

<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

图书基本信息

书名：<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

13位ISBN编号：9787538866896

10位ISBN编号：7538866892

出版时间：2011-8

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：郑莹 编

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

内容概要

宝宝的来临，带给父母的是无法言喻的快乐，与此同时，宝宝的养育、护理、教育等一系列责任也接踵而来。

这个时候，父母一定感觉茫然。

郑莹主编的《让爱做主(时尚妈咪的鱼儿新经)》在传统的科学育儿基础上，添加了许多与时俱进的东西，使宝宝在吃、喝、拉、撒、睡的同时感受到妈妈的爱。

《让爱做主(时尚妈咪的鱼儿新经)》是一本为时尚妈咪量身打造的宝典，它能完善时尚妈咪的育儿理念、帮助时尚妈咪解决宝宝成长过程中遇到的难题，让妈妈的爱在宝宝身上绽放，是时尚妈咪不可多得的育儿好帮手。

你可以在轻松的阅读中借鉴同龄人的经验、掌握育儿要领。

<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

书籍目录

第1章 了解宝宝成长期，做个时尚俏妈咪

生育是一件快乐的事
让宝宝赢在受孕之时
准妈妈如何预防胎儿巨大
新生儿的划分标准
怎么处理新生儿的头垢？

新生儿的6个生理特点
初为人母后的第一次喂奶
脐带血，这种“保险”需要吗？

1~3个月的宝宝体重、身长等正常参考值
4~6个月的宝宝体重、身高等参考值
7~12个月的婴儿生长发育状况
口水“滴滴答答”护理有方法
枕头多高最适宜小宝宝？

13~18个月幼儿生长发育状况
19~36个月的幼儿生长发育状况
3~6岁儿童的动作发育特点
3~6岁儿童骨骼发育的特别提示
4~5岁宝宝的生活技能

第2章 吃对了营养又健康，时尚辣妈巧厨娘

白开水才是孩子最好的“饮料”
零食会损害孩子的健康
孩子每周的食谱应该这样安排
孩子的挑食和偏食
孩子病后如何进行饮食调理
关心孩子的肠胃，为孩子健康加分
不要让孩子贪吃冷饮
宝宝吃点心的学问
宝宝喝汤不要太精细
防止宝宝营养过剩
宝宝膳食不可缺粗粮
让宝宝爱上蔬菜
有助于宝宝长高的食品
宝宝吃得好却长不壮的原因

第3章 好睡眠身体棒，时尚妈咪呵护宝宝睡眠

白天宝宝应该小睡一会儿
宝宝早睡早起身体好
什么时候让孩子自己睡？

孩子夜里一定醒一回
孩子很难入睡怎么办？

<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

睡梦中突然被吓哭，或者下地溜达

孩子睡不好身体难长高

第4章 宝宝的好习惯，时尚妈咪来培养

影响宝宝健康的饮食坏习惯

改掉吮吸手指头的坏习惯

左撇子宝宝莫担心

一解开尿布就摸小鸡鸡

生气时喜欢乱扔东西，用头撞墙

如何改掉孩子偏食的习惯

纠正孩子的好斗行为

不喜欢和小朋友玩

一切问题都用哭来解决

只要是我的，就绝不谦让

不要让说谎成为孩子的习惯

把别人的东西拿回家

喜欢和妈妈顶嘴

第5章 培养宝宝好品质，时尚妈咪的新畅想

言传身教培养出礼貌宝宝

孩子太过自私是种病吗

自负是孩子成长的拦路虎

善良是培植男孩美德的基础

宽容让男孩的天空更广阔

从小培养孩子的爱心

培养出有爱心的孩子

激励表扬能培养宝宝的上进心

循循善诱地培养出宝宝的谦恭

妈妈要以身作则培养出踏实宝宝

培养孩子的正义感

重点培养孩子的责任感

第6章 倡导新式管教法，做个开明的时尚辣妈

尊重孩子，才能与孩子和谐共处

请妈妈们别为爱附加条件

与孩子沟通是个技术活

这样惩罚的孩子童心依旧

来点幽默，孩子开心服管

威严和威信，一个也不能少

家长太强势，孩子做不了强者

孩子不听话，不如给他点儿权力

妈妈要将规矩进行到底

如果孩子打翻一大瓶子牛奶

多说“ Yes ”，少说“ No ”

