

<<成功新法则>>

图书基本信息

书名：<<成功新法则>>

13位ISBN编号：9787538866452

10位ISBN编号：7538866450

出版时间：2011-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：费奥纳·哈罗德

页数：215

译者：林敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;成功新法则&gt;&gt;

## 前言

欢迎阅读《为什么成功的人总成功》在过去的3年中，我的思绪一直围绕着“成功”这个概念而转：成功到底意味着什么？

而人们又要怎样做才能获得成功？

在这3年中，我与一些成功人士进行了深入交谈，并把他们的处事原则在本书一一介绍。

我希望自己能够揭开“成功”的神秘面纱，展示成功背后的理念，并披露那些杰出人士的成功策略和秘密。

这就是《为什么成功的人总成功》的核心所在。

通过研究，我发现了现代成功人士普遍所遵从的7个法则，而你也能够使用这7个法则来改善你的生活质量。

本书中所提及的所有成功人士都遵从了这7个法则中的任何一条，同时在分析每个法则的时候，我会选取4个最具有代表性的例子加以阐述。

请把本书作为你的成功手册，以及你的行为法则。

如果你使用我们所宣扬的理念，遵循我们所提供的策略，并接受我们在处事方面的建议，你将获得成功的果实。

我相信，无论成功对于你而言意味着什么，也无论你的年龄有多大，本书将为你在追求成功的人生旅途中提供极其宝贵的帮助。

你所需要做的仅仅是准备一本笔记本(用来写下本书中所有问题的答案)和对成功充满的期望。

成功的意义早先的有关成功的指导丛书将“成功”这一理念和“财富”混为一谈。

那些作者所关注的仅仅是如何脱贫致富，以实现物质上的成功。

鉴于他们生活的年代——一个从摆脱赤贫到实现飞黄腾达的年代，这也是完全可以理解的。

他们主要生活在美国大萧条刚刚结束的20世纪30年代到第二次世界大战结束后的这段时期。

拿破仑·希尔的《思考致富》(1937年)、戴尔·卡耐基的《怎样赢取友谊和影响他人》(1936年)都获得了百万册销量的佳绩，这些书，毫无疑问是世界各地销售人员的圣经宝典。

接下来是诺尔曼·文森·皮尔的《积极思考的力量》以及W·克莱门特·史东的《通过积极思考获得成功》(1960年)。

所有这些都是经典的自立指导丛书，专门为追逐美国梦(通过财富获得自由)的一代而编撰。

现在，我们这一代生活在发达国家中，享受着祖辈所无法想象的财富和舒适。

我们的工作时间减短了；我们的自由时间增加了；我们的教育水平提高了；我们从出生至死亡都能够享受社会福利所带来的种种福祉。

生活从来没有像现在这般美好过，按理说我们应该是自历史以来最快乐的一代人，然而，事实却不是这样。

快乐和成功从各种研究来看，我们现在的人没有50年前的同龄人那么快乐了。

为什么现在个人和国家的财富增加了，而人们的快乐程度却降低了？

研究表明，当人们拥有足够的收入的时候，再多的收入也很少能够使人们感到更加快乐或者是更加满足了。

甚至连经济学家都指出，经济的发展和繁荣并不意味着快乐。

以下是华威大学的安德鲁·奥斯瓦尔德教授于2004年5月所提出的：英国经济在过去30年中的改善并没有提高人们的生活满意程度和快乐指数，这一点尤其引人注目。

在西方世界里，要想使民众变得更加快乐，似乎变得很不易，这已经对政治决策者构成了一大挑战。

财富的增长大大超过了快乐的增长程度，部分原因在于政府一心要提高人民的购买力，从而忽略了人民获取快乐的真正源泉。

著名经济学家、英国工党政府的长期顾问——理查德·雷雅德最近在自己出版的一本书中问道：“如果经济政策无法使我们普遍感到快乐的话，那么其意义何在呢？”

