第一图书网, tushu007.com

<<女人20几岁应该知道的事>>

图书基本信息

书名：<<女人20几岁应该知道的事>>

13位ISBN编号：9787538866087

10位ISBN编号：7538866086

出版时间：2011-11

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：刘爽

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人生的道路虽然很漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候，尤其是在女人20多岁的时候。
对于女人的一生而言，20多岁是起决定性作用的“最关键的时期”。
20多岁的人生之春，是一个人成功的重要起步期。
这是人生的播种时期，在这个时期播下失败的种子，以后就收获失败，播下成功的种子，则收获成功。
这个时期的女人，只有扎好根基，学有所成，奋斗才有结果，梦想才能成真。
所以，20多岁女人应该积极向上，奋发昂扬，认真学习，不断充实自己。
20多岁时期如同春天的花蕾，生机无限。
20多岁时期思想活跃，记忆力好，接受新鲜事物快。
所以，一定要珍惜光阴，勤奋用功，锻造优秀品德。
20多岁，是女人的花样年华；20多岁，是女人生命里最宝贵的黄金时间；20多岁，是决定女人人生成败的关键时期。
女人能否正确利用这段时期，将直接决定女人是否能获得一生的幸福。
只有正确把握和度过20多岁这个人生关键期的女人，才能够将人生的幸福牢牢抓在自己手里。
在最关键的时刻，做最正确的事情是女人获得人生幸福的最佳方法。
既然20多岁是女人一生最关键的时期，那么在这个“最关键的时刻”里，女人应该知道哪些事情呢？
美国成功学家安东尼·洛宾认为：女人20多岁，需要做好七件事情，这样人生才能美满幸福。
他所说的七件事包括：人生定位、快乐心态、提高修养、智慧投资、拓展人脉、学会理财、好的婚姻。
这里，将他说的七件事变通为八件事情，分别是： 塑造阳光心态，学会快乐和感恩； 提高修养，培养自己的优雅品位； 规划人生，找准人生定位； 掌握拓展人脉的社交手段； 找个真正爱自己的好男人； 进行智慧投资，开始累计财富； 关注自身健康，为自己健康把脉； 智慧投资理财，开始积累财富； 学会闲情逸致，过一点创意生活。
以上这些事情，对于20多岁的女人来说，就像成功的八块拼图，缺一不可，如果女人能够在20多岁的时候将之都做好，做到位，那么，她便等于为自己未来投了一个最高回报的保险。
相信，这些该做的事，女孩做对了，并且做到了，一定能够幸福一生，受益一生！

内容概要

20几岁的美丽，宝贵得经不起犹豫、浪费和挥霍；20几岁的青春，重要到能决定你一生的成败与否；20几岁的选择，影响到你余生的事业、爱情和家庭；20几岁的规划，决定了女人一生幸福运行的轨迹。
把握住20几岁的青春，你就能获取一生的幸福。

刘爽编著的《女人20几岁应该知道的事》透彻剖析20几岁的人情世故，深入洞察20几岁女人的成长心理！
《女人20几岁应该知道的事》引导树立20几岁女人的人生坐标，正确指引20几岁女人以后的人生道路！

<<女人20几岁应该知道的事>>

书籍目录

心态好，命才好
智商高不如心态好
找个快乐的理由
有一种心态叫从容
不要活在别人的价值观里
女人要生气不如去争气
一只苍蝇和一个冠军的命运
可以羡慕，不可嫉妒
善待他人就是善待自己
原谅可以原谅的
不思八九，常想一二
舍得是一种智慧
知足，让生命之舟轻灵
美丽来自内外兼修
女人必须独具魅力
像蒙娜丽莎一样微笑
体态，气质的依托
穿衣适合自己的气质
花样女人，“妆”点人生
那绸缎般的温柔
声音是女人裸露的灵魂
最美不过“女人味”
智慧女人从不说三道四
学会管理自己的情绪
尽量避免与人争辩不休
有颗感恩的心
要以人为师，不可好为人师
让青春在工作中增值
工作并非只是为薪水
全面盘点自身的职业资本
20岁定好位，30岁有地位
行业与公司的选择都要慎之又慎
在最短时间内做到最优秀
扩大自己的长处，明白自己的短处
像男人一样思考和做事
先培养情商，再学会努力
能干也要巧干
谨慎跳槽
常给自己充电
忙碌工作不忘及时休息
懂一点人脉潜规则
营造第一印象，做形象达人
优雅是百试不爽的名片
学会搭讪，做社交教主
多结交成功人士

