

<<每天读点职场心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天读点职场心理学>>

13位ISBN编号：9787538864571

10位ISBN编号：7538864571

出版时间：2010-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：陶然

页数：233

字数：18000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天读点职场心理学>>

前言

在职场中经常可以看到这样的现象：许多有好口才、能言善道，或是出身名校、具有高学历的人才，他们拥有许多优势，但在工作中，却始终无法获得主管的青睐，或是拥有好人缘。

几乎所有职场上的人脑海中都困扰着这类问题：怎样才能找到好工作？

老板喜欢怎样的员工？

要怎样才能受同事欢迎？

要怎样才能让部属卖命工作？

如何让老板看到你努力工作？

如何察言观色，了解同事在想什么？

如何让客户满意？

其实，许多的疑问和挫折并不是你不够努力，也不是你缺乏能力，最大的问题就在于你无法猜透对方的想法。

请切记，埋头苦干不等于功成名就，搞懂对方心里想什么才是制胜的关键，帮助你得以轻松解读他人想法，做得比他人所希望的更好。

科学家研究发现，人在一生中有大部分潜能都在沉睡，因此，人的一生是一个不断挖掘潜能、不断成长的过程。

只有不断更新自己的知识结构，提高自己的能力，才能使自己的潜力得以最大的发挥。

所以，永远不要沉溺于现状，别放弃在职业领域的探索，你就会在新的领域里取得更大的成就。

正是基于这样的认识，我们为处于激烈的社会竞争和复杂的人际关系中的你量身打造出版此书，书中针对性地提出、分析和解决了客观存在的重点问题。

你可以通过大量生动的事例，了解人性的复杂及其根源，学会如何洞察人的心理，懂得如何建立威信、施加影响，进而掌控你周围的人。

<<每天读点职场心理学>>

内容概要

职场江湖，明枪无数，暗箭难防，人心叵测，相信每个在职场中摸爬滚打的人都对此深有感触。很多职业规划专家也认为，10%的成绩，30%的自我定位以及60%的关系网络才是成就理想的标准因素。

要处理好人际关系，就必须懂得复杂而微妙的心理，稍有不慎，就会使自己陷于被动。

如今，职场人最大的挑战并非如何把工作和事务做好，而是如何深层次地吃透别人的心理和认识自己的心理。

只有这样，你才能摆脱平庸，平步青云。

<<每天读点职场心理学>>

作者简介

陶然，美国海归，曾在多家世界500强公司任职，经验丰富，阅人无数，对职场有深入的研究，现为多家大型企业的人力资源顾问。

<<每天读点职场心理学>>

书籍目录

第一章 学会跟上司相处 尊重上司是立身职场的基本理念 怨恨上司会把自己逼入绝境 员工的天职就是服从和执行 执行上司的指令不打折扣 努力与上司保持同样的风格 怎样与不同类型的上司相处 不要企图替你的上司作决定 以上司的理想规划职业生涯 要和上司保持一定的距离 相信上司的判断力 像老板一样去思考问题 用老板的心态对待公司 做“护驾”上司的下属 不要在上司面前争功 对上司要忠诚而不盲从 要及时向上司汇报 引导上司认同你的观点 上司期待每一位员工有创意 如何面对挑剔的上司 不要挑战上司的权威 别进入老板的黑名单 怎样与异性上司相处

第二章 积极与同事合作 通过合作增强竞争优势 处理好与同事间的竞争关系 平衡合伙人利益才是王道 职场中的博弈生存法则 和能力强的同事拉近关系 注意同事间的“情绪污染” 淡化自己免遭嫉妒 注意同事间的说话尺度 怎样和爱打小报告的同事相处 与同事和睦相处的两大原则 处理好职场同事关系的五个法则 对异性同事倾诉的益处 不要得罪“懒”同事第三章 做好自己 管好别人第四章 提高工作效率第五章 调整职场心态

<<每天读点职场心理学>>

章节摘录

第一章 学会跟上司相处 尊重上司是立身职场的基本理念 人与人之间的彼此尊重是很重要的，上司很在意下属是否尊重他，如果你不尊重上司，他不仅会对你产生厌恶，甚至会将其理解为对他个人权威的蔑视。

生活中时常可以听到员工抱怨自己的老板吝啬、虚伪或是有其他的缺点，但在此之前，要弄清楚的一点是：没有人逼迫你为这样的老板工作，如果你的老板真的如你所说的那样一无是处，你大可选择离开，而不是在背后指责他的缺点。

上司，是公司的核心人物，他自己的言行及决策对公司有很大的影响。

上司的决策往往是经过深思熟虑的，因此当他的决策下达之后，不管你是否同意他的观点和想法，你最起码应当尊重他的劳动。

不懂得尊重你的上司，吃亏的是你自己。

许攸就是一个很好的例子。

建安四年，官渡之战爆发，曹操在和袁绍的争战中一直处于下风，他为此头疼不已。

就在这时，袁绍的谋士许攸离开袁绍，前来投奔曹操。

曹操听说许攸来投，大喜过望，赤着脚就去迎接许攸。

此后，正是许攸给曹操谋划了奇袭乌巢、断袁绍粮草后路的计策，使得曹操打赢了这场艰苦的战役。

许攸从此洋洋得意，每次曹操打下一座城池，许攸都要站在城门口大呼小叫：“曹阿瞞，如果不是我的话，你怎么能有今天啊？”

如此不尊重地对曹操说话，曹操表面上点头称是，暗地里却已经起了杀机。

一次，曹操的军队攻克了鄄城，许攸又在城门口述说自己的功德，忍无可忍的曹操终于动了肝火，将许攸杀了。

许攸的悲剧，就是因为不懂得尊重上司造成的。

在这场上司与下属的博弈中，许攸是自取灭亡，一方面，他错误地将曹操的身份定位为当年那个和他谈笑的故友，因此对自己的上司曹操缺乏尊重之心；另一方面，他因为过分自信而没有看到上司的优点，也因此忽略了自己的功劳其实是上司采纳了自己计策的结果。

试想，如果当时许攸的计策没有被曹操采用，他还有这样耀武扬威的机会吗？

由此可见，尊重自己的上司，是身处职场的最基本要求。

没有一个上司会喜欢自己的下属处处居功自傲，事事逞能，以自己为核心。

这样的下属，本身就缺乏在职场打拼的立身理念，更不会讨上司的喜欢，弄不好还会落得一个悲惨的下场。

<<每天读点职场心理学>>

编辑推荐

《每天读点职场心理学》：为什么有些人自视颇高，但踏入职场奋斗多年，却发现自己平凡如初，前景黯淡？

为什么有些人能力平平，却在职场上一帆风顺、步步高升？

那是因为你不懂职场心理学。

深层次地吃透别人的心理和认识自己的心理你将无往不胜，平步青云。

与其削尖脑袋换工作，探究心思炒老板，处心积虑防同事，不如读懂职业心理学。

职场是人的江湖，有多少精明能干的高手没有输在刺刀见红的沙场，而是输在了暗流汹涌的内部关系上。

我们每个职场人都需要了解心理学规律，掌握“职场读心术”，知己知彼才能百战百胜。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>