## &lt;&lt;成功新法则&gt;&gt;

在他的《快乐：从新科学中得到的教训》一书中，他呼吁民众对公共政策进行彻底改革，并建议把重心从创造财富转移到以快乐作为社会发展的终极目标上。

我们重新对成功进行定义。

我们开始质疑：以牺牲健康、缩短生命为代价所获得的财富是否具有意义？

如此艰难地从事工作以至于孩子无人照顾、大人筋疲力尽，到底有何意义？

我们对这种无可持续性的经济繁荣产生怀疑，它大规模地摧毁了我们子孙后代赖以生存的地球资源。

我们对这种依赖于贫穷国家雇佣童工和开辟血汗工厂而得以维持的生活方式感到越来越不满。

我们开始把时间放到金钱前面，因为我们现在知道时间一旦流逝，将永不复还。

我们再次意识到人际关系的重要性，而且我们中的许多人也开始渴望能够过上更加轻松惬意的生活。

我相信，我们对于成功的定义已经发生了根本性的改变。

这种改变已经酝酿有些时候了，而现在就是其得以真正实现的时刻。

我们正在追寻一种满足感。

我们不想过平淡乏味、物欲横流的生活，我们想要过有意义的生活。

我们想要决定自己的命运，决定自己的将来，我们拒绝任何束缚。

我们的受教育程度提高了，我们的眼界开阔了，我们的理想变得无限的远大。

旅行更加便捷，把这个世界变得更小，也开阔了我们的视野，使我们接触到外面的世界以及不同的生活方式。

有些人会说，这就是我们比起我们50年前的祖辈感到更加不满足、更加焦虑不安的原因，而我却要说，这是自由和机遇所带来的挑战。

这可以是一种负担，也可以是一份礼物。

我们不再情愿仅仅把工作看做是一种谋生的手段，哪怕这种工作的报酬很高很高。

我们不情愿仅仅通过工作来获得钱财，从而为日后的享受奠定物质基础。

我们所有人都在积极地探索内心，期待能够找到自己真正想要的东西。

生活在现代世界的我们能够为自己的命运担负起责任，即我们生活的方向是由我们自己决定的。

我们能够创造出自己的命运。

我们并不是生来就已经定型的，我们也不需要墨守成规。

真的，生活的真谛就在于你如何经营它。

现代心理学家告诉我们：我们能够自由选择自己的思维方式。

在过去，专家们认为，我们在很小的时候，思维就已经定性了，我们几乎是不能够控制自己的思想的。

但是，这种观点现在已经过时了。

好消息就是：我们能够因为选择我们对自己的命运负责，从而改变我们的行为方式。

我们能够决定改变我们的思维方式，从而变得更加积极、更具有进取心、更加足智多谋、更加活力四射。

在我们所定义的成功的基础上，如何拥有理想的生活，这就是问题的关键所在。

然而，实现我们梦想的最大阻碍往往来自我们的内心世界。

成功因人而异成功关键在于你如何定义它，同时，成功的定义也会随着时间的改变而改变。

我常常会遇到一些享有高等地位和名望的富有阶层，他们已经攀登到了事业的顶峰，但是却觉得自己是失败的可怜虫。

这又是为什么呢？

因为他们的生活符合自己父母的梦想和期望，但是却不是他们所需要的，也不是能够给他们带来满足感的。

又或者是因为和他们的同龄人不同。

这些人不甘心为了获得更多的财富和荣誉再继续超负荷工作5年，已经意识到自己无法再致力于自己根本没有兴趣和激情的工作了。

相比以往的任何一个时代，成功在今天的定义已经变得更加个人化了。

对于每个人而言，关键就在于找出自己所向往的成动，并且孜孜不倦地加以追求。

## &lt;&lt;成功新法则&gt;&gt;

那种和邻里相互攀比的年代已经结束了。

现在越来越多的人都放弃了高薪工作，而选择较为轻松惬意的工作。

对于数百万名生活在富裕国家的人们而言，寻求更加轻松的生活方式已经不再是梦想。

根据全球数据监控——市场分析中心的研究估计，现在共有260万的英国人选择减轻自己的工作负荷，而这个数字在1997年仅仅为170万。

根据波利·嘎兹和朱蒂·琼斯在其《为生活减压》一书中所说，1997年就是这种以平静的方式反对“高收入高支出”运动的发端期。

由于这一运动声势浩大，全球数据监控预计到2007年，将会有370万的人们选择为自己的工作和生活减压，而整个欧洲将会有1200万的人们参与这一“减压”潮流。

现在，在数百万人眼里，争取高收入、实现高消费已经越来越显得没有意义了。

在美国，人们认为这种“减压”潮流能够带来继20世纪30年代以来最为深刻的生活方式的变革。

虽然在以前，人们认为生活水平和生活质量有着直接的联系，但是，现在人们的确开始选择减少工作时间、降低收入，从而能够从事一些让自己感到更有意义的事情，或者仅仅是为了能够获得更多的闲暇时间。

成功和社会地位现代社会的成功也意味着你可以尝试从事一些原先被认为是低层的工作，而丝毫不会降低你现在的社会地位！

现在，申请参加学校管道装修课程培训的学生不计其数——许多申请者甚至已经是拥有显赫学位的大学生，但是他们也想寻求一些新的职位。

最近，有大约400人次申请列斯特学院为期4年的管道装修课程，而该课程仅仅设置了35个名额。

这些申请者中有些原来是会计、股票经纪人，或者是历史学家。

而在伦敦哈克尼社区大学水管道装修课程的教授肯·丹尼尔说道：“人们现在纷纷从白领工作转行，但是对于这点我并不感到吃惊，因为他们认为管道装修工作更加具有创造性，也更加轻松惬意……而且如果他们能够成为自己的老板，那么他们就更能控制自己的命运。”

相比从前，现在的成功就意味着杰出。

从事你所钟爱的事业仍然是关键过去和现在的成功宝典都着重强调一个首要原则——即做你自己所钟爱的事。

60多年前，戴尔·卡耐基曾说过：“除非你钟爱于你所从事的事业，否则你将永远无法成大器。”

