

图书基本信息

书名：<<20几岁,女要要懂得的100个哲理>>

13位ISBN编号：9787538859461

10位ISBN编号：7538859462

出版时间：2009-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：博文 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

20几岁是女人一生最灿烂、最美丽的时期，也是决定女人整个人生格局的关键时期。

任何一位成功的女人之所以能够获得成功，关键在于她们在20几岁这一女人一生中的黄金阶段，已经为自己的生活、事业、婚姻等做好了规划，作出了重要的人生选择，注重从内到外塑造自己，以阳光的心态积极投入人生，创造机遇，摆脱平庸。

人生有许多十字路口，但关键处就在那么几步。

对20几岁这一时期把握得好与坏，未来的人生境遇会有天壤之别。

一旦错过了20几岁这个关键时期，很多机遇就会丧失，人生就会走向一个灰色的境地，成功、财富、幸福等将会与之无缘。

如何度过你的20几岁，或许你现在并不在意，但是，却能决定你一生的命运，越早确定自己的目标与梦想，越早能接近你的幸福。

## 内容概要

20几岁是女人一生最灿烂、最美丽的时期，也是决定女人整个人生格局的关键时期。

对20几岁这一时期把握得好与坏，未来的人生境遇会有天壤之别。

但20几岁的女人青春年少，缺乏人生经验，容易误入歧途，走许多弯路，甚至钻进死胡同，自误一生。

当猛然醒悟时，人生格局已定，且年华已逝，追悔莫及。

100个哲理，精彩揭示了做人与做事的深刻道理，掌握并正确运用这些智慧结晶，有利于你了解自我，认识社会，拓展人生境界，在决定人生幸福的重大问题上作出明智的选择，为你缔造成熟之美、塑造气质之美、点燃魅力之灯、撷取幸福之花。

## 书籍目录

第一章 心态对了, 状态就对了 001 心态决定你的人生, 不要试图和自己过不去 002 宽容, 让痛苦变为伟大 003 嫉妒要尽早搬移, 它是幸福的绊脚石 004 拆掉虚荣吧, 它是遮蔽幸福的围墙 005 贪婪是人性的鸦片, 吸时过瘾戒时难 006 冷漠是一堵心墙, 拆除了才能照进阳光 007 麻烦不是我们的仇敌, 而是朋友 008 拥有一颗感恩的心, 你就能时时触摸幸福 009 只有善待失败, 方能避免再次失败 010 勇于正视, 失误也藏着成功的种子

第二章 快乐不在于拥有的多, 而在于计较的少 011 生活如镜, 给她以微笑, 她必将报你以微笑 012 快乐无处不在 013 不要只艳羡别人, 上帝给谁的都不会太多 014 太能算计者, 快乐与他绝缘 015 宽恕他人的错误, 往往会得到意外的帮助 016 幸福是一种感觉 017 你最喜欢的, 就是世上最好的 018 不完美才是人生, 不必追求完美 019 人生因为遗憾而愈加美丽

第三章 幸福, 取决于你如何看待自己 020 一个不欣赏自己的人, 永远得不到别人的欣赏 021 没有你的同意, 任何人都不能羞辱你 022 逆来顺受被人欺, 要懂得捍卫自己的利益 023 自尊, 支撑起生命和灵魂 024 你一定还有遗漏, 别把最重要的自己给丢弃 025 学会爱自己, 源于对幸福的珍重 026 做好自己, 方可活出别样风采 027 没有退路时, 必须相信自己 028 永不对生活绝望, 就能发现你的潜能 029 不断地自我挑战, 终究会看到上帝的微笑

第四章 多想一步, 一切皆有可能 030 漫无目的地努力, 只不过是原地打转而已 031 心中要有具体的目标, 它让我们有前进的动力 032 凡事不三思, 就会掉进思维的陷阱中 033 当上帝关上了那扇门, 他还会为你开一扇窗 034 幸运需要换一种思维 035 冲出思维定式, 方有别样风景 036 找对方法, 方可走出死胡同 037 此路不通, 也许转个弯就是阳光道 038 放飞你的思想, 变不可能为可能

第五章 跟他人、跟社会讲和 039 要与人为善, 不要和人争斗 040 关照别人, 就是关照自己 041 与其得罪小人, 不如对他善加利用 042 与其抱怨周围环境, 不如及早适应世界 043 宽待你的敌人, 化解他人的敌意 044 豁达的人能享受更多生命的快乐 045 反省是一堂有效的自我教育课 046 坦承错误, 勇于改过, 才是人生真英雄 047 不要吹毛求疵, 善待他人过失

