

<<新婚优生小百科>>

图书基本信息

书名：<<新婚优生小百科>>

13位ISBN编号：9787539014005

10位ISBN编号：7539014008

出版时间：1999-01

出版时间：江西科学技术出版社

作者：石炯

页数：713

字数：620000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新婚优生小百科>>

内容概要

“洞房花烛夜”是人类生活是最辉煌的一段美好时光，也是普及性科学与性知识的关键时刻。改革开放以来，性科学登上科学殿堂，性知识空前普及。但是，许多错误的性观念依然存在，“性无知”现象依然严重，性知识仍需要进一步普及。本书涉及范围广泛，以性保健和孕、产、育为主线，串联新婚前后的一系列身心保健问题，以及优生优育优教中的方方面面。本书语言通俗易懂，具有较强的实用性，不但适合行将结婚的青年男女，也可供已婚者参考。

<<新婚优生小百科>>

书籍目录

第一篇 婚前上学堂 1 知己知彼 男性外生殖器 男性内生殖器 女性外生殖器 女性内生殖器 2 青春
期与性发育 青春期是黄金年代 第二性征 心理变化 3 爱情戏的主角——性激素 睾酮（雄激素）
雌激素 孕激素 4 排卵与月经 卵泡期 黄体期 月经期 5 做女人“挺”好 乳房的结构 乳房的形状
乳房的发育与功用 乳房发育异常 乳房与性 6 谈情说爱——结婚预备役 幸福美满的婚姻基础 性
爱是爱情生活的基础 热恋中的性冲动 初恋的心理调适 恋爱中的特定心理因素 恋爱中的逆反心理
与对策 恋爱中的自卑心理与对策 恋爱中的嫉妒心理与对策 恋爱中的攀比心理与对策 恋爱中的前
瞻心理与对策 失恋莫要失去心理平衡 女性择偶的心理弱点 少女怎样避免婚前性行为 未婚先孕害
处多 只恋爱不结婚有害 想结婚要做好心理准备 结婚要等你长大 7 性行为中的科学 性行为是一种
本能 性敏感区在何处 性反应的生理过程 男女性功能的差异第二篇 结婚进行曲第三篇 婚后调色板
第四篇 康乐伊甸园第五篇 优生万花筒第六篇 十月怀一胎第七篇 胎教大参考第八篇 产褥保健室附篇

<<新婚优生小百科>>

章节摘录

书摘 但是，人工流产仍要注意防止可能留下远期后遗症。

这并非是危言耸听，连续多次人工流产后确有可能发生下列情况：①宫腔粘连：如果进行吸刮或钳刮术时，子宫内膜的基层受损伤，创面可发生粘连。

宫腔粘连影响精子运行或孕卵着床，因此，不孕是最常见的后果。

有的即使妊娠，也易流产。

至于月经方面的改变，则决定于子宫内膜损伤的程度、宫腔粘连的范围和部位。

损伤严重，宫腔粘连面大，将会长期闭经。

如果宫腔只有部分粘连，往往出现月经量减少或不规则出血，且伴痛经。

要是子宫峡部(即子宫颈与子宫体的交界部分)粘连，经血不能外流而潴留再倒流入腹腔，则表现为闭经及周期性腹痛。

②继发性不孕：人工流产后不孕的原除宫腔粘连之外，尚有可能是因输卵管发炎所致。

多次人工流产可引起闭经或月经过少，以及宫颈炎、附件炎、盆腔炎等。

手术感染造成的炎症可经子宫内膜向输卵管内膜蔓延，使管腔粘连阻塞；也可通过子宫壁的淋巴管和血管扩散至子宫旁结缔组织而引起输卵管周围炎使管口粘连封闭。

即使用抗生素治疗，急性炎症得以控制，仍难免不留下慢性病变。

不论是输卵管管腔堵塞或是输卵管口封闭，都阻挡精子和卵子相遇，导致不孕。

③习惯性流产：连续发生自然流产3次以上的情况称为习惯性流产，有早期和晚期之分，原因不同。如果每次在妊娠12周以后，先有阴道流水，随后很快就娩出胎儿，这种习惯性晚期流产往往由于子宫颈内口松弛引起。

子宫颈内口松弛极少为先天性，大多发生在人工流产后，尤其是大月份钳刮术后。

须知妊娠月份愈大，为顺利取出胎儿胎盘，必须将宫颈相应扩大，故而子宫颈内口损伤的可能性也愈大。

子宫颈内口受损，将丧失原有的括约肌功能，从而不能闭锁。

一旦再孕，随着妊娠的进展，羊水增多，胎儿长大，宫腔内压力日益增高，胎囊可自松弛的子宫颈内口突出，子宫颈管因而逐渐缩短扩张，到一定程度，胎膜就突然破裂，羊水外溢而流产。

