第一图书网, tushu007.com

<<肝病用药宜忌与日常调养>>

图书基本信息

书名：<<肝病用药宜忌与日常调养>>

13位ISBN编号：9787538868500

10位ISBN编号：753886850X

出版时间：2012-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：沈杰，周一思　编著

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<肝病用药宜忌与日常调养>>

内容概要

本书主要介绍了肝脏的生理功能、有关肝病的一些常识、甲型肝炎、乙型肝炎、脂肪肝、肝病的诊断方法、肝病的治疗原则、肝病患者的日常调理、肝病患者饮食调养原则等内容。

健康是福，健康是金！
本书献给渴求健康的患者朋友，教你从病理入手，根据不同症状，正确用药，合理膳食，注重调养。
本书由沈杰、周一思编著。

<<肝病用药宜忌与日常调养>>

书籍目录

肝脏的生理功能
肝脏处在人体中的什么位置
肝脏在人体中承担着哪些作用
肝脏内部是怎样一种构造
肝脏是怎样为人体保暖的
做肝功能检查有什么必要
有关肝病的一些常识
肝病主要有哪些类型
什么是病毒性肝炎
什么是药物性肝炎
急性肝炎有哪些主要症状
慢性肝炎有哪些主要症状
各类肝炎的潜伏期分别是多长
肝掌是怎么回事
什么是“黄疸”
黄疸和肝炎是一回事吗
肝区疼痛就是患了肝炎吗
肝病是否会遗传
有关肝病的医学名词缩写代表着什么
了解甲型肝炎
什么是甲型肝炎
甲肝是通过何种途径传播的
甲肝的传染期有多长
甲肝患者会出现哪些症状
甲肝容易引起哪些并发症
哪个年龄段的人易感染甲肝
哪些环境容易导致甲肝发生
怎样预防甲肝
得过甲肝后是否会终身免疫
甲肝痊愈后是否还会患上其他类型肝炎
哪些人不适合接种甲肝疫苗
为什么说治疗甲肝无须过多使用药物
甲肝的治疗要分哪三个步骤
孕妇患甲肝是否会对母婴产生不良影响
哪些因素可导致甲肝的慢性化
为什么不能用干扰素治疗甲肝
治疗甲肝宜用哪些西药
治疗甲肝常见中成药有哪些
哪些中草药对甲肝有一定疗效
了解乙型肝炎
什么是乙型肝炎
乙肝病毒是如何引发肝炎的
乙肝通过何种途径传播
患上乙肝会引起哪些疾病
什么是乙肝大三阳和小三阳

如何通过乙肝化验指标进行自我诊断
乙肝“两对半”结果与乙肝病情之间有怎样的关系
乙肝急性发作有什么样的规律
乙肝小三阳患者在哪些情况下需要治疗
为什么不能把乙肝大三阳看做是病情已严重
为什么不能将乙肝病毒携带者当做病人
为什么不能把乙肝病毒携带者看做是乙肝患者
乙肝疫苗的作用及应相隔多长时间注射
乙肝疫苗可以重复接种吗
接种了疫苗的乙肝患者会将乙肝传染给婴儿吗
乙肝病毒携带者是否可婚育
乙肝患者如何避孕
乙肝小三阳患者的治疗原则与方法是什么
无症状乙肝病毒携带者的治疗原则是什么
抗乙肝病毒常见有哪些药物
抗乙肝病毒有哪些中成药
有抗乙肝病毒效果的中草药
乙肝小三阳患者生活中应注意哪些事项
注射乙肝疫苗能预防其他类型的肝炎吗
乙肝患者应如何调整自己的心态
了解丙型肝炎
什么是丙型肝炎
丙肝有哪些特征
丙肝是通过何种途径传播的
丙肝的危害在哪里
丙肝与乙肝有什么异同之处
哪些人易患丙肝
治疗丙肝有效药物有哪些
有抗丙肝病毒作用的中成药有哪些
有抗丙肝病毒作用的中草药有哪些
怎样使丙型肝炎稳定
为什么丙肝疫苗难以问世
了解丁型肝炎
什么是丁型肝炎
丁肝的主要传染源是什么
丁肝是通过何种途径传播的
丁肝有哪些临床特点
丁肝的危害在哪里
治疗丁肝的药物有哪些
了解戊型肝炎
什么是戊型肝炎
哪类人群易患戊肝
戊肝和甲肝的临床症状有什么异同之处
患了戊肝会有那些症状
怎样预防戊肝
怎样诊断戊肝
怎样治疗戊肝

