第一图书网, tushu007.com

<<人一生应具备的12种黄金心态>>

图书基本信息

书名：<<人一生应具备的12种黄金心态>>

13位ISBN编号：9787538859812

10位ISBN编号：7538859810

出版时间：2009-4

出版时间：黑龙江科技

作者：宿春礼//梁素娟

页数：366

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

40多年前，在福建一个偏远的农村住着两个兄弟。
因为贫穷，他们便决定背井离乡，到海外谋求发展。
大哥似乎幸运些，来到了富裕的美国旧金山，弟弟却到了穷困的菲律宾。
经过多年奋斗，他们都有所成就。
哥哥当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆、两间洗衣店和一间杂货铺，而且子孙满堂，有的承继他的事业，有的成了杰出的专业人才。
弟弟呢，居然成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚一部分的山林、橡胶园和银行。
分别了40年的两兄弟终于再次见面，他们百感交集，向对方倾诉分别以后各自的经历。
哥哥说：“我初到白人的社会，没有什么特别的才干，唯有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。
总之，白人不肯做的工作，我们统统顶上了，生活是没有问题的，但却不敢奢望有其他的作为了。
例如我的子孙，书虽然读得不少，但不敢妄想有什么成就，唯有安安分分地从事一些中层的技术性工作来谋生。
”看见弟弟这般成功，做哥哥的不免羡慕弟弟的幸运。
弟弟却说：“我的成功不是靠运气得来的。
初到菲律宾的时候，我做一些社会底层的工作，但我发现当地的人有些是比较懒惰的，于是便接手他们放弃的事业，慢慢地不断收购和扩张，生意便逐渐做大了。
”是什么造成两兄弟的成就有如此大的差别？
答案是积极乐观的黄金心态。
黄金心态是一个人内心一种持续的精神状态和情绪环境，是积极、乐观、豁达、知足、自信的心智模式。
兄弟二人有不同的心态，也就造就了他们不同的人生结果。
哥哥虽然到了条件比较好的旧金山，但他的心态是将自己定位在为别人服务的阶层上，只是开了几家小店；而弟弟却不断进取，发挥自己的才干，为了成功不断努力，最终成为享誉世界的银行家。
可以说，两兄弟都是成功的，但是一个人心态的高度，决定了他最终会取得何种成就。
从上面这个故事中，我们可以看出黄金心态在一个人成长发展过程中所起的作用是多么的重要。
有的人坚强乐观，成为生活中的强者；有的人胆小懦弱，被生活所奴役；有的人平和豁达，是生活的智者；有的人斤斤计较，永远被得失困扰；有的人志存高远，成就了一番事业；有的人目光短浅，只能困在自己的一方小天地中……好的心态，可以塑造成功的人生，而坏的心态，则会让你的人生暗淡无光。
所以，使人走向成功的好心态，就像闪闪发光的金子，璀璨耀眼，弥足珍贵。
一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。
”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。
你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。
”综观那些成就一番事业的成功人士，他们的成功都不是偶然的。
司马迁忍辱负重，终于著就“史家之绝唱”——《史记》；爱迪生锲而不合，在试验了1000多种材料以后，终于发明了电灯；邓小平平和睿智，于大起大落中坚守信念，成为中国改革开放的总设计师；比尔·盖茨勇敢地走自己的路，果敢地从哈佛退学，建造了自己的微软帝国……这些大人物之所以能够取得如此大的成就，是因为他们无论遇到何种境遇，困难有多大，始终保持积极向上的黄金心态。
一个人若想拥有成功，首先就必须拥有成功的黄金心态，能够驾驭自己的命运。
本书总结了人在成功之路上应具备的12种黄金心态，分别是：乐观心态、积极心态、归零心态、平和心态、强者心态、共赢心态、老板心态、务实心态、卓越心态、创新心态、感恩心态、包容心态，援引大量成功人士的案例，理论与实践并重，深入阐述了12种黄金心态在人生成功道路上的重要作用，它们就像一盏盏明灯，指引人们走向成功之路。
我们每个人在出生时都处于同一起点，谁也没有比别人多只眼睛或少只耳朵，但为什么长大后会有成功与失败之分，卓越与平庸之别？