表扬虽好，不易贪多

不肯戴帽子就挨点儿冻 巴

言传未必全靠“嘴”

行动是最好的语言

第7章 你健康我快乐，时尚妈咪PK儿童病

感冒

<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

腹泻
发热
水肿
便秘
贫血
红眼病
猩红热
孩子百日咳
孩子哮喘
气管异物
婴儿蒙被综合征
流脓鼻涕
咽喉肿痛
皮肤过敏、瘙痒

第8章 锻造宝宝高智商，时尚妈咪的终极梦想

宝宝的教育应放在首位
宝宝智力发展的关键期
家庭环境影响宝宝的创造力
让知识的累积和智力的发展并重
成就天才儿童的三大因素
教育得当每个儿童都是天才

第9章 做宝宝的心理咨询师，时尚妈咪育儿新主张

孩子心理健康的标准
从孩子的角度想问题
让孩子感觉受到尊重
读懂孩子的心理
明了孩子心理需求
苛求完美是孩子不能承受之重
理智的对待孩子的厌学问题
隐秘的性教育问题
怎么教养逆反的孩子？

孩子脾气暴躁怎么办？

帮孩子克服羞怯心理

<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

章节摘录

版权页：插图：小李的孩子四岁了，从小说话就很清楚，表达能力也很到位，但就是不敢在人前说话。

让他讲故事，他就声音特别小，不敢说。

自己不会创编，讲的都是听熟的故事，一遇到忘记了的地方就脸红，不敢讲了。

而且在外出时不敢和陌生人说话，害怕别人。

这就是孩子的羞怯心理。

其实这是儿童常见的心理弱点，较为普遍。

美国俄亥俄州某著名中学的一项统计结果表明，97%的学生认为，做公开演说是世界上两件最可怕的事情之一（另一件是核武器）。

某杂志的“读者信箱”曾收到一封学生的来信。

信中写道：“我有一个大缺点，就是特别怕羞，一碰到上黑板做题或和陌生人说话时脸就红，我该怎么办？”

孩子羞怯心理的表现有多种形式，大多数羞怯的孩子都伴有以下现象：学习成绩差，不与人交往，不愿与同龄小孩玩耍，逃避课堂讨论，不主动发言，不愿在公开场合抛头露面，做什么事都要妈妈陪着，不能单独外出，怕见生人，在生人面前不知如何应付，说话低着头，声音小，爱脸红，说话办事都在别人后面，甚至连笑也不敢先于别人。

除此之外，有时羞怯的小孩也会恃强凌弱，表现出惊人的举动，但在内心深处却是很羞怯的。

总之，过分的羞怯会影响一个孩子的学习、生活和人际关系，给孩子的成长带来极大的阻碍。

作为妈妈，我们一定要能帮助孩子克服这种不健康的交际心理。

那么，为了帮助孩子克服羞怯的心理弱点，妈妈具体该如何做呢？

首先，妈妈要搞清楚孩子羞怯的原因。

羞怯在本质上就是一种不自信，造成这种心理状况的原因有很多，最重要的有以下3点：家庭原因家庭是孩子健康成长的一个主要环境。

如果这种环境不好，定会给孩子造成很多的心理障碍。

据调查，有羞怯行为的孩子，其妈妈本身就存在羞怯的情绪，在别人面前说话办事畏畏缩缩。

另外，对孩子经常打骂、责备，或夫妻离异，对孩子的打击是很大的，使孩子缺乏依靠、交流和亲情的抚爱。

孩子从小就觉得比别人差，形成羞怯、自卑的症结。

学校环境孩子的成长，学校也是一个重要的环节。

学习成绩好的孩子，经常受到老师、同学的表扬，在学校表现出自信；学习成绩差的孩子，往往受到老师、同学的批评、责备，久而久之就形成一种害怕、羞怯的情绪，觉得自己比别人差，不敢与别人交往，用一种退缩的方式来保护自己受伤的心灵。

