

## <<图解老人照护全书>>

### 图书基本信息

书名：<<图解老人照护全书>>

13位ISBN编号：9787538862034

10位ISBN编号：753886203X

出版时间：2009-9

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：康石

页数：179

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解老人照护全书>>

### 内容概要

《图解老人照护全书》内容包括老年人的饮食护理、老年人排泄护理、老年人身体清洁护理、老年人穿着护理、老年人疾病护理、老年人睡眠护理等等，内容深入浅出，通俗易懂，实用性强。书中插入了很多非常直观的图片，便于理解和实际操作，非常适合家庭的基本护理。

## <<图解老人照护全书>>

### 书籍目录

#### 简单照护篇 两代人共创美好生活

饮食照护是基础  
长寿食物显孝心  
粗茶淡饭非不孝  
熬碗药粥尽孝道  
“偏食”助长寿。

吃素吃出健康来  
按年龄调理饮食  
老掉牙后吃什么  
测试：你为父母提供的饮食是否健康  
运动照护保平安  
老年人运动监护  
健身器材先看说明  
慢行慢动常挂嘴边  
金鸡独立从旁协助  
倒退走儿女做眼睛  
“朝三暮四”不是错

娱乐活动防衰老  
娱乐活动多提醒  
与音乐成为朋友  
鼓励父母去跳舞  
支持老父多下棋  
拿起鱼竿去钓鱼  
花花草草真怡情  
提倡父母来集邮  
赞赏老人作书画

用药需科学  
老人不离药，科学保健康  
用药有误区，晚辈多引导  
用药有原则，儿女常提醒  
睡眠要充足  
睡眠环境要适宜  
睡眠时间需科学  
睡眠睡姿要正确  
老人睡眠十二忌

.....

心理过渡篇 请协助我转变思路  
疾病照料篇 老到哪儿也去不了

<<图解老人照护全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>