第一图书网, tushu007.com

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787538871821

10位ISBN编号：7538871829

出版时间：2012-7

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：孙悦

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《心灵鸡汤：幸福是一种感觉（精华版）》采撷最经典的美文佳作，细写亲情的温暖、爱情的甜蜜，分享为人处世的奥秘、人生哲理的精髓……篇篇都令人感动与愉悦，似那一道道展曦之光，给我们的生活带来无尽的光明与希望。
一言一语，一事一情，一道一义，皆蕴含着人性的真善美……

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

第一章 折服，因为品性之美奥林匹克的真谛米基的进球面试的小插曲！
无心插柳真正的好人帮助的契机他需要我最重要的部位我的灵魂第二章 这才是生活的筹码种子法则栽种情趣的玫瑰弯曲，但不要折断花之箴言生命的妆容生活的平衡阅读者生活的对半理论第三章 什么才是家的感觉一张褶皱的作业纸很爱很爱你母亲的力量全家福老屋门口幸福是一种感觉移动的家生日贺电母亲箴言雨天和雨靴为了承受风雨第四章 爱在人生拐角处维系婚姻的纽带学会认输爱的高尔夫无微不至的爱祖父的蜜蜂为爱而放弃真正的家爱的字条第五章 成功灯塔，为你领航两个盲人未经打磨的钻石卖热狗的人世界拼图仙人掌的价值希望就在前方把热情唤醒智慧金币勇敢者的游戏“ 滑铁卢 ”的启示当风暴来临生活在于你自己的选择最佳设计第六章 无法阻拒的发展第七章 微笑，请不要吝啬第八章 不要祈祷，不能等待第九章 幸福才是最高哲学

章节摘录

“我坐在那里发愣，突然开始思考什么东西对我来说才是重要的。
虽然我的工作很重要，但我意识到我的孩子比工作更重要。
我也意识到时间对我来说也非常重要。
当时是下午四点半，正是公司下班时间。
我整理好办公桌，心里总觉得这么早离开有种罪恶感，但最终我强迫自己走出了公司。
我到家时刚好五点。
孩子们和丈夫看到我后都非常吃惊。
那天晚上我过得特别愉快，就连给孩子们讲睡前故事我也没有觉得厌烦。
’ 玛丽若有所思地看着她的朋友，而后问苏珊：那些留在办公室里的工作怎么办？
苏珊回答说：“我从不去想这个问题，但我的确在接下来的日子更加努力、高效地完成工作。
当第二天临下班前我去老板办公室感谢他为我写的那句话时，他给我讲了他的经历。
几年前的他也同样夜以继日地努力工作，他的爸爸给他建议时谈到了‘生活中的平衡’，告诉他要让自己在工作、家庭和自己本身之间保持平衡。
他向我解释说，我们生活的各个方面都很重要，如果不保持平衡，你就会偏向某一方： ——你的家庭没有保持平衡——你就会失去家的温馨。
——你的工作没有保持平衡——你就会没有远见，不能抓住工作中的重点。
——你自己本身没有保持平衡——你就会忘记自己是谁，当你退休时将一无所有！
或者，因为公司的效益不好或裁员，你失业了，那你就失去了尊严，这比前者还要糟糕。
“他又继续对我说，我们自己是怎样的一种人并不意味着我们为了维持生计要去做什么。
我们是怎样的人是存在于我们的家庭、工作和自己本身之间的一种平衡！
那的确是别人给过我的最好的建议。
” 玛丽喝了口茶水，望着她的朋友时眼角已有些湿润了：“但是如果我四点半就离开公司，我的工作永远也完不成！
” 苏珊看着玛丽认真地说：“当你周一上班时，考虑一下那天需要做哪些工作。
把你要做的每一件工作都写下来，然后再把若完不成会产生的影响对应着写在工作旁边列成清单，最后只集中精力去做其中影响最大的三件工作。
每一天都坚持这样。
起初，你会觉得若要早点下班很难。
但不久之后，你就会发觉自己身上有充沛的能量，更加能集中精力去工作，因为你做到了‘平衡’！
我们也有不得不失去平衡的时候--当工作中有特殊计划时，或者当家里有重要事情时--但是我总是有意识地让每件事在我的掌控下尽量保持平衡。
” 玛丽朝她的朋友笑了：“谢谢你说服了我。
我们做了这么久的朋友。
感谢上帝我还没有让我们的友谊失去平衡！
你要相信我，这个周末我肯定不会再工作了。
星期一，我要先列个清单。
或许下周末，我就有时间和你一起打球了！
” ……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com