第一图书网, tushu007.com

<<妇女更年期保健>>

图书基本信息

书名：<<妇女更年期保健>>

13位ISBN编号：9787539012438

10位ISBN编号：7539012439

出版时间：1998-03

出版时间：江西科学技术出版社

作者：林至君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

内容提要
本书分七个专题，包括更年期妇女怎样了解自己、更年期综合征防治、更年期功能性子宫出血及绝经后子宫出血、围绝经期常见病防治、更年期心理保健、更年期“性”与生育、以及提高生命质量延缓衰老等，系统介绍更年期妇女的生理、病理、心理性活动及衰老的变化与保健措施，使她们能通过自我监护、自我保健，安全度过更年期，并进一步提高生命质量，延缓衰老，健康地步入老年期。

本书适合广大更年期妇女及其家庭成员、社会各阶层人士阅读，也可供医学院校学生及基层医院妇产科医生、更年期专科医生临床参考。

作者简介

作者简介
林至君，1959年毕业于福建医学院医疗系，1963年结业于江西中医学院西医学习中医班，一直从事中西医结合妇产科内分泌学研究和临床工作，创立了中药人工周期疗法调经促排卵法，获卫生部一等奖。
现任广州市妇婴医院妇产科主任医师，兼职广州医学院妇产科教授、中国中西医结合学会理事、中国中西医结合学会全国妇产科专业委员会委员、广东省中西医结合学会常务理事、广东省中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员。
编著有《中西医结合治疗妇科常见病》、《妇女保健大全》、《月经与月经失调》、《妇女卫生常识》、《妇女乳房健美与疾病防治》等。

第一图书网, tushu007.com

<<妇女更年期保健>>

书籍目录

目录
一、更年期妇女怎样了解自己
（一）什么是更年期
（二）什么是人工绝经
（三）更年期身体有哪些变化
1.更年期生殖系统有哪些变化
2.更年期乳房有哪些变化
3.更年期膀胱与尿道有哪些变化
4.更年期盆底支持组织有哪些变化
5.更年期皮肤与毛发有哪些变化
（四）更年期“下丘脑一垂体一卵巢”轴有哪些变化
（五）更年期会发生哪些主要症状
（六）更年期要注意哪些保健
1.维持自我保健，提高生活质量
2.积极防治更年期综合征
3.要积极参加慢性病普查
4.要主动参加肿瘤普查
（七）安全度过更年期，迎来人生“第二青春”
二、更年期综合征防治
（一）什么是更年期综合征
（二）更年期妇女为什么会发生更年期综合征
（三）更年期综合征包括哪些症状
1.血管舒缩失调的症状
2.月经失调症状
3.精神神经症状
4.生殖器萎缩症状
5.新陈代谢障碍症状
（四）更年期综合征患者应怎样选择治疗方法
1.如何合理选择性激素治疗更年期综合征
2.更年期综合征妇女为什么要心理咨询
3.中医是怎样治疗更年期综合征
（五）如何预防更年期综合征
三、更年期功能性子宫出血与绝经后子宫出血
（一）更年期功能性子宫出血有什么特殊性
（二）更年期功能性子宫出血应做哪些检查
（三）更年期功能性子宫出血应怎样治疗
1.治疗更年期功能性子宫出血为什么都要进行刮宫
2.性激素治疗更年期功能性子宫出血有几种方法
3.哪些更年期功能性子宫出血需要子宫切除治疗
4.怎样应用‘中药空子宫疗法”治疗更年期功能性子宫出血
（四）从绝经后子宫出血应想到哪些疾病
四、围绝经期常见病防治
（一）骨质疏松症
1.为什么说骨质疏松症的发生原因是多因素
2.骨质疏松症有什么临床表现

3.怎样预防骨质疏松症发生
4.怎样治疗骨质疏松症
（二）妇科肿瘤
子宫颈癌
1.更年期或老年期子宫颈癌有什么特点
2.子宫颈癌发生的高危因素有哪些
3.子宫颈癌有什么症状
子宫内膜癌
1.子宫内膜癌发病有什么特点
2.哪些人易患子宫内膜癌
卵巢癌
1.老年人发生卵巢肿瘤有什么特点
2.什么叫绝经后卵巢可触及综合征
乳腺癌
1.近代乳腺癌发病情况特点是什么
2.哪些人易发生乳腺癌
3.乳腺癌有什么症状
4.近代是怎样治疗乳腺癌
5.怎样检查自己的乳房
（三）冠心病
1.冠心病是怎样发生
2.妇女更年期后为什么易发生冠心病
3.怎样预防冠心病
（四）糖尿病
1.更年期妇女为什么易患糖尿病
2.更年期糖尿病有什么特点
3.更年期糖尿病应怎样治疗
五、更年期心理保健
（一）更年期心理有哪些变化
1.悲观心理
2.焦虑心理
3个性及行为改变
（二）怎样做好更年期心理保健
1.自我控制把握自己心理
2.陶冶自己性格培养健康心理
3.克服回归心理
4.家庭和睦社会关心
5.心理咨询
（三）更年期精神病
1.更年期抑郁症有哪些临床表现，如何治疗
2.更年期类偏执状态有哪些临床表现，如何治疗
3.更年期神经官能症有哪些临床表现，如何治疗
六、更年期“性”与生育
（一）更年期性心理
1.传统观念对更年期妇女性心理有何影响
2.性生理与性心理如何相互影响
3.更年期妇女有哪些性心理变化

（二）更年期性功能
1.为什么说“老年非无欲”
2.更年期妇女为什么对性反应会迟缓
（三）更年期性反应
1.更年期妇女乳房性反应有什么特点
2.更年期妇女生殖器官性反应有什么特点
3.更年期妇女生殖器官外性反应有什么特点
（四）更年期性表达
1.为什么身体接触能成为更年期后妇女主要性表达的方式
2.怎样才能使性交成为更年期性表达的方式
3.性激素减退应怎样增强性表达
4.配偶对更年期妇女性表达有何作用
（五）更年期性教育
1.怎样对更年期妇女进行性权利教育
2.更年期妇女性活动有哪些规律
3.性生活与健康有何关系
4.老年人性生活时应注意些什么
5.怎样对待子宫切除手术后的性生活
6.怎样恢复乳腺癌根治术后妇女的性心理平衡
7.冠心病患者应怎样过好性生活
（六）更年期生育问题
1.更年期妇女为什么要避孕，怎样选择避孕方法
2.怎样对待更年期生育问题
七、提高生命质量延缓衰老
（一）延缓衰老的保健
1.如何延缓心理衰老
2.怎样预防更年期妇女大脑衰老
3.为什么说和睦家庭有助预防衰老
4.如何顺应人体内部规律的“生物钟养生法”
5.怎样科学调配膳食，提高生活质量
6.在自我保健中如何掌握“适当”等词句
（二）积极预防早老性痴呆
1.早老性痴呆有什么临床表现
2.早老性痴呆应怎样治疗
（三）性激素替代疗法，提高生命质量，预防疾病
1.性激素替代疗法是怎样提高生命质量
2.更年期使用性激素替代疗法是否安全
3.更年期如何合理使用性激素替代疗法
（四）怎样维持生命系统内环境稳定以延缓衰老
1.保持和促进心理健康有益内环境稳定
2.从人是“社会人”来认识如何维持内稳态
3.中医“补肾”也能维持内环境稳定

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com