

<<二十几岁就定位>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁就定位>>

13位ISBN编号：9787538871715

10位ISBN编号：7538871713

出版时间：2012-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：吴杉杉 编

页数：221

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<二十几岁就定位>>

前言

古人云“三十而立，四十不惑”，民间谚语也说“三十不发，四十不富”，这些说法虽然都有一定的道理，但已经远远跟不上现代社会的潮流了。

趁着大好的青春年华，20几岁的年轻人就应该对社会、对自己有一个明确的认识，并在认识的基础上给自己一个准确的人生定位。

要知道，机遇青睐有准备的人，准备越早，抓住机遇取得成功的时间也就越早，那么也便能尽早迎接美好的未来。

在20岁以前，大多数人的际遇基本都是相似的：在父母的安排和照料下，七八岁时走进校门，进入小学、中学学习，然后顺利升入大学、其他职业学校，或是拜师学艺，沿着平稳的人生轨迹走向工作岗位。

尽管在家庭背景和教育背景方面存在一些差异，但是绝大部分人都有着这个年龄段共有的特征：精力充沛、思维敏捷、可塑性强。

的确，你年轻，你青春逼人，你还只有20几岁，可这并不能拿来当做你肆意挥霍的资本。

你觉得时间还有很多，你觉得还有很多机会去尝试、去重新开始，但是你别忘了，当你来来回回、反反复复地在原地打转时，你的同龄人早就找准了自己的位置，朝着自己的目标一步步靠近。

当你还在为不知道做什么苦恼时，你的同龄人早已经做出了成绩，跻身于令你羡慕的人群当中了。

其实，造成这种差距的原因，不是造化弄人，也不是命运作怪，而是由于不同的生活态度决定的。

那些取得辉煌成就的人，往往在年轻的时候就能够对自己有一个准确的定位；而那些在生活中碌碌无为的人，他们在年轻的时候，要么畏畏缩缩、胸无大志，要么懵懂茫然，总之没有为自己找到准确的人生定位。

对于一个20几岁的年轻人来说，对现实、目标、行动、金钱、人际关系、工作、家庭认识得越早，定位越明确，就越能够真正把握自己的人生，主宰自己的命运。

20几岁，正是扬帆远航的时候，你可以热情激荡地在寻找梦想的海洋里任意航行，身上也不会有太多的压力。

这时候，没有人要求你必须做出什么样的成绩，也没有人要求你一定要成为什么样的人，你只要朝着自己的目标不断努力就行了。

所以，这个时期的年轻人，应该珍惜人生的黄金岁月，早一点从不切实际的美梦中走出来，找准自己的位置，为将来的生活打下一个坚实的基础，让幸福离你更近一些。

<<二十几岁就定位>>

内容概要

《二十几岁就定位》由吴杉杉主编。

《二十几岁就定位》是一部年轻人闯荡人生的神奇宝典！

20几岁虽然年轻，却至关重要，要作出有关婚姻、事业、生活等方面足以影响一生的决定，有的人早已展翅高飞，有所成就，有的人却浪费青春，茫然失措。造成这种差距的原因，不是造化弄人，也不是命运作怪，而是由于不同的生活态度决定的。

那些取得辉煌成就的人，往往在年轻的时候就能够对自己有一个准确的定位；而那些在生活中碌碌无为的人，他们在年轻的时候，要么畏畏缩缩、胸无大志，要么懵懂茫然，总之没有为自己找到准确的人生定位。

对于一个20几岁的年轻人来说，对现实、目标、行动、金钱、人际关系、工作、家庭认识得越早，定位越明确，就越能够真正把握自己的人生，主宰自己的命运。

<<二十几岁就定位>>

书籍目录

第一章 20几岁已不小，别再“很傻很天真”

现实生活，不是你想的那样
一定要具备独立生活的能力
没人能帮你，要做自己的圣人
时间有限，经不起你的挥霍
别盲从，自己一定要有主见
20几岁，责任心很重要
承受挫折，别怕摔跤
上班和上学那是两回事儿
社会从来不会等待你成长
三思后行，不要在冲动的时候做决定

第二章 年轻时的梦想，决定你一生的高度

趁着年轻，为自己确立目标
明确目标，才能找对方向
坚持下去，成功就在不远处
让行动给梦想插上腾飞的翅膀
与现实结合，梦想也可以很远大
理想的实现并不是一蹴而就的
从特长出发，制定可行的目标
从小事做起，脚踏实地去奋斗
目标越多，实现的可能性越小

第三章 调整心态，努力适应自己的角色

什么样的心态完全由你来决定
要意识到自我角色的转变
请收起那颗脆弱敏感的心
善待他人就等于善待自己
乐观的人才会看到希望的光
可以羡慕，但不可以嫉妒
背不动，为何不放下
浮躁的心态会让你找不着北
说话办事保持一颗平和心
与其改变环境，不如改变自己

第四章 努力工作，别把它当成一件苦差

20几岁，挣钱不如挣经验
提高效率，少做无用功
职场潜规则，你适应了吗
提高竞争力，让自己难以替代
认识自己，别轻易忽视自己的优势
变换一种思维，敢于打破一切常规
想晋升就先给领导他想要的“结果”
学会在工作中寻找快乐
虽有不满，但也别抱怨
别让工作成为你的全部