正是因为那些平庸者和失败者缺少了成功的黄金心态。
他们在生活中，总是得过且过；遇到困难时，不能迎难而上；遭遇失败时，便会自暴自弃……灰暗的心态让他们的人生越走越暗，使他们成为碌碌无为的蝼蚁之族中的一员。
而那些成功者，则敢于挑战，不断超越自我，在成绩面前不自满，失败后更加奋发进取，用成功的黄金心态为自己打造了一座成功的殿堂。
人生是一座丰富的宝藏，而黄金心态则是打开这座宝藏之门的金钥匙。
愿本书能够帮助读者抛却悲观消极的灰暗心态，塑造阳光乐观的黄金心态，用黄金心态修炼自我，正视现实，打造成功的黄金人生。

内容概要

《人一生应具备的12种黄金心态》总结出乐观心态、积极心态、归零心态、平和心态、强者心态、共赢心态、老板心态、务实心态、卓越心态、创新心态、感恩心态、包容心态等人一生中应具备的12种黄金心态，以大量经典的、充满智慧的故事，从人际、职场、管理、事业、婚姻、生活、创业、创富、商务等方面，全面剖析了这12种黄金心态的内涵及其在人生中的重大意义，并提供了培养、塑造这些黄金心态的方法，启发读者磨砺自我，修炼成功者的心态和素质，积极乐观地应对人生中的各种困境，主宰自己的命运，创造崭新的成功人生。