第六章 工作使女人魅力无限 048 工作是生活的一种馈赠 049 没有一种叫随便的工作, 任何工作都需要一心一意 050 称职的另一种解释, 就是做好在职每一天 051 与其整日思量跳槽, 不如踏实干出成绩 052 把工作当做一件快乐的事情, 就不会再有紧张 053 学会工作, 把精力用在最有效的事情上 054 明确自己要做的事, 效率自然提高 055 工作中最要紧的是做好本分, 千万莫让自己陷入派系斗争 056 想要赢得他人敬重, 就要学会与人合作 057 如果你没有像成功者一样的付出, 就不要哀叹命运待自己不公

第七章 做一个会说话, 会办事的女人 058 会说话, 幸福源源不绝 059 学会倾听, 胜过十张利嘴 060 听懂他人的弦外之音, 读懂对方的潜台词 061 一诺千金, 不要随意许诺 062 灵活应变, 把话说得滴水不漏 063 与人交往的时候, 保持距离是为了安全 064 给别人面子, 为自己留一条退路 065 难得糊涂才最清醒 066 轻信会使你容易被骗, 但过度怀疑又会让你错失良机 067 “方”是做人之本, “圆”是处世之道

第八章 20几岁, 像公主一样生活 068 健康, 人生第一财富 069 简单即幸福 070 适合自己的生活才是最好的 071 生命中的鸡毛蒜皮, 无须劳神计较 072 别让压力变身幸福之敌 073 在疲惫之前就休息, 才能重新扬帆启程 074 生活可以简陋, 却不可以粗糙 075 保持自己本色 076 谁能保持青春, 谁就是最幸福的人 077 花点时间在自己的衣着上, 因为绝大多数人喜欢以貌取人 078 端庄大方, 女人要学会历练自己的优雅性情

第九章 女人一定要嫁得好 079 婚姻, 绝非爱情的坟墓 080 选择了一个伴侣, 就是选择一种生活方式 081 婚姻不是假想世界, 真爱总能在生活中得到印证 082 责任共担, 幸福婚姻的第一要素 083 爱是一捧沙, 攥得越紧失去越多 084 爱之花不断需要给养, 否则等待它的只有枯萎 085 他的事业, 最需要你的支持 086 一个高明的婚姻经营者, 绝不是一个吹毛求疵的人 087 猜疑、嫉妒是咬噬爱情之树的蛀虫 088 忍与让是幸福的真谛 089 原谅是心灵整容的手术刀

第十章 成功要趁早 090 在你喜欢的事物上, 隐藏着成功的密码 091 成功的人生, 始于准确地判断并抓住机会 092 成功的秘诀, 就是绝不放弃加一点忍耐 093 希望获得成功的鲜花, 就要忍受摘它时的荆棘 094 你可以不聪慧, 但不能没原则 095 练就出色的自制力, 才能禁得起诱惑 096 过分紧张会影响发挥, 做事情不能患得患失 097 举手投足, 足以让所有人认识你 098 没有专注的精神, 就不会有成功的可能 099 你是独一无二的, 要告诉世界“我很重要” 100 无论是谁, 都有希望告别平凡

章节摘录

心态决定你的人生，不要试图和自己过不去。

有两个都有着亚洲血统的孤儿，后来都被来自欧洲的外交官家庭所收养。

两个人都上过世界各地有名的学校。

但他们两个人之间存在着不小的差别：其中一位是40岁出头的成功商人，他实际上已经可以退休享受人生了；而另一个是学校教师，收入低，并且一直觉得自己很失败。

有一天，他们在一起吃晚饭。

晚餐在烛光映照中开场了，不久话题进入了在国外的生活。

因为在座的几个人都有过周游列国的经历，所以他们开始谈论在异国他乡的趣闻轶事。

随着话题的一步步展开，那位学校教师开始越来越多地讲述自己的不幸：她是一个如何可怜的亚细亚孤儿，又如何被欧洲来的父母领养到遥远的瑞士，她觉得自己是如何的孤独。

开始的时候，大家都表现出同情。

随着她的怨气越来越重，那位商人变得越来越不耐烦，终于忍不住在她面前把手一挥，制止了她的叙述：“够了！”

你说完了没有？

！

你一直在讲自己有多么不幸。

你有没有想过如果你的养父母当初在成百上千个孤儿中挑了别人又会怎样？

”学校教师直视着商人说：“你不知道，我不开心的根源在于？”

”然后接着描述她所遭遇的不公正待遇。

编辑推荐

《20几岁,女要要懂得的100个哲理》是由黑龙江科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>