利用吸引力原则巧办事
把优越感让给别人
拥抱竞争对手
学会装糊涂
懂一点幽默，没错！

懂得保持适当的距离
揣摩人的秉性
逢人只说三分话
给别人台阶下
适时说“ No ”
保鲜“ 人脉 ”这张存折
善用沉默的力量
谈对恋爱嫁对郎
一见钟情只是童话
该表白时就表白
完美恋爱通告
当爱情遇到金钱
一次只给一块儿糖
爱他，却不要低到尘埃里
恋爱是一阵子，婚姻是一辈子
不要试图改造男人
男人的面子=幸福的里子
为了爱，请多担待
两只耳朵一张嘴
假如遇到“ 小三 ”
该爱就爱，该放就放
不做“ 红颜知己 ”
再忙，也请别忽略健康！

健康不能“ 零存整取 ”
补水，女人才滋润
完美睡眠，带来健康和美丽
健康饮食，远离“ 垃圾食品 ”
出出汗，排毒又养颜
每天学点保健常识
定期妇检，为健康买保险
健康从“ 心 ”开始
不做情绪“ 郁女 ”
化繁为简，轻松生活
富足优雅一生的理财经
做金钱的主人
向“ 月光公主 ”说拜拜
修炼财商，提高经济水平
精明消费，不做“ BUY ”金女
趁早收回不合理的投资
绕开购物、商家的陷阱

会用信用卡才“持续幸福”
打造属于自己的白金存折
房子比“LV”包更实用
学点投资理财大计
给未来买保险，绝不会亏
适时过一点创意生活
培养拿得出手的爱好
走出去，见一些世面
享受独处的时光
腾出一些时间陪朋友
用音乐感知生活
找一些好的书阅读
把感悟记录下来
挑战一次生命的极限
创一次业，无论成功与否
找一个肝胆相照的蓝颜知己
开一个只存不取的户头
为爱人织一条围巾

章节摘录

两只耳朵一张嘴　有个婚姻情感专家指出：“很多婚姻坏就坏在女人的一张嘴上。
如果想要婚姻长久，家庭幸福，请女人遵从‘两只耳朵一张嘴’法则。
”这话说得很深刻，也很精辟。
　那么，什么是两只耳朵一张嘴法则呢？
其实很简单，两只耳朵是用来听的，一张嘴是用来说的，也就是教女人在与男人相处时，让女人多听少说。
非常之爱≠非常唠叨　一个女人如果要想保持可爱的形象，最重要的不是挑选化妆品，也不是购买昂贵的首饰，而是要管住自己的嘴巴。
没有哪个男人会欣赏唠叨不休的女人，也没有哪个男人会重视唠叨女人的意见。
　一个唠叨的女人，对整个家庭来说都是噩梦。
试想当疲惫的丈夫回到家里，便陷入毫无头绪的抱怨和呻吟中，这时他最想做的，就是蒙头冲出家门去。
　其实，客观讲，女人爱唠叨，也正是女人一种乐于表现自己、突显自己的原始天性的流露，但是唠叨过多的结局往往事与愿违，越想通过唠叨来解决问题越解决不了。
那么，女人该如何克制唠叨，让家庭生活环境更加愉悦和温馨呢？
　要想克制唠叨，首先要放宽胸怀，少一些牢骚。
要知道，谁也不愿意和爱挑剔的女人交往，谁也不愿意与苛刻的女人交心，谁也不愿意与碎嘴的女人交友。
　另外，克制唠叨还要相互多一点理解，多一点温情。
　因此，聪明的女性要想维护家庭生活的幸福快乐，请记住：绝对、绝对不可以再唠叨了。
必须唠叨，请注意表达和措辞“围城”里难免潜伏着两个人的战争，一触即发之际，是火上浇油，还是着风化雨，往往决定于妻子的言语。
有时候，恰到好处的一句话，不仅能平息争端、掌握主动，还能让你们的婚姻在磨合的过程中更亲密、融洽而快乐。
　其实，只是字眼的小小改变就能令你所表达的意思有很大的不同。
关键在于调节你的情绪，不要带着火气和抱怨，这才是创造和谐关系的秘密所在。
　不要说：“我知道你就会这样说。
”　而要说：“你以前就曾经这样说过，所以它一定还在困扰着你。
”　不要说：“你令我简直快疯了。
”　而要说：“你那样做，我真的很难受。
”并且，女人越早说出自己当时的感受越好。
　不要说：“这事你一直就没做对过。
”　而要说：“你是做了很多努力，但用这种方式是不是太费劲了。
”　责备你的另一半的行为不当，你往往会指出做这件事正确和错误的方法。
虽然看上去你的方法可能最好，可事实上它常常是带有主观偏好的。
　不要说：“为什么你总是不听我说？
”　而要说：“这对我真的很重要。
”　说你的伴侣总是不听你的，不仅是责备而且还夸大了怨气。
而以“这对我真的很重要”这句话作为开场，则会为你打开一扇进行建设性对话的大门。
　不要说：“说得对，我正是要离开你！
”　而要说：“那样会给我一种想要离开你的感觉。
”　威胁听上去好像很引人注意，但它们往往很危险，而且不给进一步的交谈留一点余地。
就算你确实怒气冲天一走了之。
你们的关系也不会就此结束，尤其还要牵涉到孩子的问题。
　不要说：“没什么不对。