对于这一观点，我表示同意，而我在写这本书的过程中所采访的每个人也都同意这点。

不管他们所获得的成功性质有何不同，热爱自己的事业就是每个成功故事的中心所在。

我们将会在这一节中对其进行详细的探讨。

如果你对某物不感兴趣的话，你是很难把这件事情做好的。

你的动机、激情、能量和灵感都可能会枯竭，而你也将无法获得你有能力获得的成功果实。

你将会影响你身边的每一个人，使他们也变得垂头丧气，甚至放弃了自己的初衷。

这个道理尤其适用于你的工作领域，但是也同样适用于你所从事的任何活动。

大多数人认为，梦想是永远无法成真的，这种想法就使他们无法获得自己真正想从生活中得到的东西。

实际上，我们中的每一个人都必须不时地审视自己的内心世界，看看那里是否有任何受到外界限制或者是任听他人摆布的痕迹。

为了保持生活的多姿多彩，我们必须时刻意识到自己的激情究竟何在，从而保证我们仍然喜爱自己所从事的职业。

现代生活意味着我们能够转变生活的发展方向，在将来的5年中，做一些和过去5年不同的事情。

如果你能够永远知道自己的激情在哪里，那么你的最大受惠就是——不论你的年龄变得有多大，都不用担心自己会面临中年危机！

成功的新法则不同的时代呼唤不同的法则。

我们所生活的年代不同于我们的父辈和祖辈。

## &lt;&lt;成功新法则&gt;&gt;

在本书中，你将看到一些符合现代精神、符合新的文化氛围的法则。

这些法则适用于我们的新生活和我们所处的新时代，但是，它们对我们的上一代而言，可能并没有什么用处。

比如说，在“法则7：慷慨”中，我就考虑到了对“企业成功”这一概念的新见解。

和以往不同的是，现在，各个企业的“道德标准”受到消费者大众的仔细审查。

消费者能够通过抵制某个企业的产品或者是服务，从而影响该企业的效益；如果消费者对该企业的经营方式和经营策略感到极为不满的话，他们甚至能够促使该企业的倒闭。

“法则5：激励他人”反映了一种更加强调合作的工作方式，这种工作方式和以往的“他们”和“我们”分割开来的理念是截然不同的。

现在我们在寻求一种归属感，希望自己能够成为自己所属的组织中的重要一员，而不仅仅是一名雇员。

我们希望成为成功团队中的一分子，和其他队员共同从事一些有意义的事情。

我们的报酬便是深刻的满足感，而这种满足感是一张工资单所无法提供的。

一个成功的企业或商业运作必须能够激励其支持者、其内部成员或者员工，将他们团结起来，从而实现该企业的繁荣兴旺。

成功人士是什么样的呢成功人士并不仅仅指的是那些在年仅25岁的时候就成了百万富翁的人，当然，如果能够成功地做到这点，也是很不错的，比如说乔·迪萨。

我在进行这项研究的过程中，采访了卡梅尔·麦卡尼尔。

她放弃了高薪工作，建立了一个名叫“神奇早餐”的慈善机构，来为城市学童提供早餐。

另一种成功的途径就是有勇气将自己的好主意付诸实施，并为他人提供就业机会，正如塔玛

拉·希尔诺顿所做的一样(她创办了“斯卫迪·贝蒂女性运动服饰”连锁店)。

然后还有克里斯汀娜·诺贝尔，身为孩子母亲的她挽救了数千名无家可归的越南孩童。

成功甚至可以意味着每年仅靠8000英镑生存，这样就有时间发动人权捍卫运动，皮特·塔切尔就是这么做的。

成功同样也包括放弃大城市里显赫的职位，而追逐要拥有一家花店的梦想，正如凯丽·伊丽斯一样。

成功意味着永远不．放弃自己的梦想，这样你无数的好想法在将来依旧可能成为现实，正如塞门·伍德罗夫所做的，他成功地开办了一流的寿司店。

还有克里斯·萨德，他年仅16岁的时候到达伦敦。

在那里，他无亲无故，并且几乎不会说英文，但是，他从当洗碗工开始，到了30岁出头的时候，就成了该公司的董事会成员之一。

成功对你究竟意味着什么在本书接下去的部分中，你将有时间发现并且确定成功对于你而言到底意味着什么。

你将会听到智慧的隽语，并从杰出的成功人士的经历中受益。

他们和我一样，都将致力于你的成功。

请倾听他们的故事，并向他们的洞察力、经历和成就学习。

在寻求内心真理的同时，你也将发现一些上好的建议和实用的信息——无论你是想要改善生活，还是想要获得一种全新的生活。

让我们出发吧！

## <<成功新法则>>

### 内容概要

本书是英国当代著名的成功学教育学家费奥纳·哈罗德的经典励志作品。费奥纳·哈罗德在其人生经历中，曾接触过大量的成功人士，与他们进行了面对面的交谈，了解了他们的成功故事和成功法则。在本书中，费奥纳·哈罗德通过亲身经历和切身体会，揭开了成功的神秘面纱，展示了成功背后的理念，提示了那些成功人士的成功策略和秘密，发现了现代成功人士所普遍遵从的7大法则：富有激情、相信自己、做得比别人多、冒更多的险、激励他人、坚持不懈、慷慨，同时也探讨了成功与快乐、成功与个人责任、成功与社会地位、成功与事业之间的关系。

本书一经出版，立即受到广大读者的欢迎，畅销欧美。费奥纳·哈罗德在书中提出的独特、有力、鼓舞人心的获得成功的法则和方式，已经帮助成千上万的人们登上了成功的巅峰，实现了他们毕生的目标。

## <<成功新法则>>

### 作者简介

费奥纳·哈罗德：女，北爱尔兰人，英国当代著名的成功学教育学家，生活励志类畅销书作家，社会活动家。

自幼受父亲影响，阅读了诺尔曼·文森·皮尔、拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基等成功学大师的著作。一生为致力于改善人们的生活品质、激励人们获得成功而积极奋斗，并通过著书立说、举办研讨会、开设网站等方式，宣扬她的个人责任、独立自主、相互支持、坚持不懈、激励他人等生活理念和成功法则。

