第一图书网, tushu007.com

<<野外生存指南>>

图书基本信息

书名：<<野外生存指南>>

13位ISBN编号：9787538859294

10位ISBN编号：7538859292

出版时间：2009-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：彼得·G.德瑞克

页数：365

译者：曹林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

为什么人们会想要去“荒野”旅行呢？
对于这一问题的最好解答，我想在此借用一下20世纪30年代东非一位旅行家所说过的话：“为什么我要去旅行？
旅行途中我所感受列的是精疲力竭、脸庞灼热，人也变得出奇地瘦。
我满身都是跳蚤，似乎整个地区的苍蝇和蚊子都跑来叮咬我。
我吃的是最差的食物，喝的是最差的茶。
我一躺存树荫底下，太阳就快速地环绕着树移动，刚好照射到我。
“但是我看到了我从未看到过的景致，见到了我从未见过的民族，到了我从未到达的地方。
我了解到了一些新的风俗习惯，听到了一些古老的历史故事。

<<野外生存指南>>

内容概要

《野外生存指南》关于户外探险和户外生存技能的全方位指南，展现了世界上最优秀的探险家的智慧。
《野外生存指南》共分8章，包括“计划和准备”“基本装备”“导航”“旅行”“野营装备”“食物与营养”“人与环境”“急救”等。
这些内容不仅为户外运动爱好者介绍了野外旅行的各种类型（包括徒步、骑自行车、划船、骑马等），介绍了旅行、探险和远足时必备的安全常识、急救常识，也详细讲解了野营、旅行时的各种生存技能，尤其是在没有现代化工具的情况下如何利用自然本身和原始技术取火、取永、觅食、制造工具、加工食物等，以使自己和同行者在极端恶劣的自然环境中生存下来。

作者简介

彼得·G.德瑞克，英国探险家，多家户外媒体特约撰稿人。
出版有野营、户外探险、旅行、野外生存技能方面的著作多部，深受读者欢迎。
德瑞克还经常在各种野外生存培训学校担任教练，是英国最知名的教练之一，并担任过英国年度野外生存竞赛的评委。

<<野外生存指南>>

书籍目录

第1章 计划与准备 旅行计划 初步设想 团队 预算 钱与保险 危险评估 个人证件 车辆证件 医药准备 急救箱 锻炼体能 团体旅行 与青少年旅行 单人旅行 第2章 基本装备 选择装备 适用于温和气候的衣服 适用于燥热气候的衣服 适用于湿热气候的衣服 适用于干冷气候的衣服 适用于湿冷气候的衣服 鞋子 个人野营装备 基本生存装备 团体野营装备 帐篷 睡袋 其他睡觉装备 背包与行囊 炉具 炊具 附加装备 工具 装备的保养 装备的检查 装备的装包 第3章 导航 地图 读地图 指南针 地图与指南针的使用 利用日月星辰导航 利用其他自然特征导航 第4章 旅行 每日旅行计划 徒步旅行 徒步旅行的技巧 每日徒步计划 骑自行车旅行 骑自行车训练 每日骑车计划 划艇旅行 划艇训练 划艇旅行的日常事宜 骑马旅行 骑马旅行的日常事宜 带着驮畜旅行 带着骆驼旅行 驾车旅行 乘坐公共交通工具旅行 第5章 野营装备 选择营地 布置营地 搭建帐篷 建立大本营 轻装野营 替代性的栖身之所 营地的安全和卫生 个人卫生 营火 绳结 使用斧头 使用锯子 拔营 第6章 食物与营养 第7章 人与环境

章节摘录

计划对于任何种类的旅行都是必需的。
计划的复杂程度取决于如下因素：旅行地点、团队人数、旅行时间等。
即使是最简单的短途旅行也必须事先做好一些计划。
在开始制订计划时，你得先考虑一下你的旅行的类型。
当你已经决定要选择何种旅行时，你就可以，开始考虑目的地、随行同伴、路线、旅行方式、旅行时间等问题了。
你通常需要做一些调查研究（诸如使用地图、旅行指南或在网上查），才能做出最后的决定。
你需要根据搜集到的信息相应地更改你的旅行计划。
你的考虑越细致、计划越周密，旅行途中所遭遇的意外事件就越少。
这就是制订计划如此重要的原因。
如果你想在国内的某一地方进行为期一周的徒步旅行，那么你事先应做好如下准备：选择旅行目的地和旅行同伴、找出列车时刻表（或计划一次驾乍旅行）、向当地的旅游信息机构询问关于野营地点的问题、买一张合适的地图等。
你必须要考虑到衣物和装备问题，如果你还没有其中的某些必备物件，那么必须去借或者购买。
选择与旅行地气候相适应的衣物和装备时于旅行的安全度和舒适度来说是十分重要的。
此外，研究一下你所能预见的天气情况也将对你日后的旅行产生不可估量的作用。

媒体关注与评论

“这本书激发了人们对于野外的向往和热爱，更重要的是，它以资深探险家的经验帮助大家做好出行前的必要准备，包括对于各种野外生存技能的训练等。
掌握这些技能和经验，人们的户外旅行、野营、探险将更有保障。
”　　——英国《户外远足》杂志　　“对国民尤其是青少年进行野外生存技能和户外探险常识的教育是非常有必要的，这是我们多年来深入社区、学校作讲座、办培训班的过程中所感受到的。
《野外生存指南》是一本非常优秀的读物，它所介绍的技能和方法是非常科学的，反映了世界上最优秀的探险家的经验和智慧。
户外运动爱好者们可以把它作为一本野外生存教材来学习。
”　　——美国奎山救援协会

编辑推荐

《野外生存指南》为彩圈版的野外生存实用指南，书中配备了800多幅彩色插图，其中包括野外生存技能的步骤图示，比如搭建帐篷、处理骨折、使用地图来判断行进的方向等，详细展示了这些野外生存技能的关键，以帮助读者迅速掌握。

在出行前，认真阅读《野外生存指南》，你将获得有关野外旅行、野营、探险等活动的权威建议，使得整个行程变得更加安全，即便遇上危险，你也能知道该怎么应对。
同时，《野外生存指南》也有助于人们提升个人素质，激发坚韧的意志，挖掘自我潜能，增强自信，开启心智。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com