因此，妊娠再也不可能进展到足月，怀孕一次就流产一次。

④胎盘粘连或植入：多次人工流产吸刮或刮宫过深，子宫内膜必然受损伤而变薄。

如果再次受孕，受损变薄的子宫内膜难以转化为良好的、厚厚的蜕膜以接受囊胚的种植。

子宫蜕膜发育不良，囊胚上的绒毛将植入它的深部，甚至进一步侵犯它下面的子宫肌层。

如此形成的胎盘不易与子宫自然分离，结果可想而知。

胎儿娩出后，部分粘连或部分植入的胎盘不能排出，影响子宫收缩，已剥离处的子宫壁血窦开放，必然发生大量出血。

若是胎盘全部粘连，尚可人工剥离。

若是完全植入性胎盘，那就只有切除子宫才能解决问题。

另有调查表明，作过人工流产的孕妇得“前置胎盘”的可能性要比第一次怀孕妇女高3.5倍，前置胎盘对母婴健康危害很大，容易引起大出血，并会导致胎儿宫内缺氧，危及孕妇生命。

由此可见，人工流产确实并非小事一桩。

正因为风险大，要是妊娠已经超过14周，可等月份再大些，应用药物(如前列腺素、利凡诺、天花粉、芫花根)或用水囊引产较为稳妥。

不论早孕人工流产，还是中期妊娠引产都不是实现计划生育的根本办法，而仅仅是避孕失败后的补救措施。

未婚先孕者因恐惧和紧张而常常吃不好、睡不着，这使得孕妇和胎儿都得不到足够的营养，使得一些因未婚先孕而匆忙结婚的女青年生下低智能儿，也有一些女青年为了避免别人发现自己的腹部隆起，常将腹部紧紧束住，这会导致胎儿畸形。

一些做了人工流产的未婚先孕者，往往存在着怕被别人知道的心理，常常瞒着父母，背着领导和同事

<<新婚优生小百科>>

，强装笑脸，拖着虚弱的身体坚持工作和学习，因而得不到应有的休息和充足的营养，这不仅大大增加了人工流产后合并症的机会，而且造成了术后身体恢复差，并在心灵上留下了难以愈合的创伤。

还有一些未婚先孕的人出于担心，怕去医院人工流产，故而私自流产，这样做对健康的危害更大。这也说明了一些未婚的青少年在心理上还不成熟，对于未婚先孕这一后果难以承受，容易采取盲目的行动。

其实，未婚青年也应当正视现实，对已经发生的事应采取最好的处理办法，流产的最好办法应当由医师来决定。

所以，未婚先孕后要完全克服害怕别人知道的心理，对自己和下一代人的健康负责，勇敢地去医院，不要自己胡乱打胎，也不要相信江湖郎中的什么祖传秘方之类的玩艺。

6. 17只恋爱不结婚有害 有些男女青年双方由于种种原因，长久地保持恋爱关系，“不冷不热”，也不结婚，还认为这是美满、幸福、自由的表现。

孰不知，这样长久地恋爱会带来许多不愉快。

男女青年恋爱过久(一般以3年以上为度)不婚，不论男女双方都容易罹患盆腔充血综合征。

尤其以男方为重，经常出现下腹部隐痛、腰酸背痛、乏力、阴茎根部胀痛等。

从而造成精神恍惚，头昏眼花，形成性抑制。

这是由于经常性兴奋，造成盆腔充血压迫周围神经所致。

过久的恋爱，会促使男女双方出现婚前或婚后的性功能障碍。

如女子出现性冷淡，男子发生性衰弱。

由于双方在恋爱过程，对性关系、性心理的认识处于矛盾、含糊不清的状态，往往理智与感情互相干扰，兴奋与抑制错综交替，打乱了感情活动的正常节律，使生理，心理平衡遭到破坏。

社会环境的复杂，使过久的恋爱发生难以预料的问题。

如有人说过“爱情道路上不分先后，可以竞争”，因此出现“第三者插足”，“多角恋爱”，婚外性生活的机会增加等。

因此，一定要处理好恋爱与婚姻的关系，把握好适当时机结下终身盟约。

6. 18想结婚要做好心理准备 青年男女从相识到相爱，直至走进婚姻的城堡。

试问，你们在谈婚论嫁时考虑过结婚条件是否已经成熟吗?这必须根据双方相互了解的程度和爱情的发展来决定，其中心理因素必须加以重视。

未婚男女要相互了解对方的理想、人生观、知识、能力、性格脾气、生活爱好、道德品质、家庭背景、社会关系等方面的情况。

爱情发展是否成熟，主要看双方能否毫不隐瞒自己的思想、感情，对对方的思想品质、生活作风或习惯是否能理解和适应，遇到困难时能否相互帮助和体贴等。

准备结婚的青年朋友，请先尝试一下回答心理学家设计的25个问题：(1)他(她)想成为什么样的人?

(2)是否打算在近期内取得某个成就?(3)对所从事的活动是否有高度责任感?(4)害怕失败吗?……

<<新婚优生小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>