2005年英国大选时，费奥纳·哈罗德是“绿色和平党”在汉密尔斯密斯和富勒姆地区的议会候选人。著有畅销书《做自己的生活教练》、《10分钟生活教练》、《彻底改变自我》、《不可摧毁的生活教练》等。

她被誉为英国最成功的生活教练，《泰晤士报》将其列入“那些能够进入我们的大脑、洗涤我们的心灵、填充社会空虚的灵魂的大师”之一。

## <<成功新法则>>

### 书籍目录

#### 第一章 富有激情

想要拥有快乐你必须拥有激情

我们将如何度过一生

激情和目标

你的远见是什么

你对未来的规划

激情和使命

你的激情在哪里

使你的美梦成真

你的激情和命运

你的才能是什么

才智和训练

发掘你的才智

一生的激情

激发激情的5个步骤

#### 第二章 相信自己

自由意志与命运

利用你所拥有的优势

先天决定与自我决定

你在什么方面相信自己

形成你的信仰

享有你的优势

发挥你的优势

自信心和感激之情

自己作出决定

自信的秘密

从零开始树立自信心

剔除旧观念

树立自信

梦想新的事物

请证明你的信仰是正确的

增添自信的5大步骤

#### 第三章 做得比别人多

一位实干的女性

勇气与信心

行动和魅力

努力并不意味着挣扎

你真正想做的事情是什么

请关注一下你所做的事情

静下心来这样才能做更多事情

无论你在做什么请保持愉快的心情

金钱并不代表一切

5个步骤使你做得比别人更多

#### 第四章 冒更多的险

失败的价值



## <<成功新法则>>

有名的“失败”

