第一图书网, tushu007.com

<<态度决定一切>>

图书基本信息

书名：<<态度决定一切>>

13位ISBN编号：9787538861716

10位ISBN编号：7538861718

出版时间：2009-7

出版时间：黑龙江科技

作者：杨艳丽//张军

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<态度决定一切>>

内容概要

态度是世界上最神奇的力量，它栖息于思想深处，左右着我们的思维和判断，控制着我们的情感与行动。
一个人的生活状态、人生方向完全受控于其生存态度的牵引。
用什么样的态度对待生活，就有什么样的生活现实。
积极的态度可以使我们到达人生的顶峰，尽享成功的快乐和美好，消极的态度使我们一生陷于困难与不幸之中。
态度影响我们的事业、生活、人际关系等，决定我们的人生成败，态度决定一切。
本书强调了态度在人生中的重大作用，诠释了影响态度的内外因素，从信念、目标、热情、学习与思考、习惯、行动等方面阐明修炼卓越的人生态度的方法和途径，总结出通往成功之路应具备的12种黄金态度。
通过《态度决定一切》，读者可以认清自我，正视现实，增强自信，塑造卓越的人生态度，提高自己的生存境界和生命质量，最终掌控自己的人生和命运。

<<态度决定一切>>

书籍目录

序篇 伟大的力量--态度决定一切第一章 态度让一切皆有可能态度，一种激发自我的力量人生的竞争，归根到底是态度的竞争态度决定成败良好的态度开启和谐、富有、健康的人生第二章 诠释态度，破译成功密码认识--态度的奠基石情绪--态度的调剂师习惯--态度的方向盘意志--态度的罗盘针潜意识--态度的催化剂行动--态度的执行官第一篇 正确的态度，引领你的人生轨迹第一章 正确的态度为你指定人生的方法态度的选择是人生的关键正确的态度是成功的催化剂错误的态度是人生的一剂毒药重塑正确的态度，创造生命的奇迹第二章 正确的态度提升你的生存境界负责的态度完善你的人格诚信，擦亮你做人的牌子独立的态度是成功的靠山坚韧的态度成就你的事业宽容的态度让爱伴你一生平和的态度让你拥有更多的财富第二篇 卓越态度的六项修炼第一章 信念：积极态度的支柱信念，让你从困境中崛起信念能冲破“ 不可能 ”的铜墙铁壁坚信“ 自己能做到 ”是最大的财富第二章 目标：卓越态度的起点选定积极的目标，你的人生领先一大步成功就是向着一个目标不断前进确立目标，为未来勾画蓝图明确的目标让你充满信心和激情第三章 热情：点燃完美态度的神奇火种热情能给命运带来转机热情可以提高工作效率热情是不竭的动力之源第四章 学习与思考：用智慧选择成功的态度终身学习，点亮生涯规划的灯系统思考，鱼与熊掌可以兼得在学习中提升自己的价值建立你的“ 思维空间站第五章 好习惯：态度的潜在操纵者习惯是一种顽强而巨大的力量好习惯就是把正确的事情坚持下来好习惯让空想家变成行动者好习惯让你与众不同第六章 行动：让你的态度在积极的行动中落实在行动中积累成功的资本行动赋予生命力量你的行动决定你的价值第三篇 灵活驾驭态度，成就你的完美人生第一章 进取，开启人生的“ 蓝海进取，驶向成功彼岸的加速器进取可以唤醒沉睡的潜能冲破心中的瓶颈，寻找崭新的人生领域第二章 思路决定出路，观念决定成败拓展思维是提升智慧的途径只有正确地思考才能思考得正确观念领先一步，成就胜人一筹改变命运从改变观念开始第三章 敬业，最完美的职业态度敬业是工作的灵魂把工作当做一种神圣的使命卓越源自敬业的态度第四章 忠诚，成就丰盈人生忠诚让我们看到一种信念和责任忠于公司就是忠于自己与公司同舟共济企业利益至上第五章 责任，让负责成为自己的生活态度，优秀，从意识到自己的责任开始守住责任，就守住了人生的使命第六章 协作，释放人生最大的能量协作，让你的力量放大没有完美的个人，只有完美的团队沟通，团队协作的润滑剂第七章 主动交际，打造你的人脉存折有朋走遍天下，无友寸步难行寻找生命中的贵人利用“ 人脉圈 ”的马太效应第八章 管理自我，做自己生活的CEO握紧自我情绪的遥控器规划的能力，让理想起航适时改变自己的包装第九章 富庶的生活来自创富的态度你不理财，财不理你灵活变通，广聚财源知识是永远的财富用金钱温暖人生第四篇 塑造黄金心态，开拓成功之路第一章 乐观的态度：营造成功的心境乐观来自对自己的肯定乐观是正视现实，用笑脸迎接挫折把身心从背阴处移到阳光普照的地方第二章 积极的心态：走向成功的动力积极是激发潜能的自我暗示善用积极态度，挖掘潜能的冰山第三章 归零的态度：吸收成功的要素归零源于对自我的反省十年磨一剑，积蓄成功的要素扔掉背包里的荣誉，轻装上阵第四章 平和的态度：开拓成功的道路宠辱不惊才是真正的平和知足常乐，不做欲望的仆人世事本不完美，人生当有不足第五章 强者的态度：跨越成功的障碍苦难，生活赠与强者最好的礼物像“ 阿甘 ”一样坚强执著敢于冒险，没有尝试何来成功第六章 共赢的态度：分享成功的秘诀共赢是追求和谐发展的远见卓识单赢，“ 近视 ”的成功懂得分享才能创造共赢第七章 企业家的态度：打开成功的钥匙让企业家精神根植于心把职业当成事业，你就是“ 老板 ”把大事规划好，把小事做到位第八章 务实的态度：奠定成功的基石用务实的态度来实现自己的梦想即使简单也要一丝不苟地“ 踏实 ”付诸行动，在平凡中积累卓越第九章 卓越的态度：提升成功的高度让卓越成为奋斗的结果野心永远是卓越者随身携带的行囊在复命中实现卓越第十章 创新的态度：挑战成功的极限创新，根植于现实中让有限的资源产生无限的价值创新思维，危机变良机第十一章 感恩的态度：一种得到的付出心怀感恩，才能够获得幸福感恩你所拥有的幸福学会感谢你的对手第十二章 包容的态度：通向成功的保障包容让压力化整为零包容别人，也是在包容自己

