑郁症物质滥用与抑郁症处方药物与抑郁症病因的
相互联系第五章 帮助抑郁症患者我需要帮助吗你的亲人需要帮助吗接受治疗的益处去哪里接受治疗诊
断质疑你的诊断结果选择治疗方案由何人来实施治疗选择专业的治疗应该在哪里接受治疗自我帮助第
六章 抑郁症的治疗药物疗法光疗电休克疗法心理疗法制作你的疾病图表补充疗法第七章 帮助患有抑
郁症的亲人我应该怎么做当你的亲人住院治疗时当亲人要自杀时接近你的亲人当子女患有抑郁症时当
老年人患有抑郁症时康复附录：术语表

<<轻松告别抑郁症>>

章节摘录

我的抑郁症和你的相像吗众多不同类型的抑郁症之间区别很大，但共同点是均带来悲伤的情绪，不管是持久的还是偶尔的。

一些研究者对各种抑郁症患者的经历是否总是相同这个问题很感兴趣。

例如，如果我患有重性抑郁症，而你患有双相情感障碍，那么我们感受到的悲伤一样吗？研究者也希望了解不同人的抑郁感觉是否源于大脑对于外界事物的相同反应。

大部分抑郁症患者从没有躁狂发作——约2/3的被诊断为临床抑郁症的人只有抑郁发作，另外1/3的抑郁症患者有过躁狂发作。

不过，初诊为抑郁症的人中有10%~15%最终会被诊断为轻型躁狂或躁狂症，因为有时抑郁症会发展为躁狂症。

研究者猜测重性抑郁症和双相情感障碍有相同的病程，根据这种理论，双相情感障碍仅仅是这种病程中更极端的结果。

另有一些专家认为抑郁和躁狂是人类情感的两个极端。

但是，大部分专家认为重性抑郁症和双相情感障碍是两种完全不同的疾病，尽管它们都会产生悲伤的情绪。

<<轻松告别抑郁症>>

媒体关注与评论

<<轻松告别抑郁症>>

编辑推荐

《轻松告别抑郁症》由黑龙江科学技术出版社出版。

<<轻松告别抑郁症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>