第一图书网, tushu007.com

<<快乐一点>>

图书基本信息

书名：<<快乐一点>>

13位ISBN编号：9787538867428

10位ISBN编号：7538867422

出版时间：2011-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：路璐 编

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

品读经典，在朴实无华的文字中感受生命的温暖与感动！
受亿万读者喜爱的经典读物——《快乐一点》，教你快乐的方法和发现快乐的能力！
快乐是生命唯一的意义。
没有快乐的地方，人类的生活会变得疯狂而可怜。
快乐是一种选择，快乐是一种态度，快乐是一种习惯。
一句话，快乐很简单，因为每一天都和前一天不一样——日子不一样，你也不一样。

<<快乐一点>>

书籍目录

快乐触手可及
　把鱼放回水中
　走出重复
　我喜欢淡淡的感觉
　真正的旅者
　一个人的舞会
　企盼清风
　三颗核桃
　选择快乐，所以快乐
　在雨中奔跑
　这也会过去
上善若水
　她是我的朋友
　沙与石
　流浪汉
　爱是最神奇的力量
　信任
　欣赏的魔力
　请用心聆听
　真正的慷慨
　一个简单的举动
　……
如果你还有梦想
教你慢慢长大
就是这样爱你
真情一小步
不渝此生情
哪有“不可能”

章节摘录

杰里是一个让人又爱又恨的家伙。
他的情绪一直很好，总是有开心的话题。
当人们问他是如何做到这一切的，他会答非所问地回答说：“好得不能再好了！
”他是个独特的老板，从一个餐馆到另一个餐馆，总有几个服务员忠贞不渝地跟随着他。
这是因为杰里的生活态度。
他天生是一个可以为别人带去快乐的人。
如果他的服务员情绪不佳，杰里就会告诉他如何往好的一面看。
这种生活态度使我觉得很好奇，所以，有一天我问杰里：“我不明白，你不可能总是以积极的态度面对生活。
你是怎么做到的？
”杰里回答说：“清晨醒来时，我总会对自己说‘杰里，今天你有两个选择。
你可以选择好心情也可以选择坏心情’。
我选择好心情。
糟糕的事情发生时，我也同样有两个选择，当一个牺牲者，或是从中汲取教训。
我选择后者。
每当有人向我诉苦时，我可以选择接受他们的抱怨，也可以选择指出生活积极的一面。
我同样选择后者。
”我反驳说：“是的，你说得很对，但真正做到却没那么容易。
”杰里回答说：“对，的确如此。
生活中充满了各种选择，如果你能抛开所有的障碍，那么任何境遇其实只是一种选择的结果。
你可以选择如何应对这种境遇，选择人们如何影响你的情绪，选择处在好情绪还是坏情绪之中。
其原则是，怎样生活是由你自己决定的。
”我反复思索杰里的话。
不久后，我离开了餐饮业，开创了属于自己的事业，同杰里也失去了联系，但每当需要对生活作出选择而不是如何应对的时候，我就会时常想起他。
几年后，在经营餐饮的过程中，杰里经历了让你做梦也无法想到的事情：一天早晨，他忘了关后门，结果被三个持枪分子劫持。
在他试图打开保险柜的时候，由于过度紧张，手不停地发抖，结果遗漏了密码。
慌乱之中，那伙盗贼向杰里开了枪。
幸运的是，杰里很快被人发现并送到了当地的外科中心医院。
经过十八个小时的手术和数周的特别护理，杰里出院了，但他的体内仍残留着子弹的碎片。
六个月后，我见到了杰里。
当我问他过得怎样时，他回答说：“好得不能再好了！
想看看我的伤疤吗？
”我拒绝了，只是问那件事发生时他在想什么。
杰里回答说：“首先，我想到的是我应该把后门锁上。
之后，我躺在地上的时候，想到自己有两个选择——生或死。
我选择生。
”我问道：“你难道不怕吗？
你失去意识了吗？
”杰里继续说道：“护理我的人实在太伟大了。
他们不停地告诉我会没事的，但当他们把我推入抢救室的时候，我看到了医护人员脸上的表情，我真的害怕了。
我读出了他们眼中的话语‘他是一个垂危的病人’。
我知道，我要采取行动了。

”我问道：“你做了什么？
”杰里回答说：“有一个很高大的护士一直大声地问我问题。
她问我是否对什么东西过敏。
我回答说，‘是的。
’医护人员便停下来听我说。
我深吸一口气，然后大声说道，‘子弹！
’他们听后都笑了，然后我告诉他们，‘我选择生。
所以，手术时要把我当做一个活着的人，而不是一个死人。
”’杰里能够活下来，应感谢医生们的高超医术，也同样要感谢他身上令人惊奇的生活态度。
我从他那里学到：每一天，我们都要开心地活着。
态度决定一切。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com