生活是一座围城，人生充满挑战。

人的一生中，总要经历这样那样的困难，遭受这样那样的挫折，能否以积极乐观的黄金心态对待纷繁复杂的人生至关重要。

逃避畏缩，以消极的心态处世，人生就会陷入灰暗的境地，走向失败；而主动进取，以积极的心态挑战人生，就会赢得光明的人生。

心态决定命运，要拥有完美的人生，就要拥有完美的黄金心态。

书籍目录

第一章 乐观心态：营造成功的心境解读乐观心态乐观源于自我肯定乐观是正视现实，不畏困境乐观是操之在我的“心造幸福”乐观就是享受过程拥有乐观，快乐前行乐观者眼里永远都是朝阳用“心”微笑，让你充满活力乐观，让你拥有好人缘乐观，让你轻松跨越难关乐观者快乐工作，享受生活制造阳光，从“心”开始活在当下，别透支烦恼用“遗忘”斩断坏心绪不妨多些阿Q精神“心境转移”，找寻你的快乐学会“幸”灾“乐”祸与快乐的人做朋友把工作变成娱乐抛却杂事，把心带回家豁达一点，生活可以很简单第二章 积极心态：走向成功的动力解读积极心态PMA黄金定律唤醒潜能的自我暗示不被环境摆布，掌握人生主动权积极是永不服老的“年轻”态不可能？
不，可能！
积极心态，驱动你的生命力积极向上，重塑自我积极是潜力的挖掘机积极让你看向更远的目标积极是情绪的天然“空调”塑造积极心态，主动改造自我走出消极空虚的心理黑洞不要自我设限把你的每一天都当成最后一天在绝望的时候再等一下全力以赴才有更多机会对自己的人生主动出击用“热忱”构筑人生乐园欲得其上，必求上上第三章 归零心态：吸收成功的要素解读归零心态归零源于内省归零就是抛开过往，从零开始归零者站在低处，思考高位心有空余，才能装物心态归零，厚积薄发满招损，谦受益学习，为你增加事业成功的砝码厚积薄发，积储成功的要素塑造归零心态，“倒掉杯中水”不做井底之蛙倒掉大脑中的“脏水”警惕成功背后的失败大学毕业等于“零”活到老，学到老善读生活这本“无字书”第四章 平和心态：开拓成功的道路解读平和心态正确对待得失，才能得到平和平和是一种宠辱不惊的境界“知足常足，知止常止”平和的“糊涂经”拥有平和心态，平平淡淡才是真独卧云间，笑看得失——不被失败所奴役去得无意，浮生若茶——拥有健康的心态淡泊明志，宁静致远——提升人生的境界塞翁失马，焉知非福——成功的口诀修炼平和，正确对待得失降低你的愤怒程度不必事事追求完美莫要打肿脸充胖子做人如弹簧，能屈亦能伸学会忙里偷闲，张弛有度守住内心的天平第五章 强者心态：扫除成功的障碍解读强者心态强者是苦难学校的毕业生呼唤“野性”的“狼道精神”坚强执著的“阿甘精神”无关外在，强者是内心的强大拥有强者心态，一切皆有可能磨难成就辉煌人生天助自助者狭路相逢“勇”者胜带着希望才能穿越人生的沙漠锻造强者心态，脱离精神“逆境”飞出“金丝笼”，变成独立的“雄鹰”不要让别人设定你的人生失败了也要昂首挺胸在失败中学会生存打败恐惧的方法就是直面恐惧相信活着就有希望打开潘多拉宝盒，释放希望破釜沉舟才能绝处逢生第六章 共赢心态：分享成功的秘诀解读共赢心态更多的利益让人们走向共赢共赢是利己利人的互利合作共赢是具有远见的和谐发展互惠共赢，成就大事业不断猜忌，祸起萧墙单赢，“近视”的成功和他人共赢会赢得更多团队精神是成功的加速器共赢可以互惠互利，取长补短培养共赢心态，学会牵手合作用“沟通”抹去“隔阂”不要用个性的“刺”孤立自己多用“我们”这个词亮出你诚信的“信用卡”相信你的“战友”欣赏别人的事业风景与人牵手，快乐合作学会分享，微笑竞争第七章 老板心态：打开成功的钥匙解读老板心态老板心态源于对事业的企图心为自己打工的企业家精神追求发展的事业心注重工作质量的责任心拥有使命感的敬业心老板心态，让你成为“老板”做小事，成大事和工作一起成长敬业，最大的受益者就是你自己成就老板心态的5种意识培养老板心态，学会为自己打工警惕“打工心态”不要只为钱包而工作让敬业成为习惯提升自我管理意识站在老板的角度看问题大处着眼，小处着手比别人多做一点，超越老板的期望主动找事做，而非等事做第八章 务实心态：奠定成功的基石解读务实心态务实，将思想化为行动客观理智，不做空想家务实是对自己的一种“诚信”从实际出发，脚踏实地踏实务实，耕耘就有收获你的舞台，是自己走出来的务实，让你少走弯路最简单的方法，最实在的成效务实，奠定成功的基础培养务实心态，需从脚下做起立足实际，拒绝大跃进认清自我，知道自己能做什么认真规划，知道自己要做什么付诸行动，莫让梦想成为空谈坚持到底，尽全力实现目标专注工作，刨除工作中的杂念发挥主动，不为拖延找借口第九章 卓越心态：提升成功的高度解读卓越心态不甘平庸，才能造就卓越优秀不是卓越，卓越在优秀之上卓越是对自我的超越马斯洛的“自我实现理论”卓越心态，让你“不同凡响”卓越，让你成为一流人才卓越，抓住腾飞的机会卓越，激发你的潜能造就卓越，不断挑战自我“我不能”，只是精神虚弱者的面具成大事者必有野心经营自己的长处向“不可能”挑战为了追求最好，只有做到更好做别人不愿意做的小事别让手中的机会飞走第十章 创新心态：挑战成功的极限解读创新心态“懒惰”的智慧创新，根植于现实中创新是对过去

