

<<《本草纲目》中的对症秘方>>

图书基本信息

书名：<<《本草纲目》中的对症秘方>>

13位ISBN编号：9787538874556

10位ISBN编号：7538874550

出版时间：2013-7

作者：《健康大讲堂》编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << 《本草纲目》中的对症秘方 >>

### 内容概要

《本草纲目中的对症秘方》(作者健康大讲堂编委会)汇集本草学巨著《本草纲目》的精华，从千年药典中找寻最实用的养生大智慧。

让本草走入千家万户，为中国家庭打造完美的本草养生治病方案。

家中有本草，健康无烦恼。

《本草纲目中的对症秘方》是一本真正意义上的本草养生治病速查手册。

书中辑录124种常见中草药，按药效分为解表药、清热药、祛风化湿药等十大类，详解每味草药的药性、功效主治、用法，并介绍了1000条《本草纲目》中的古老经方、偏方，按照现代中医标准精心筛选，指导现代人日常疗病与养生，帮助读者活学活用《本草纲目》，真正掌握养生治病的技能。

<< 《本草纲目》中的对症秘方 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>