第一图书网, tushu007.com

<<幸福妈妈最想要的第一本胎教书>>

图书基本信息

书名：<<幸福妈妈最想要的第一本胎教书>>

13位ISBN编号：9787538867824

10位ISBN编号：7538867821

出版时间：2011-11

出版时间：黑龙江科技

作者：林心育 编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

胎教越来越受到大家的重视和关注，如何进行科学系统的胎教，困扰着很多父母。《幸福妈妈最想要的第一本胎教书(彩色珍藏版)》结合中国胎宝宝的发育状况，和孕妈妈准爸爸一起，在十个月的怀孕期间，每一天都和胎宝宝进行胎教互动课程，包括音乐、语言、艺术、智力、意念、情绪、营养、抚触等系统、科学、完美的胎教内容，帮助胎宝宝健康快乐地成长，为胎宝宝和孕妈妈营造一种幸福、温馨的氛围。

相信有了我们大家共同的努力，您一定能生出一个健康快乐的宝宝！

作者简介

林心育，主任医师，毕业于首都医科大学。
从事妇产科临床工作二十余年，曾发表多篇论文，出版孕产育儿类书籍多部，观点鲜明，语言优美，颇受年轻父母的喜爱。
同时，其良好的医德在孕产妇中间口口相传，并荣获好大夫在线评选的“网友心中好大夫”称号。

书籍目录

孕1月 优境胎教——营造家居外环境，调整情绪好受孕
胎宝宝发育情况
孕妈妈身体变化情况
本周胎教要点
本周胎教方法推荐
本周保健安胎特别提醒
胎宝宝发育情况
孕妈妈身体变化情况
本周胎教要点
本周胎教方法推荐
本周保健安胎特别提醒
胎宝宝发育情况
孕妈妈身体变化情况
本周胎教要点
本周胎教方法推荐
本周保健安胎特别提醒
胎宝宝发育情况
孕妈妈身体变化情况
本周胎教要点
本周胎教方法推荐
本周保健安胎特别提醒
孕2月 情绪胎教——保持豁达心情，避免唇腭裂宝宝
胎宝宝发育情况
孕妈妈身体变化情况
本周胎教要点
本周胎教方法推荐
本周保健安胎特别提醒
胎宝宝发育情况
孕妈妈身体变化情况
本周胎教要点
本周胎教方法推荐
本周保健安胎特别提醒
胎宝宝发育情况
孕妈妈身体变化情况
本周胎教要点
本周胎教方法推荐
……
孕3月 抚摸胎教一刺激宝宝触觉，训练宝宝反应
孕4月 对话胎教-一训练宝宝听力和记忆力
孕5月 运动胎教一刺激宝宝大脑、运动功能的发育
孕6月 求知胎教一保持求知欲，促进宝宝大脑认知能力
孕7月 光照胎教——促进宝宝视觉功能和大脑的发育
孕8月 孕明性格胎教一一约束自己言谈举止，塑造宝宝优良性格
孕9月 音乐胎教一多进行音乐熏陶，开发宝宝音乐潜能
孕10月 意想胎教——进行放松意想，缓解紧张，帮助分娩

章节摘录

版权页：插图：通过胎教，设计宝宝的高智商最近研究发现，人类的智商48%靠遗传，52%靠胎教。
如果想培养更健康、更聪明的宝宝，怀孕期间的胎教工作就要做好！
有句话说：十月胎教比十年教育更重要。
为什么十月怀胎对宝宝的智力发育如此重要呢？
胎宝宝从第5周之后形成神经细胞，这就是说，胎宝宝的智商在一定程度上是可以预先通过胎教设计的。
所谓胎教，是指孕妈妈在怀孕期间的一切心理、生理状态对胎宝宝将来的身心、智力发展上产生的一切影响。
一般说来，父母身体健康、心情愉快而且营养充足并且有充分的智力刺激环境，所生出的婴儿身体较健康，智力较高。
因此，实施胎教是培养聪明宝宝不容忽视的大事，是造就宝宝高智商大脑并使宝宝健康成长的第一推动力。
通过对胎宝宝进行合理的良性刺激，将胎宝宝身上的潜能激发出来。
那么，如何通过胎教激发胎宝宝的潜能呢？
本书告诉孕妈妈、准爸爸们最想要的答案！
本书以怀孕40周为时段，系统而全面地设置了每周胎宝宝的发育状况、孕妈妈的身体变化、每周胎教要点、每周胎教具体方法、每周保健安胎提醒、准爸爸胎教课堂等环节，内容详实而全面，相信会成为孕妈妈怀孕期间最贴心的助手！
其中胎教方法推荐环节，几乎涉及了目前所有的胎教方法，如：环境胎教、情绪胎教、运动胎教、音乐胎教、行为胎教、营养胎教、语言胎教、意念胎教、抚摸胎教、美育胎教、知识胎教等十余种胎教方法，满足孕妈妈不同孕育阶段、不同时期所需。

编辑推荐

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书(彩色珍藏版)》是献给幸福妈妈最权威的孕期指导书。
最适合中国女性的优生优育宝典。
权威科学的育儿技巧，传播适合中国人自己的育儿圣经。
掌握各种胎教方案的实施要点当好胎宝宝的第一任老师。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com