的颠覆创新是对未来的创造创新认识论：“ 斜坡球体定律 ”创新心态，走向成功的核动力创新——点石成金让有限的资源产生无限的价值美第奇效应培养创新心态，打破守旧限制把绊脚石变为垫脚石多向“ 外面 ”看一看创新需要“ 自己找路 ”以“ 己变 ”应万变不断更新你的“ 知识库 ”创新就在你身边创新的思维方式第十一章 感恩心态：孕育成功的心灵解读感恩心态感恩是对生命过程的一种珍惜感恩是对人生苦难的一种感谢感恩是一种得到的付出心中有爱，才能感恩感恩，在付出中得到感恩，让我们坦然面对人生的坎坷为他人着想，也就是为自己铺路施与爱心，体现生命价值懂得感恩，回报恩惠不要把拥有视为理所当然珍爱自己，才更懂得珍爱他人感恩你所拥有的幸福感恩对手善待生命的每一分钟对工作充满感恩第十二章 包容心态：通向成功的保障解读包容心态包容是设身处地的理解体谅包容是“ 得饶人处且饶人 ”包容是对自我压力的释放包容是可容纳万物的广阔胸襟包容别人，也是在包容自己包容别人，放松自己包容让你拥有更多的朋友上善若水，厚德载物广纳百川万事亨通培养包容心态，学会宽厚待人己所不欲，勿施于人宰相肚里能撑船原谅别人的伤害记住恩惠，洗去怨恨

章节摘录

第一章 乐观心态：营造成功的心境解读乐观心态乐观源于自我肯定要想获得乐观心态，我们必须首先知道什么是乐观。
乐观是无论在什么样的情况下，都可以保持良好的心态，在厄运中依然能够感受快乐的心境。
乐观者通常会用快乐去感染他周围的环境。
心理学家对快乐的定义是，一种主观上安乐的状态——平衡而满足的内在感受。
当我们拥有快乐的时候，会喜爱自己，热爱生活，能够从每一天当中得到乐趣。
许多看似与快乐联系在一起的因素——财富、盛名和好运——其实只是假象。
研究发现，在富有的美国和欧洲，财富与乐观之间的相互联系微乎其微——事实上几乎没有联系。
甚至连那些巨富也比普通人快乐不了多少。
真正的乐观心态，其实与外在无关，它更多的是源于内心，源于对自己的自我肯定。
有这样一则寓言：一天，皇帝独自在花园里散步，但他惊讶地发现，花园里所有的植物都枯萎了，一片荒凉。
原来橡树由于没有松树那么高大挺拔，轻生厌世死了；松树因自己不能像葡萄那样结许多果子，也死了；葡萄哀叹自己终日匍匐在架上，不能直立，不能像桃树那样开出美丽可爱的花朵，于是也死了；牵牛花也病倒了，因为它叹息自己没有紫丁香那样芬芳；其余的植物也都垂头丧气，没精打采，只有细小的心安草在茂盛地生长。

媒体关注与评论

烦恼与欢喜，成功和失败，仅系于一念　之间。
——大仲马（法）　　人之幸福在于心之幸福。
——歌德（德）　　世界上最重要的人就是你自己，你的成功、健康、幸福、财富全靠你如何应用你看不见的法宝——积极心态。
——斯摩尔（美）　　只要我能笑，我永远都不会贫穷……只有在笑声和快乐中，我才能真正品尝到成功的滋味。
只有在笑声和快乐中，我才能品尝到劳动的果实。
——诺曼·文森特·皮尔（美）　　如果你有一颗热情的心，那么毫无疑问，现实将给你带来奇迹。
——拿破仑·希尔（美）

编辑推荐

阅读《人一生应具备的12种黄金心态》，读者可以磨砺自我，修炼成功者的心态和素质，以积极乐观的黄金心态应对人生中的各种问题，打造成功的人生，迈入成功的殿堂。
拥有黄金心态 拥有黄金人生。
人的一生不可能背负起自己所遇到的一切，也不可能得到自己想要的一切，人生成功幸福与否，关键取决于一个人是否具备接纳自我、正视磨难、感悟人生的黄金心态。
拥有黄金心态，在顺境中，瞳得感恩，在逆境中坚守快乐，让你获取财富和成长的空间，赢得和谐、健康、富足的如意人生。
12种黄金心态为你提供成功的驱动力和竞争力，引领你的命运轨迹，成就你的一生。
人的一生中，总要遭遇各种障碍和困难，承受各种痛苦和失败。
能否以乐观豁达的黄金心态看待人生，决定了一个人最终能否走向成功，能否获得幸福。
面对同样的境遇，悲观者看到的是阴霾满天，乐观者看到的则是灿烂美景。
境由心生，心造幸福，要拥有成功的幸福人生，就要拥有成功的黄金心态。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com