重大的生活事件小孩若体弱多病或有一次重大的心理刺激，如受人欺负，被耻笑，造成自尊心受损，都可能使其变得羞怯。

那么，妈妈应该如何帮助孩子克服羞怯心理呢？

给孩子一个温馨的家平等、理解、温馨的家庭环境能给孩子勇气和自信。

克服孩子的羞怯，更要有这样的环境。

在孩子面前不要滥用妈妈的权威，尤其是对易羞怯的孩子。

家里的事尤其是与孩子有关的事，要多征求和尊重孩子的意见。

例如，带孩子去公园，要征求孩子去哪个公园，准备带些什么，使他觉得自己是这次小小旅游的组织者和主人。

这样他就会以一种主人的姿态出现，树立自信心。

在家庭中，妈妈对孩子也要多用些民主型的语言，如：“你认为怎样？”

“行吗？”

“如果孩子为你做了些什么，你要表示‘谢谢’！”

<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

”，让孩子觉得在家庭中他是与家长平等的个体，这有利于孩子克服自卑情绪。

妈妈要做一个好榜样如果你是一个开朗的人，愿意与人交往，那毫无疑问地，你能为孩子树立一个良好的榜样。

如果与陌生的人或事接触对你来说都会有点难度，敞开心胸去面对别人不失为锻炼自己的好方法。

即便这样，你也用不着和孩子来讨论。

孩子们一般都会成长得比成人更勇敢、更外向，超过我们，让我们感到骄傲。

别用你自己的成见给他们以压力，诸如“你就是羞怯，因为我就这个样子”的说法，这对孩子增进社交能力极为不利！

你和孩子一起在社交场合时，给孩子树立一个榜样来做自我介绍（脸上要有微笑）。

让你的孩子看看，你不害怕去见幼儿园的新人或者新邻居。

你甚至可以谈一谈向新人作自我介绍是一件多么令人愉快的事，因为这能让他们感觉更舒服自在。

鼓励孩子交朋友交朋结友是孩子社会化的一种表现。

羞怯的孩子，担心被人瞧不起自己而不去交友，这时妈妈就应鼓励他，首先让亲朋好友家的较熟悉的孩子与之一起玩，克服他交往的恐惧心理，然后再鼓励他在同学中去交朋友。

当孩子带朋友到家中时，妈妈要热情，别不当回事，以增加他的勇气。

多给孩子以鼓励每个孩子都希望能得到别人的肯定和表扬，胆怯的孩子更是如此。

他们本身就自责，缺乏勇气，在做某件事之前，预见的是自己不行。

如果这时给他一些鼓励，增加他的勇气，他会把事情办得很好。

不要以成人标准苛求孩子对于害羞、怕生的孩子，增加他面对人群的信心是很重要的。

例如当他主动跟别人打招呼，或只是害羞地对新朋友微笑时，妈妈要适时给予鼓励。

孩子只要一受到称赞，他就愿意付出更多的努力去尝试。

同时，在孩子没有达到预期的表现时也不要责怪孩子，否则孩子会更退缩。

当人越来越了解自己周围的人际关系后，他就能做出越来越合适的反应，这就是人为什么能进步的原因。

孩子之所以怕生，是因为他对身边的人际关系还没有什么了解，所以会排斥、会害怕，这都是很正常的。

妈妈如果能站在孩子的立场多为孩子着想，就不会再以成人的标准来苛责孩子。

也才能在心平气和的情况下对孩子做出适当的引导。

总而言之，我们做妈妈的要重视对孩子羞怯行为的矫正，为孩子顺利成长并融入社会打好基础。

<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

编辑推荐

《让爱做主:时尚妈咪的育儿新经》是一本为时尚妈咪们量身打造的育儿宝典，它能完善时尚妈咪的育儿理念、帮助时尚妈咪们克服宝宝成长过程中遇到的困难，让妈妈的爱在宝宝身上尽情绽放。

《让爱做主:时尚妈咪的育儿新经》集养育、护理、教育于一体，在传统育儿方式的基础上增加了许多新的内容，再加上科学的阐述，是时尚妈咪不可多得的育儿好帮手。

<<让爱做主，时尚妈咪的育儿新经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>