

<<摆正心态干工作>>

图书基本信息

书名：<<摆正心态干工作>>

13位ISBN编号：9787538865578

10位ISBN编号：7538865578

出版时间：2011-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：杨林

页数：180

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<摆正心态干工作>>

内容概要

一个人，不论出身贵贱高低，如果你在心里种下的是卑微的种子，你就只能收获卑微；如果你种下的是高尚的种子，你就将收获高尚，成为高尚的人其实，高尚与卑微只在一念之间。

我们无法事先判定事物的好坏，但我们可以带着好心情去创造成功，体验过程。

心态决定成败

心态改变，你的态度就跟着改变；态度改变，你的行为就跟着改变；行为改变，你的习惯就跟着改变；习惯改变，你的命运就跟着改变

让我们聆听职场心声，直面真实自我，告别晦暗，拥抱心灵阳光，做职场最好的自己。

其实人活的就是一种心态，心态调整好了，蹬着三轮车也可以哼着小调；心态调整不好，开着宝马一样发牢骚

工作亦是如此，如果视工作为享受，即使是最不起眼的工作，也会积极地去投入、去努力、去奋斗，并从中体会到快乐

反之，如果把工作当做一种痛苦的历程，那么，即使给你一个总经理的职务，你同样会心生不满，凡事抱怨，敷衍了事，最终一无所获。

<<摆正心态干工作>>

书籍目录

第一章 责任心：没有做不好的工作，只有不负责任的心态

- 是缺乏能力还是缺乏责任心
- 责任与能力是相辅相成的关系
- 责任心让你成为老板心中无法替代的人
 - 记住，这是你的工作
- 勇于承担责任，才能最大限度体现自身价值
- 培养主人翁心态，激发自身潜能
- 任何一个员工都离不开工作
- 明确自己的职责和角色，将责任心落实到实处

第二章 对工作要常怀感恩之心

- 感恩之心是成就事业的坚实基础
- 拥有一份工作，就要怀有一分感恩之心
- 消除抱怨心态，热爱你的工作
- 感恩可以激发自身最大的工作潜能
- 懂得感恩，多反省自身之过
- 感恩要持之以恒
- 感恩的作用是相互的：送人玫瑰，手有余香

第三章 平衡心态，要学会缓解你的工作压力

- 如何缓解职场中的压力
- 正确对待工作中遭受的委屈
- 如何正确应对职场“年龄恐惧症”
- 不妨给你的自尊心一个房间
- 珍惜你所有拥有的，知足才能常乐
- 将工作当成一种生活方式
- 学会接受和适应职场中的不公平
- 放下你的架子，职场的路才会越走越宽
- 不要在职场荆棘中迷失你的目标

第四章 开放包容，搞好人际沟通与合作

- 业绩重要，人际更重要
- 学会与同事融洽地相处
- 如何正确处理与同事的竞争关系
- 同事晋升后的相处之道
- 善待对手，失败者也需要尊重
- 通过合作增强竞争优势
- 与你的同事分享成果与荣耀
- 勇于彰显你的个性与魅力
- 凡事适可而止，给别人留以余地
- 待人要热情，让对方感受到你的诚意

第五章 快乐工作源于积极心态

- 培养自己对工作的兴趣
- 当你对工作产生倦怠感的时候
- 学会与你的工作谈恋爱
- 努力培养你的工作热忱
- 懂得苦中求乐的工作真谛
- 让你的工作激情像火一样蔓延

<<摆正心态干工作>>

理性地对待老板的“压迫”

第六章 别让不良的工作心态害了你

怨恨上司会让自己的职场之路陷入绝境

敷衍工作就是敷衍自己

别做职场中的温水青蛙

不要一味依赖靠山，职场中比靠山更重要的是实力

千万不要看不起自己的工作

别只为薪水工作

戒骄戒躁，工作要脚踏实地

<<摆正心态干工作>>

编辑推荐

一本改变个人心态、打造优秀员工的心灵励志读本。

<<摆正心态干工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>