了解脂肪肝
脂肪肝是怎样形成的
患了“脂肪肝”会出现哪些症状
哪些人易患脂肪肝
脂肪肝会导致哪些后果
怎样早期发现脂肪肝
有治疗脂肪肝作用的西药有哪些
治疗脂肪肝的中成药有哪些
有治疗脂肪肝作用的中草药
了解酒精肝
什么是酒精肝
酒精肝会引起哪些并发症
“酒精肝”有怎样的症状
为什么称酒精肝为“隐性杀手”
常饮“好酒”就不患“酒精肝”了吗
怎样预防酒精肝
酒精性肝炎和病毒性肝炎有什么区别
有全面治疗酒精肝的药物吗
有治疗酒精肝作用常见的中药有哪些
了解肝硬化
肝硬化是一种什么病
肝硬化是怎样形成的
肝硬化后会出现哪些并发症
肝硬化腹水患者为什么不可随便应用利尿剂
肝硬化真是不治之症吗
肝硬化有哪些并发症
如何早期诊断肝硬化
如何控制肝硬化发展
抗肝硬化有哪些西药
有抗肝硬化效果的一些中成药
哪些中草药有抗肝硬化作用
了解肝癌
什么是原发性肝癌
什么是继发性肝癌
什么年龄段为肝癌高发人群
哪些因素易导致肝癌
肝癌的治疗方法有哪些
肝病患者的辨证求医
怎样预防病毒性肝炎
病毒性肝炎会产生哪些后遗症
病毒性肝炎是怎样发展成肝硬化的
病毒性肝炎的治愈目标是什么
哪些类型的肝炎易转为慢性
慢性肝炎的主要表现是什么
怎样防止肝炎复发
小儿肝炎有哪些特点
儿童患了慢性肝炎会有哪些症状

老年人患肝炎有什么特点
怎样看待转氨酶的升高
重型肝炎为何易并发感染
肝病的诊断方法
怎样通过皮肤和血管的变化进行自我诊断肝病
肝病患者应怎样进行B超检查
肝病患者应怎样进行CT检查
肝病患者应怎样做胃镜检查
做胃镜检查必须注意哪些问题
肝病患者应怎样做肝穿刺检查
做肝穿刺检查应注意哪些事项
肝炎患者为什么要检查血清谷丙转氨酶
肝炎患者为什么要检查血清谷草转氨酶
肝炎患者为什么要定量测定血清胆红素
做肝功能检查为何要空腹抽血
肝病患者为什么不宜带妆就诊
怎样全面理解肝功能化验单
甲肝患者应做哪些辅助检查
什么是甲肝的特异性诊疗法
什么是丙肝的特异性诊断法
诊断丙肝应做哪些化验
什么是丁肝的特异性诊断法
什么是戊肝的特异性诊断法
纤维化指标测定对诊断脂肪肝有什么作用
磁共振和肝动脉造影对脂肪肝确诊能起到什么作用
肝硬化患者为什么要做胃镜检查
B超检查肝硬化可见哪些病理改变
肝病的治疗原则
肝病患者为什么要重视抗病毒治疗
患急性肝炎应怎样治疗
患慢性乙肝应怎样治疗
患慢性丙肝应怎样治疗
患肝性脑病应怎样治疗
肝硬化可采用哪些治疗方法
脂肪肝可采用哪些治疗方法
酒精性肝炎可采用哪些治疗方法
药物性肝炎可采用哪些治疗方法
治疗肝病的药物有哪些种类
肝病患者用药时应注意哪些事项
肝病患者忌用哪些药物
治疗肝病的中药如何分类
哪些中药会损伤肝脏
慢性乙肝患者怎样根据治疗目标选择治疗药物
哪些因素会影响病毒性肝炎的预后
哪些患者适合采用干扰素治疗
肝病患者出现腹水时应如何处理
肝病患者出现呃逆时应如何处理