章节摘录

第一章 态度让一切皆有可能　　态度，一种激发自我的力量　　一位哲人曾经说过：“人生所有的能力都必须排在态度之后。
”在态度这一内在力量的驱动下，我们常常会激发自身的无限潜能，而这种潜能如果被正确地用在生活、学习、工作中，结果会远远超出我们最美好的构想。
有人说，就算我们到最后什么都失去了，但至少我们还能以踏实的态度去生活。
的确，态度永远是你成功的基石，它永远能够承载能力，也永远可以为能力导航。
　　在美国有一位颇负盛名、被称为传奇人物的教练——伍登。
他在全美12年的篮球联赛当中，替加州大学洛杉矶分校赢得10次全美总冠军。
如此辉煌的成绩，使伍登成为人们公认的有史以来最成功的篮球教练之一。
　　曾经有记者问他：“伍登教练，你在赛场上总是精力充沛，是什么力量支持你取得今天这么辉煌的成就呢？
”　　伍登很愉快地回答道：“每天我在睡觉以前，都会提起精神告诉自己：我今天的表现非常好，而且明天的表现会更好！
”　　“就只有这么简短的一句话吗？
”记者有些不敢相信。
　　伍登坚定地回答：“简短的一句话？
这句话我可是坚持了20年！
重点和简短与否没关系，关键在于你有没有持续去做，如果无法持之以恒，就算是长篇大论也毫无帮助。
”　　伍登那积极与执著的态度不单是表现在篮球上，他对其他的生活细节也持同样的态度。
有一次他与朋友开车到市中心，面对拥挤的车潮，朋友感到不满，继而频频抱怨，伍登却欣喜地说：“这里真是个热闹的城市。
”　　朋友好奇地问：“为什么你的想法总是异于常人？
”　　伍登回答：“这一点都不奇怪，我是用心中的‘眼睛’来看待事情。
不管是悲是喜，我的生活中永远都充满机会，这些机会的出现不会因为我的悲或喜而改变。
只要用积极的态度去面对生活中的大事小事，我就能够掌握机会，激发更多的潜在力量。
”　　伍登积极的生活态度给了他生活的激情与工作的动力，让他在收获成功的同时也收获了一种健康的生活方式与生活态度。
由此可见，积极的态度可以激发出人体内最大的“快乐因子”，让你在面对一切问题时都可以保持最乐观的心态，永远看到积极的一面。
一位专家曾经说过：生活的状态、人生的方向完全受控于个人生存态度的牵引。
我们在生活中所秉持的最重要的态度有如一股无形的力量，左右着我们的每一次选择，最后也决定了我们的一生。
　　无数成功人士的奋斗历程已经证明：成功是由那些抱有积极心态的人所取得的，并由那些以积极的心态努力不懈的人所保持。
拥有积极的心态，即使遭遇困难，也可以获得帮助，事事顺心。
　　其实，态度是一种力量，它可以激发人体内在的潜能。
每个人的身上都潜伏着巨大的力量，这种能量一旦激发，就会给人生带来无法想象的成功，而态度就是激发这种能量的导火索。
一旦我们意识到这种力量的存在，并以更加积极的态度运用它，我们就能够改变整个人生。
　　现代人正在过着机械式的生活，每天上班、下班、吃饭、休息……就这样日复一日，年复一年。
生活对于我们来说，似乎变得枯燥乏味、简单无趣了，也许我们已经习惯或是厌倦了，也许我们已经被生活所累，变得慵懒、散漫，甚至消极、颓废、悲观、绝望。
这个时候，我们千万不能失去对生命的感知，因为如果这样我们的生命之火也就随之而熄灭。
　　生活就像一支笛、一面锣，吹之有声，敲之有音，全看你是不是积极地去吹去敲，去创造自己生