失败的意义

你是怎样看待冒险和失败的

不要把失败个人化

对失败的担心

谁说这是一次失败

重新认识失败

对“学习曲线”进行思考

冒险的5个步骤

### 第五章 激励他人

伟大的激励家

激励他人的策略

一个远景规划

你的远景规划是什么

和别人分享你的远景规划

计划 / 项目

信任他人

激励自我

保持高度的积极性

发挥潜力

激励他人的5个步骤

### 第六章 坚持不懈

在逆境中保持高昂的精神斗志

期望最好的结局

观察一下你的人生态度

你的生活态度是什么

坚持，乐观，长寿

坚持下去，年龄不是问题

成功永远不算太迟

什么时候应该放弃

额外补充

5个提高你恒心的步骤

### 第七章 慷慨

快乐与慷慨

商界中的慷慨

慷慨和致富

日常生活中的慷慨待人

请慷慨地对待自己

你的得分情况怎么样

生命的意义不仅仅在于金钱

保持慷慨之心

5个让你更加慷慨的步骤

## &lt;&lt;成功新法则&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 富有激情 激情是人类所有伟大成就——无论是发明电灯泡还是打败希特勒的动力所在。

成功的生活必须要有激情作为支撑，否则，你就是把自己的生活建立在不牢靠的地基上，而这样的话，你在日后就很可能要对其加以重新修建。

我所见过的对生活最为不满、最灰心丧气的人中，有一些拥有的金钱能够购买一切有价的东西，但却仍然觉得生活中少了什么东西，而这种东西就叫做激情。

我并不是在建议我们应该忽视金钱。

很明显，维持生计是成功生活的一个基本部分，这正如我的兄弟布莱恩很可能会指出的，当你前往商店购物的时候，金钱当然是变得很重要了。

然而，在追寻快乐的过程中，仅仅拥有金钱是不够的。

一项又一项的研究表明，人们对现代生活的不满已经达到了前所未有的高度。

尤其是年轻人，他们享有最高的生活水平，但是在所谓的“生命中最美好的岁月”里，却常常感到极为痛苦。

根据公共分析机构几年前进行的一项大型调查，18~35岁的英国人中，2/5感到沮丧或是悲伤。

最近发表的另外一项研究表明，每10位事业成功的英国年轻人中，就有8位正遭受到“1/4生命危机”。

他们对自己的工作感到极为失望，所以正开始重新评估自己对生活的期望。

这些访问对象(25~35岁的男性和女性)中的90%——正在追求能够给自己的生活增添意义的职业。

该报道的委托方——领导能力开发机构“共同目标”的执行总裁朱丽亚·米德乐顿说道：“新兴的领袖人物想要拥有优越的生活环境，但是，他们同时也希望自己能够与众不同……他们不会为不支持自己寻求生命目标的雇主效劳……在实现自己与众不同的愿望的过程中，他们常常会放弃高负荷、快运转的工作，或者是选择跳槽。”

我们应该正确地看待这种生活观的改变。

我们希望能从生活中获得更多的东西，而这些东西是用金钱所买不到的。