第五章 懂点人情世故，别拿年轻当借口

因为年轻，才更要懂人情世故

<<二十几岁就定位>>

为人处世，真诚永远占第一
抛开偏见，学会与不喜欢的人相处
获得之前，请先学会给予
观点再不同，也别做无谓的争论
表达感激之情，别吝啬说“谢谢”
面带笑容才能打动人心
倾听，让你快速赢得好人缘
赞美，让彼此的心灵更靠近
与人交往，退一步海阔天空
不要在背后论人是非
已过了“童言无忌”的年龄

第六章 积累资源，学会借助外力获得成功

20几岁，开始为未来积累资源
别让超前消费阻碍你的资金积累
学得越多，走得越快
有贵人相助，才能事半功倍
懂得借他人的光办自己的事
把自己永远放在学生的位置
善于合作，在合作中提升自己
三六九等，朋友也要区分等级
多认识一些带“圈”的朋友
自己找一个“马蝇”

抓住每一次可能成功的机会

第七章 家庭是事业的后盾，也是幸福的源头

别把婚姻当跳板，它是幸福的开始
幸福的家庭才是事业成功的基础
寻找事业和家庭的平衡点
金钱不是衡量家庭幸福的唯一因素
夫妻之间相互包容才能白头偕老
别抓得太紧，给彼此适当的私人空间
孝敬父母，尽一份晚辈的责任
夫妻相处，彼此要互相迁就
孩子才是这个家庭最大的资产

第八章 健康才是本钱，别因为年轻而掉以轻心

谁“偷”走了年轻人的健康
年轻人要学会如何爱自己
会休息的人才会更好地工作
加强锻炼，健康从现在开始
年轻人小心这些危险的运动习惯
告别“快节奏综合症”，享受慢生活
保持好心态才能拥有好身体

<<二十几岁就定位>>

章节摘录

版权页：理想的实现并不是一蹴而就的。有很多20几岁的年轻人，志存高远，有着较高的人生目标，并且也能为之去奋斗。

但是，在奋斗的过程中，他们发现实现目标的道路是十分漫长的，加上中间又出现了一个个意想不到的困难，使他们产生了疑惑和恐惧的心理，觉得当初的理想只不过是空中楼阁，毫无现实意义可言，于是就选择了退却和放弃，甚至在受伤之后去嘲笑当初的年少轻狂和年轻气盛。

人生的奋斗历程不是我们想象的那么简单，理想的实现也不是一蹴而就的。

20几岁的年轻人在漫长的奋斗过程中常常会觉得目标过于遥远而力不从心，无法坚持。

这时空洞的口号和华而不实的语言已经起不到任何的鼓舞作用，那么就不如换一种方式去实现伟大的人生目标。

美国哈佛大学的一位行为艺术家对此提出了一个"小目标成功学"的理论。

他认为，有些人总想一步登天，一下子功成名就。

实际上，这是不可能的。

这是因为一个人目前的能力是有限的，大的事业需要经过长久的磨炼才能成功。

因此，不妨把大的目标"化整为零"，从大处着眼，从小处入手，通过完成一个个的小目标来实现大目标。

山田本一是日本著名的马拉松运动员。

他在1984年和1987年的国际马拉松比赛中，两次获得了世界冠军。

后来，当记者问他是怎样取得如此出色的成绩的时候，他回答说，凭智慧战胜对手，夺取最终的胜利。

记者听了，觉得他是在故弄玄虚，因为，马拉松比赛并没有包含太多的智力因素，而主要取决于运动员的耐力和体力较量，爆发力、速度和技巧虽然能表现出一个人反应灵敏等因素，却无法和智慧挂钩。

十年之后，山田本一出了一本自传。

人们在阅读完这本书之后才明白了他所说的"凭智慧取胜"绝非是搪塞的回答，而是包含着深刻的道理。

山田本一在书中如是写道："每次比赛之前，我都要乘车将比赛路线仔细地勘察一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一个标志是一家银行，第二个标志是一棵大树，第三个标志是一座公寓……这样一直到赛程的终点。

比赛开始后，我以百米冲刺的劲头向第一个目标冲去；到达第一个目标后，又以同样的速度向第二个目标冲去……40多公里的路程就这样被我分解成若干个小目标而轻松地跑完。

<<二十几岁就定位>>

编辑推荐

《二十几岁就定位》是一部指引年轻人奋斗前行的励志书。
给迷茫中前行的20几岁的年轻人一点指引；给还在美好幻想里的20几岁的年轻人一些警示和激励；给虚度时光，犹豫不前的20几岁的年轻人一些开导；给经受挫败的20几岁的年轻人一些鼓励和指点；为20几岁的你找准定位，拥有快乐、充实、无悔的人生。
时间不等人，岁月不饶人，不要以为自己很年轻，不要再发出叹息："如果当时我知道这些就好了。"不是所有遗憾都会给你时间和机会去弥补。
20几岁定好位，愈早抓住并运用年轻的资本，你就会愈早走在同龄人的前面，你的人生就会愈靠近幸福！

<<二十几岁就定位>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>