活的节奏和旋律，而唯一能改变态度的人就是我们自己。
　　有一位医生，医术精湛，事业蒸蒸日上。
一天，不幸的事情降临到他的头上，他被诊断出得了癌症。
对于正值事业上升期的他来说，无异于跌入了冰冷的万丈深渊。
一开始他情绪低落，什么事情都不想做了，可后来他还是接受了这个现实，并用积极的态度面对一切。
他每天都在与病魔搏斗，但从来没有放弃自己的工作与理想，就这样，他平静地度过了6个年头。
许多人都为他的事迹感到惊讶，也有人曾经问他，是什么力量让他这样坚强地活着，并且活得这么有滋有味。
医生微笑着说：“是希望。
我每天都会给自己一个希望，希望能多救一个病人，希望我的爱心能够传递给更多的人。
”　　这位医生不但医术高明，做人的境界也很高。
相比而言，那些成天碌碌无为、浑浑噩噩混日子的人们，他们的人生又有什么意义呢？
平凡与平庸的最大区别就在于：平凡的人可以把平凡的工作做伟大，平庸的人使崇高的事业变卑下。
而产生这种区别的根本原因就在于这两种人不同的生活态度、工作态度、人生态度。
　　在人生的竞赛中，那些能够在激烈的竞争中脱颖而出的人，那些能够从生活的低谷中走出来的人，都有积极的、勇于进取的态度。
这种态度让他们确定目标，执著追求，引燃激情。
这一簇火种，能点燃拼搏进取的火焰，能点亮信念的明灯，能照亮人生奋斗的历程。
正确的态度是坚持正确前进方向的重要保证，也是我们知难而进、走向成功的精神支柱。
只有拥有坚定自信的态度，脚踏实地，刻苦磨炼，才能成就自己美好的人生。
如果想在成功之路上走得更远，务必要有一个积极的人生态度和事业态度作坚实的支撑。
　　……

媒体关注与评论

你的态度就是你的真正主人。
——西方俗语　　态度是一把双刃剑，是人人都应具有的精神特质。
——美国前石油大王 约翰·洛克菲勒　　用积极的态度面对生活中的大事，小事，我们就能把握机会，激发更多的潜在力量。
——美国传奇篮球教练伍登　　成功是一种态度。
——美国积极思想之父诺曼·文森特皮尔　　要么你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你。你的态度决定谁是坐骑，谁是骑师。
——美国成功学大师 拿破仑·希尔

编辑推荐

决定成败的往往并不是个人的能力，而是工作的态度；改变命运的往往并不是什么机遇，而是生活的态度；有什么样的态度，就有什么样的人生，态度决定一切！

本书诠释了影响态度的内外因素，从信念、目标、热情、学习与思考、习惯、行动等方面阐明修炼卓越的人生态度的方法和途径，总结出通往成功之路应具备的12种黄金态度，帮助读者认清自我，正视现实，塑造卓越的人生态度，应对人生中的各种挑战，提高自己的生存境界和生命质量，最终掌控自己的人生和命运。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com