妊娠期妇女治疗肝炎应注意哪些事项
患乙肝的孕妇为什么不可乱用药物
我国目前治疗肝癌的手段有哪些
中医治疗肝癌有哪些独特优势
晚期肝癌的治疗要遵循哪些原则
肝病患者的日常调理
肝炎患者出院后应注意哪些事项
为什么肝病患者不宜长时间看书、看电视
为什么肝病患者应养成定时排便的习惯
为什么说肝病患者必须戒烟
保证良好的睡眠对肝病患者有什么好处
按时作息对肝病患者有什么好处
舒缓的音乐对肝病的康复能起到什么作用
幽雅的环境对肝病患者有什么好处
“色彩疗法”对肝病患者有哪些好处
肝病患者怎样选择有益于健康的居室颜色
发怒为什么会“伤肝”
为什么肝病患者要注意精神调养
肝病患者如何保持良好的心理状态
肝硬化患者日常应怎样调理
应如何对肝炎患儿进行调养护理
怎样对甲肝患者的餐具进行消毒
肝炎患者应该熟知哪些消毒方法
为什么补牙、拔牙易感染肝炎
为什么文身、文眉易感染肝炎
各种肝病患者应怎样过性生活
肝病患者为什么不宜过度纵欲
为什么患者在肝炎活动期内不宜结婚
肝病患者的日常健身
肝病患者运动健身要遵循哪些原则
怎样的散步锻炼对肝病恢复最有好处
肝病恢复期患者为什么不宜长途跋涉
肝病患者应怎样根据自身情况采取不同的活动方式
什么是丑时强肝功
什么是未时强肝功
慢性肝炎患者怎样进行自我推拿疗法
肝硬化患者适宜采用哪些按摩方法
肝病患者饮食调养原则
肝炎患者的饮食调养应遵循哪些原则
脂肪肝患者的饮食调养应遵循哪些原则
肝硬化患者的饮食调养应遵循哪些原则
酒精肝患者的饮食调养应遵循哪些原则
肝癌患者的饮食调养应遵循哪些原则
肝病患者宜食和忌食的各种食物
适宜肝病患者食用的食物
不适宜肝病患者食用的食物
肝病患者饮食调养食谱

