

<<全世界杰出青少年都在读的励志书>>

图书基本信息

书名：<<全世界杰出青少年都在读的励志书>>

13位ISBN编号：9787538859737

10位ISBN编号：753885973X

出版时间：2009-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：博文

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全世界杰出青少年都在读的励志书>>

内容概要

青少年时期，是人生中最美好的黄金时期，也是一个人性格特点、价值观念、处世态度、思维方式等趋于成熟的重要阶段。

然而，由于缺乏人生经验和社会阅历，青少年们在这一时期常常会感到迷茫和困惑，甚至找不到努力的方向和前进的动力。

成功的技巧和经验并不是什么高深莫测的东西，它们完全可以通过向成功人士学习而获得。

本书综合了世界上最伟大的励志大师的10部经典著作，这些作品影响和改变了无数人的命运，被公认为成功人士的启示录。

它们从认识自我、转变心态、发掘潜能、培养习惯、塑造性格、制定目标、积极行动、跨越障碍、挑战逆境等方面，全面阐述了成功者应具备的素质和技巧，以帮助青少年树立正确的人生观和价值观，解决人生的难题，了解人生的意义。

<<全世界杰出青少年都在读的励志书>>

书籍目录

第一部 天生赢家 认识你自己 相信你自己 接受你自己 尊重你自己 成就你自己 超越你自己
第二部 呵护心灵 挣脱心灵的枷锁 清除心灵的垃圾 放飞心灵的风筝 打造心灵的健康 储蓄心灵的资本
第三部 一生的资本 成就完美人生的性格资本 成就完美人生的魅力资本 成就完美人生的健康资本 成就完美人生的婚姻资本 成就完美人生的人际资本
第四部 唤起心中的巨人 认识你的潜能 重视你的潜能 激发你的潜能 挖掘你的潜能 释放你的潜能 利用你的潜能
第五部 你是第一位的 跨越财务危机的障碍 跨越社交恐惧的障碍 跨越过度紧张的障碍 跨越优柔寡断的障碍 跨越意志薄弱的障碍
.....第六部 人性的优点第七部 思考与致富第八部 最伟大的力量第九部 向你挑战第十部 迈向巅峰

章节摘录

第一部 天生赢家 认识你自己 世界上最重要的事莫过于认识你自己 据说，在古希腊帕尔纳索斯山南坡的殿门上，写着这样一句话：“认识你自己。”

人们认为这句格言就是阿波罗神的神谕。

古希腊哲学家苏格拉底最爱引用这句格言教育别人。

法国思想家蒙田也指出：世界上最重要的事就是认识自我。

如果你连自己都认识不清，那么可以断定：成功离你还遥遥无期。

对自己认识不清，往往还会导致悲剧的发生。

请看下面这则寓言。

一只老鹰凌空而下，攫走一只大羊。

这时，一只乌鸦看见那只老鹰的英姿，不禁心生嫉妒，于是暗下决心要赢过它。

乌鸦用力拍着翅膀，在空中飞绕了几圈后俯冲而下，想攫起一只大羊。

不幸的是，它不但无法攫起这只大羊，它的爪反而缠在羊毛里，尽管它用尽力气拍着翅膀，仍无法让自己脱离。

这时，牧羊人跑过来，将乌鸦捉住，带回家送给他的孩子们了。

他的孩子看了问：“父亲，这是什么鸟？”

牧羊人回答说：“依我判断，这是一只乌鸦；但是它却自以为是老鹰。”

实践经验告诉我们，误判自己的能力，往往会招致失败的结果。

20世纪最伟大的人生导师戴尔·卡耐基指出：每一个人都应该努力根据自己的特长来设计自己、量力而行。

根据自己的环境、条件、才能、素质、兴趣等，确定前进方向。

不要埋怨环境与条件，应努力寻找有利条件；不能坐等机会，要自己创造条件；拿出成果来，获得了社会的承认，事情就会好办一些。

.....

媒体关注与评论

扩大你所理解的成功范畴，能够认识自我和增强与他人的关系也是一种成功。
你生来就具备成功所需的一切素质。

——《天生赢家》 不管你是谁，你都是自己一生当中最重要的人。

你的生命潜能如同一座取之不尽、用之不竭的宝藏。

——《唤起心中的巨人》 为了获得幸福，你需要把自己放在第一位！

——《你是第一位的》 挑战自我具有神奇的力量；它将让你的人生进入前所未有的成功状态，让你变得更加自信，变得对一切更富有激情，让你在困境中获得可以战胜一切的勇气。

——《向你挑战》

编辑推荐

学习改变命运，励志点亮人生。

阅读最伟大的励志书，汲取生活智慧，掌握成功秘诀。

汲取生活智慧掌握成功秘诀，发掘自身潜能登上人生巅峰。

造就无数成功人士的伟大励志作品：缪丽尔·詹姆斯、多萝西·扬格沃德的《生赢家》；托马·斯穆尔的《呵护心灵》奥里森·马登的《一生的资本》；安尼·罗宾的《唤起心中的巨人》罗伯特·林格的《你是第一位的》；戴尔·卡基的《人性的优点》；拿破仑·希尔的《思考与致富》；马丁·科尔的《最伟大力量》廉·丹佛的《向你挑战》；齐格·齐格拉的《迈向巅峰》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>