我相信，我们中大多数人所忽略的一个关键的东西就是：激情。

想要拥有快乐，你必须拥有激情 快乐的生活是我们每个人都向往的。

快乐的秘密到底在哪里？

快乐是否有特定的公式呢？

宾夕法尼亚大学的一名心理学家马丁·塞里格曼用了30年的时间，耗资3000万美元来研究这个问题。

他最终描绘出了快乐的蓝图。

他认为，获得快乐共有3种方式：分别为“愉快的生活”、“美好的生活”和“有意义的生活”。

“愉快的生活”把肤浅的、愉悦的感觉当做快乐的关键，而偏偏许多人就犯了这种错误，不停地追求这种快乐。

塞里格曼说道：“生活在富裕的西方国家的人们迷信好莱坞式的快乐，把肤浅的傻笑和欢喜误以为是快乐，这是他们所犯的最大的错误。”

虽然瞬间的快乐和满足能够使人们获得某种程度的快乐，但是从本质上而言，这本身就是一种不满的表现。

塞里格曼认为，金钱也非快乐的答案。

他写道：一旦我们拥有足够的金钱来支付食宿等生活必需品时，再有额外的钱就很难使我们感到更加快乐了。

塞里格曼说道，想要真正地快乐，我们必须追求“美好的生活”以及“有意义的生活”。

## <<成功新法则>>

以下就是实现这一目标的公式：你必须找到你的“标志性优势”——即你的才能和长处所在，这些优势可以是坚忍不拔的性格、领导者的才能，也可以是愉悦他人的本领。在你的工作和社交生活中使用这些长处，你就能够实现塞里格曼所说的“美好的生活”。

但是，塞里格曼还提出，最经常被人们忽略的就是“有意义的生活”——投身于某个机构或者某项事业，从而实现对自身的超越。

在一项被塞里格曼称为是“博爱与趣味”的经典的练习中，他让自己的某个心理学班上的学生参与一项趣味活动和一项慈善活动，并让他们把这两项活动记录下来。

他表示，该试验的结果简直能够改变人的一生。

趣味活动(比如说是看一场电影或者是吃冰淇淋)所带来的快乐比不上慈善活动(比如说是义务到施舍中心的流动厨房里干活或者是义务为校办展览会提供帮助)所能带来的快乐。

· · · · · ·

## <<成功新法则>>

### 编辑推荐

世界成功学大师费奥纳·哈罗德的倾情力作！  
全英销量超过800万册！

雄踞贝塔斯曼书店、亚马逊书店畅销书排行榜，备受西方知名成功人士赞誉，内容先后在英国《泰晤士报》、《标准晚报》，美国《纽约时报》等西方报刊上登载。

请把《成功新法则：为什么成功的人总成功》作为你的成功手册，以及你的行为法则。  
如果你使用我们所宣扬的理念，遵循我们所提供的策略，并接受我们在处事方面的建议，你将获得成功果实。

无论成功对于你而言意味着什么，也无论你的年龄有多大，本书将为你在追求成功的人生旅途中提供极其宝贵的帮助。

你所需要做的仅仅是准备一本笔记本(用来写下本书中所有问题的答案)和对成功充满的期望。

<<成功新法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>