有什么让你觉得不对的？
” 而要说：“ 是的，有些事确实有问题。
”回避问题只会让事情更糟。
在睡觉之前解决问题是明智之举。
不要说：“ 你总是偏袒孩子。
” 而要说：“ 父母作为一个整体，我们的意见需要更为统一。
” “ 总是 ”这个词是一个红色的危险字眼，充满谴责并常常引发怒火。
在处理这方面的分歧时一定要避开孩子。
不要说：“ 你怎么能那样对我？
” 而要说：“ 这伤害了我的感情。
什么原因你会那样做？
” 有不少夫妻在相互指责时都扮演了受害者的角色。
如果能采用推荐的语气和方式，采用就意味着你已做好真正听他说出事实的准备。
因此，20多岁就步入婚姻的女人，要学一点经营婚姻的知识，一定要少一些唠叨，如果一定要和男人沟通，请注意自己的措辞和表达方式。
假如遇到“ 小三 ” 很多女人认为，自己和丈夫的婚姻是从三年恋爱和“ 七年之痒 ”的磨炼中走过来的，丈夫不会做对不起自己的事，这只是女人单纯的想法。
要知道，天下没有不偷腥的猫，男人更是如此，难道真的会有“ 坐怀不乱 ”的柳下惠？
你不要以为自己对丈夫的怀疑是无中生有，女人的“ 第六感 ”有时候真的很准！
如果你的丈夫有以下异常时，你就要开始做出聪明的回应了： （1）爱照镜子了，注重服饰，连自己的内衣、内裤的品牌、款式也相当地讲究起来： （2）注意个人卫生了，脚自己知道洗了，连洗脸也比过去认真多了； （3）下班不回家总说有应酬，不是陪客户就是陪上司，就是双休日也说老同学从哪里回来了； （4）出差勤了，加班多了，常常夜不归宿，神秘兮兮像个地下党员； （5）突然对老婆格外关心大献殷勤，让你觉得肉麻。
这些都是丈夫异常的表现，很多女人的确能察觉出来，她们知道丈夫可能做了对不起自己的事或者是有出轨的倾向，于是“ 一哭二闹三上吊 ”，把整个家弄得鸡犬不宁，丈夫最后真的弃自己而去。
聪明的女人不会慌张，而应该及时将他错误的想法“ 扼杀在摇篮之中 ”，或者用自己独特的方式将丈夫拉到自己的身边，这样才能皆大欢喜。
聪明女人不会等待丈夫发现自己的错误，不然悔之晚矣。
在爱情与背叛之间，坦然面对 爱情，是两个人各自走了一段人生路，忽然在某一点相遇了，认定了彼此，并且准备再也不分离。
可是，世事无常，人也总是难以逃脱“ 自私 ”二字，这就决定了爱与不爱一样都是感情的某些方面，不存在什么神圣与否。
有人说，女人没有绝对的痴情，男人没有绝对的忠诚。
只要是人，背叛也许只在顷刻间。
当一个人开始游离在爱情之外，背叛着爱情或者背叛着自己，那么爱情也就破碎了，选择的形式也随之消亡。
人性与道德之间总有着不可启齿的矛盾，秘密就在于两者之间的互相背叛。
诚然，背叛是一个令人发指的、又让人倍觉痛苦的话题。
一段感情中，假如背叛是注定存在的，那么无论对于背叛者，还是被背叛者，那伤痛都将是致命的，甚至任何时候回忆起来，都是一段不堪回首的经历。
当有一天你突然发现，你原本美好的爱情和生活其实被一层朦胧而美丽的面纱蒙着，猛然揭开那层纱，你发现它的下面一片肮脏。
窗外，无论是风和日丽还是瓢泼大雨，而屋内，那颗冰冷的心都已是被撕成的无数碎片。
因此，作为女人，一旦丈夫真的背叛了自己，并且心已经不在自己这里了，那么在爱与背叛之间，女人还是要识时务一点，学会坦然面对现实，毕竟这么容易见异思迁的男人不要也罢！
P148-152

编辑推荐

很多事情，年轻时以为懂得，其实并不明白，导致自己时常头破血流，误入歧途。
很多事情，总以为自己很年轻，时间还很多，其实岁月不饶人，年轻时不做，再做已来不及。
这些字字珠玑的成功定律都来自于历史的经验，来自于规律的总结，来自于成功的实践，更来自于前人血和泪的教训。
这些成功定律，能让你更好地认清自我、认识人性、领悟社会、读懂生活。
早一天懂得，早一天收获；早一天领悟，早一天成功。
刘爽编著的《女人20几岁应该知道的事》是一本可以改变女人命运的心灵成长经典读物，句句在理、篇篇经典的道理让所有女孩如梦初醒！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com