第一图书网, tushu007.com

养肝菜肴
护肝粥点
益肝茶饮
利肝汤羹

章节摘录

药物性肝炎是指由药物或其代谢产物引起的肝脏损害，是一种非病毒性肝炎。
药物性肝损害是引起肝功能异常的常见原因，但它不具有传染性。
通过停药、休息和保肝治疗后，患者一般能很快痊愈。
药物性肝炎患者大都没有明显的症状，患者会在不知不觉中继续服药，因此很容易拖成大病。
　药物性肝损害通常有一定的潜伏期，2～8周后才会出现症状。
早期症状表现为发热，随后出现消化道疾病、皮肤瘙痒、黄疸、皮疹等。
临床检查肝功能时，多以血清转氨酶、碱性磷酸酶升高为确诊本病的依据。
　急性肝炎有哪些主要症状　急性肝炎分为急性无黄疸型肝炎和急性黄疸型肝炎。
急性无黄疸型肝炎最常见，约占甲肝、乙肝的80％以上。
其症状较轻，如食欲不振、厌油、腹胀、肝区不适等，因此不易被发现，往往在体检时才被发现。
一般需要3个月才能恢复。
　急性黄疸型肝炎，病程2～4个月(甲肝较短)，分黄疸前期、黄疸期和恢复期3个阶段。
　①黄疸前期。
甲肝起病急，畏寒发热；乙肝发病缓慢，常不发热。
突出的症状为乏力、食欲不振、厌油、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。
少数患者以发热、头痛等上呼吸道感染症状为主，尿深黄色或浓茶色。
本期平均5～7天。
　②黄疸期。
患者自觉上述症状有所减轻，体温逐渐恢复正常，但尿色继续加深，眼球巩膜及全身皮肤出现黄染，大便颜色变浅，并伴有皮肤瘙痒、心动过缓症状。
本期持续2～6周。
　③恢复期。
黄疸逐渐消失，症状减轻直至消失。
本期持续1～2个月。
　慢性肝炎有哪些主要症状　急性肝炎(乙型或丙型)迁延不愈、病程超过半年者，医学上称为慢性肝炎。
有的乙型肝炎起病隐匿，待临床发现疾病时已成慢性。
另外，如果患者在肝炎急性期未能得到充分休息和有效治疗，或因自身免疫力低下，就会使急性肝炎转化为慢性肝炎。
　慢性肝炎根据其症状、体征及肝脏的病理改变可分为慢性迁延性肝炎和慢性活动性肝炎。
　①慢性迁延性肝炎。
患者的症状体征及肝功能改变均不严重。
　②慢性活动性肝炎。
各种症状比较明显，肝脏肿大、质中等硬度；出现蜘蛛痣、肝掌、脾大的临床体征；有些患者会伴有其他脏器损害，如关节炎、肾炎、皮疹等。
病程在半年以上。
各类肝炎的潜伏期分别是多长　从肝炎病毒入侵人体后，直到临床最初症状出现以前，这一段时间称为潜伏期。
潜伏期随病原体的种类、数量、毒性、人体免疫状态不同而长短不一。
甲型病毒性肝炎的潜伏期通常为15～45天。
乙型病毒性肝炎的潜伏期通常为6周～6个月，一般为3个月左右。
感染丙型肝炎病毒后潜伏期为5～12周，最长可达30周，最短为2周左右。
丁型病毒性肝炎的确切潜伏期尚不明确，但在医学研究中，有人曾将丁肝病毒阳性血液输给乙肝表面抗原携带者，14天后出现转氨酶增高和类似乙肝的临床表现确定为丁肝潜伏期。
戊型病毒性肝炎的潜伏期一般为40天左右，最长为60天，最短10天就可发病，比乙型和丙型肝炎的潜

伏期稍短，但比甲型肝炎的潜伏期要长。
　肝掌是怎么回事　当患了慢性肝炎特别是肝硬变后，在大拇指和小指根部的大小鱼际处，皮肤会出现片状充血，或是红色斑点、斑块，加压后变成苍白色，这种与正常人不同的手掌就称为肝掌。
肝硬变患者中，大部分都会出现肝掌。
　出现肝掌的原因是：正常人的两肾上方各有一个略呈三角形的分泌人体激素的腺体，称为肾上腺。这个腺体不断地产生雌性激素，与机体产生的雄性激素保持相对平衡，从而保证机体正常的生理生化代谢功能；另外，女性卵巢也产生此种激素。
这些激素随着血液流遍全身，最后要在肝脏分解灭活。
然而，当肝硬变时，由于肝功能减退，雌激素的代谢灭活功能发生不同程度的障碍，久而久之，雌激素在体内不断积累，便刺激毛细动脉充血、扩张，形成了肝掌。
　出现肝掌的人不一定都有肝病。
在临床上，有许多人虽然有肝掌，但经过多年观察，肝脏功能一直正常，从未出现过肝脏病变。
因此，出现肝掌者应结合病史以及肝功能、乙肝病毒表面抗原、B超、扫描等多项检查结果，再经过综合分析判断，才能确诊是否患有肝病。
P6-8

编辑推荐

医学专家告诉你“疾病三分治、七分养”，调治结合！
明明白白细说生活常见病，专家解读疾病，帮你找到调养良策；寻找疾病根源，破译疾病密码，做自己的健康医生！
《肝病用药宜忌与日常调养》主要介绍了肝脏的生理功能、有关肝病的一些常识、甲型肝炎、乙型肝炎、脂肪肝、肝病的诊断方法、肝病的治疗原则、肝病患者的日常调理、肝病患者饮食调养原则等内容。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com