

<<中草药图谱王>>

图书基本信息

书名：<<中草药图谱王>>

13位ISBN编号：9787538871494

10位ISBN编号：7538871497

出版时间：2012-10

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：《健康大讲堂》编委会 编

页数：383

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中草药图谱王>>

内容概要

一部轻松学习中医精华的权威入门读物，一部中国家庭生活必备的中草药保健图典。
汲取《本草纲目》等中医药典的治病养生精华。
食药，更要懂药。
看图识百草，活用中草药的养生智慧，选对药方，轻松疗百病。

本书根据现代人的健康状况，撷取300多种日常生活中最常用到的中草药，详解每味中草药的性味、别名、来源、形态、功效、用法用量、注意事项等专业药物信息，还参考了多部权威医典，为您提供了生活中常见大小病的药剂与食疗方，本书集科学性、实用性于一体，让您真正一次读懂中草药，用会中草药，得中草药治病精髓。

作者简介

《健康大讲堂》编委会集聚中国大陆与中国台湾在养生保健领域最有影响力的专家、教授团队，涵盖保健营养大师、著名医学科学家、著名儿科专家、知名孕产科医师、知名烹饪大师、中国台湾地区知名营养师、知名中医师，强强联手，全心为您，致力于打造国内最具阅读价值与影响力的养生健康类书籍，传播最健康的饮食理念、养生理论、保健方式，为全民健康生活出谋划策，已出版发行《百姓养生菜1688例》、《养生相宜与相克速查全书》、《怀孕分娩育儿大全书》、《糖尿病食疗王》、《高血压食疗王》、《汉方蔬果养生圣经》等书籍，累积发行量已突破百万。

书籍目录

第一章解表类

发散风寒药

麻黄

紫苏叶

生姜

防风

白芷

辛夷

细辛

苍耳子

香薷

发散风热药

葛根

牛蒡子

桑叶

菊花

淡豆豉

薄荷

第二章清热类

清热泻火药

知母

芦根

莲子心

夏枯草

决明子

密蒙花

青箱子

清热燥湿药

黄芩

黄连

苦参

清热凉血药

玄参

赤芍

牡丹皮

清虚热药

白薇

地骨皮

银柴胡

清热解毒药

连翘

板蓝根

野菊花

千里光

鱼腥草

<<中草药图谱王>>

半边莲

半枝莲

土茯苓

白蔹

白头翁

胖大海

蒲公英

第三章泻下类

第四章化湿、祛风湿类

第五章利水渗湿类

第六章止血类

第七章活血化瘀类

第八章化痰止咳平喘类

第九章补虚类

第十章安神类

第十一章温里类

第十二章理气、消食类

第十三章驱虫类

章节摘录

版权页：插图：牡丹皮植物形态 落叶小灌木，高1~2米。

根粗大。

茎直立，枝粗壮，树皮黑灰色。

叶互生，纸质；叶柄长5~11厘米，无毛；叶通常为二回三出复叶，或二回羽状复叶，近枝顶的叶为三小叶，上面绿色，无毛，下面淡绿色；侧生小叶狭卵形或长圆状卵形，长4.5~6.5厘米，宽2.5~4厘米，2~3浅裂或不裂，近无柄。

花两性，单生枝顶，直径10~20厘米；花梗长4~6厘米；苞片5，长椭圆形，大小不等；萼片5，宽卵形，大小不等，绿色，宿存；花瓣5，或为重瓣，倒卵形，长5~8厘米，宽4.2~6厘米，先端呈不规则的波状，紫色、红色、粉红色、玫瑰色、黄色、豆绿色或白色，变异很大；雄蕊多数，长1~1.7厘米，花丝亦具紫红等色，花药黄色；花盘杯状，革质，顶端有数个锐齿或裂片，完全包裹心皮，在心皮成熟时裂开；心皮5，稀更多，离生，绿色，密被柔毛。

蓇葖果长圆形，密被黄褐色硬毛。

花期4~5月，果期6~7月。

采集 播种生长4~6年，分株繁殖3~4年收获，9月下旬至10月上旬地上部分枯萎时将根挖起，趁鲜抽出木心，晒干，即为原丹皮；刮去皮后，称刮丹皮。

药材性状：原丹皮：根皮呈筒状、半筒状或破碎成片状，有纵剖开的裂隙，两面多向内卷曲，长5~20厘米，直径0.5~1.2厘米，厚0.1~0.4厘米。

外表面灰褐色或紫褐色，粗皮脱落处显粉红色，有微突起的长圆形横生皮孔及支根除去后的残迹；内表面棕色或淡灰黄色，有细纵纹，常见发亮的银星（牡丹酚结晶）。

质硬而脆，易折断，断面较平坦，显粉性，外层灰褐色，内层粉白或淡粉红色，略有圆形环纹。

有特殊浓厚香气，味微苦凉，嚼之发涩，稍有麻舌感。

刮丹皮：外表有刀刮伤痕，表面红棕色或粉黄色。

注意事项 血虚、孕妇及月经过多的妇女禁服。

<<中草药图谱王>>

编辑推荐

《中草药图谱王(畅销版)》由黑龙江科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>